



GROUPE DE PAROLES D'AUXERRE

Lieu : Salle Jean Carré. Passage Soufflot 89000 Auxerre

Animateur : M. Christophe GENTAZ, Psychologue

Coordinatrices : Bénévoles Unafam. Mme Marie Jacquet et Mme Annie Jolibois

Accueil dès 17h30

Horaire du groupe de parole : **18h/ 20h**

Calendrier 2025

Mercredi 15 JANVIER	Mercredi 9 JUILLET
Mercredi 5 FEVRIER	Période de vacances AOÛT
Mercredi 5 MARS	Mercredi 10 SEPTEMBRE
Mercredi 2 AVRIL	Mercredi 8 OCTOBRE
Mercredi 14 MAI	Mercredi 12 NOVEMBRE
Mercredi 11 JUIN	Mercredi 10 DECEMBRE

Une participation financière de 5 € pour chaque séance.

Une adhésion à Unafam vous sera proposée après la 2ème séance.

Témoignage

Cela me permet une pause, je me sens redynamisé par le partage en apprenant de nouvelles façons de faire, j'ai pu renouer le dialogue avec mon proche tout en me préservant »

Unafam 89

Maison de l'Udaf 10, Rue Bronislaw Geremek 89000 Auxerre Mail : 89@unafam.org



DELEGATION DE L'YONNE

CHARTRE DU GROUPE DE PAROLE UNAFAM 89

Le groupe de parole est une pratique de soutien qui offre un lieu d'échange et d'écoute pour les personnes (famille, amis) en contact avec un proche souffrant d'un trouble psychique, diagnostiqué ou non.

Ce temps de parole est un temps de pause : il permet d'être entendu, compris et de s'exprimer dans un cadre bienveillant, sans jugement et en toute confidentialité.

Il permet de sortir de l'isolement, d'exprimer ses émotions, ses souffrances. Grâce au partage d'expériences, à cet « entre nous » dynamisant et réconfortant, l'objectif est que les participants arrivent progressivement à mieux vivre au quotidien.

L'assiduité de chacun est gage de progrès pour soi, et également, pour les autres membres du groupe.

Fonctionnement du groupe de parole :

L'accueil dans le groupe de parole se fait suite à un entretien individuel avec deux bénévoles formés de l'Unafam.

Le participant est invité à adhérer à l'Unafam à compter de la 2ème séance.

Le groupe de parole Unafam fonctionnent sur la base d'un binôme :

- Un psychologue « Animateur »
- Un bénévole « Coordinateur » concerné par la maladie psychique d'un proche.

Dans un souci de continuité, pour le bon équilibre et la progression du groupe, le participant prévient le bénévole coordinateur de son absence ponctuelle.

UNAFAM 89 Délégation de l'Yonne,

Maison de l'Udaf 10, Rue Bronislaw Geremek 89000 Auxerre

Tél. : 06 28 48 61 81 Mail : 89@unafam.org Site : www.unafam.org/yonne