

# FORMATION ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

## FICHE DE PRÉINSCRIPTION

**Samedi 8 & Dimanche 9 Février 2025**

A la délégation **UNAFAM 92 - 4 rue Foch 92270 BOIS-COLOMBES**

### OBJECTIFS :

#### Partie à distance :

- Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires (les manifestations de la maladie, les conséquences – vie quotidienne, vie sociale, sphère émotionnelle-, la prise en charge et le rétablissement)
- Acquérir les grands principes de communication pour adapter sa communication avec un proche ayant des troubles bipolaires ;
- Dans quelques situations ciblées, expérimenter des outils concrets de communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires.

#### Partie présentielle :

- Exploiter le savoir expérientiel et acquis dans le module e-learning et au quotidien sur les troubles bipolaires et les outils de communication pour communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires ;
- Expérimenter plusieurs outils et méthodes de communication dans des situations précises, et quelques techniques de ressourcement.

**PUBLIC CONCERNÉ :** Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires. 10 participants maximum.

**DURÉE :** 1,5 jours

**HORAIRES :** Samedi 8 Février – de **14h à 17h30** & Dimanche 9 Février – de **9h à 17h**

### MODALITÉS:

**Cette formation est dispensée en 2 temps :**

- ▶ **1ère partie :** e-learning à suivre en autonomie sur la plateforme de formation à distance de l'Unafam [www.formaidants.fr](http://www.formaidants.fr). Se connecter à la plateforme ; la page d'accueil s'ouvre et **vous demande de vous inscrire avec une adresse mail et un mot de passe**. Une fois inscrit, vous aurez accès à toutes les formations Unafam.
- ▶ **2nde partie :** Formation en présentiel animée par un psychologue et un bénévole Unafam lui-même proche aidant d'une personne vivant avec des troubles bipolaires.
- ▶ **Journée gratuite mais inscription obligatoire**
- ▶ Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

UNAFAM 92 – 4, rue Foch – 92270 BOIS-COLOMBES ou à [louysannie22@gmail.com](mailto:louysannie22@gmail.com)

### FORMATION ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES 8 ET 9 FEVRIER 2025

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail: .....

Date : .....