



*Impulsé par l'Adapei et le Conseil Départemental, en collaboration avec :*

AFPA, Agglo de Brive, APAJH, APF France Handicap, ARS, Asso santé, Association des sourds, Association Française des Aidants (AFA), Autonom Lab - Gérontopôle, Boulou Les Roses, Brive solidarité, CAF, CCAS Brive, CCAS Tulle, CHPE, CIDFF, CPAM, Ecoute et Soutien, ERENA, France Alzheimer, HIPOCCAMPE, Hôpital Brive, Hôpital Tulle, Jeunes Aidants Ensemble (JADE), L'Empreinte, La Ligue contre le cancer,

#### RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES / INSCRIPTIONS

Service Aide Aux Aidants

06 49 20 57 93 [aideauxaidants@adapei-correze.fr](mailto:aideauxaidants@adapei-correze.fr)

Aide aux Aidants Adapei 19

playlist YouTube : [adapei-correze.fr/videos-hola](https://adapei-correze.fr/videos-hola)



## LIEU IMAGINÉ PAR LES AIDANTS POUR LES AIDANTS

Ouvert aux proches qui accompagnent une personne malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie...

GRATUIT  
(PLACES LIMITÉES)

SUR INSCRIPTION

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### ATELIERS PRATIQUES

Numérique /  
Informatique  
Atelier chocolat  
...

### ATELIERS BIEN-ÊTRE

Socio-Esthétique  
Sophrologie  
Activités physiques  
adaptées  
...

### ATELIERS CRÉATIFS

Création florale  
Ébru  
Scrapbooking  
...



### SORTIES

Sorties culturelles  
Marche  
Visites  
...

Programmation, présentations partenaires :

<https://adapei-correze.fr/programme-hola>

Inscription uniquement par SMS au : 06 49 20 57 93



## HOLÀ c'est quoi ?

- Un lieu convivial et chaleureux par les Aidants et pour les Aidants
- Un lieu d'information, d'orientation et de soutien
- Un lieu pour faire une pause autour d'un café

## PERMANENCES

### NAVES

1<sup>er</sup> Mardi du mois  
13 h 30 à 17 h

À la Médiathèque  
2, Rue du pré Bourru



### BRIVE

Tous les Jeudis  
10 h 30 à 17 h

Au 400  
Place Jean-Marie Dauzier



Séances de luminothérapie possibles  
lors des permanences



HOLÀ, c'est aussi un lieu pour  
participer à des ateliers,  
des formations, des cafés des  
aidants