



# Bibliothèque Vivante

**Le Samedi 14 Mars  
De 14 h à 17 h**



**Une bibliothèque vivante est un espace où des personnes, appelées "livres vivants", partagent leurs expériences et connaissances en échangeant directement avec une autre personne appelée "lecteur".**

**L'objectif est de briser les préjugés, encourager le dialogue et promouvoir l'inclusion en donnant la parole à ceux qui sont souvent stigmatisés.**

## Ateliers de préparation

### Limoux

**Le Mercredi 14 Janvier - De 11 h à 12 h 30**

**Le Mardi 20 Janvier - De 9 h à 11 h**

**Le Jeudi 29 Janvier - De 10 h à 12 h**

### Narbonne

**Le Samedi 14 Février - De 14 h à 17 h**

**Le Samedi 21 Février - De 14 h à 17 h**

**Le Samedi 28 Février - De 14 h à 17 h**

### Tiers Lieux de Limoux

**7 Rue du Cougaing**

**11 300 Limoux**

### Esplanade André Malraux

**1 Boulevard Frédéric Mistral 11100 Narbonne**

**Citadine 1 - Parking du Théâtre - Arrêt Jean Jaurès**