



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

HAUTS-DE-SEINE

AGENDA FORMATIONS JANVIER/JUIN 2025

DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL :

92@unafam.org – Participation gratuite **mais** inscription obligatoire

JOURNÉES MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques



2 Dates proposées : le **Samedi 15 mars** et **Vendredi 13 juin** - Horaire : de 9h à 17h

Lieu : Unafam 92 à Bois-Colombes / Animateurs : une psychologue et une bénévole U92

Objectif : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.



Formation en 2 temps : Module à distance en amont et 1,5 jours en présentiel.

Date et horaire :

- **1^{ère} partie** : e-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de formation à distance de l'Unafam www.formaidants.fr
- **2^{ème} partie** : formation en présentiel le **Samedi 8 février de 14h30 à 17h** et **Dimanche 9 février de 9h à 17h**.

Lieu : Unafam 92 à Bois-Colombes. / Animateurs : une psychologue et une bénévole U92

Objectifs : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires, exploiter le savoir acquis dans le module e-learning pour essayer différents outils et méthodes de communication dans des situations précises avec son proche malade.

*En complément des propositions **Unafam 92**, vous avez la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire, notamment en Ile de France. N'hésitez pas à prendre contact avec chacune d'elle par mail en indiquant le N° du département = departement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org, pour y trouver les actions de chaque délégation **Unafam**, et plus encore sur le site **Unafam national**.*

*Il est aussi possible de suivre les formations en ligne ouvertes à tous, proposées par l'**Unafam**, directement en s'inscrivant sur la plateforme "**formaidants Unafam**" : <https://formaidants.fr/login/index.php>*

Unafam - Délégation des Hauts-de-Seine - 4 rue Foch - 92270 BOIS-COLOMBES

Courriel : 92@unafam.org / Site : www.unafam.org/hauts-de-seine

Accueil pair à pair Familles (répondeur / rappel) : 01 46 95 40 92 - Administratif : 09 62 37 87 29