

Co animation par une psychologue et une bénévole pair aidant Famille UNAFAM**FICHE D'INSCRIPTION FORMATIONS UNAFAM**

(à envoyer par courriel à : 73@unafam.org) ou par courrier à UNAFAM 73 - Maison des Associations
67 ,Rue St François de Sales 73000 CHAMBERY .

Merci d'entourer la formation choisie**1- FORMATION « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » SAMEDI 2 MARS CHAMBERY**

Cette formation donne des pistes, des repères et des outils (comme : accompagner le moment présent, préparer un plan de gestion de crise, construire et développer un réseau de soutien pour se préserver...) Devant les situations difficiles comme les conduites agressives, le risque suicidaire, les conduites addictives, le refus d'accepter de l'aide ou l'arrêt des traitements, la formation, au travers de cas pratiques et de mises en situation proposés par les formateurs, permet d'identifier et d'expérimenter des savoir-être et des savoir-faire qui pourront être reproduits au quotidien

2 – JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES : 23 MARS 2024 CHAMBERY

Cette journée est animée par un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques.

3 – FORMATION : « Adapter sa communication avec son proche bi-polaire » : 2 jours les SAMEDIS 15 et 22 JUIN 2024 à ALBERTVILLE

Une meilleure compréhension des troubles bipolaires et la mise en place d'une communication adaptée peuvent permettre de faire face un peu plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et se préserver. Cela peut notamment jouer un rôle dans la prévention des rechutes.

4 –ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT : 3 jours SAMEDI ET DIMANCHE 18 et 19 MAI et le SAMEDI 25 MAI 2024 CHAMBERY

Ces ateliers se déroulent sur 3 jours. Ils sont animés par deux animateurs bénévoles de l'UNAFAM et, fondés sur une démarche de pair à pair permettant aux participants de : ♣ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie de leur proche sur leur propre vie. ♣ Mieux comprendre la souffrance de leur proche. ♣ Trouver en eux-mêmes les capacités et apprendre des techniques pour faire face dans la durée. ♣ Renforcer l'estime de soi en mobilisant ses ressources personnelles. ♣ Développer un réseau qui les soutienne dans l'avenir.

Je m'inscris à la formation choisie ci-dessus .

Nom :Prénom :

Adresse :
.....

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Relation avec le ou la malade : conjoint-parent - enfant- frère -sœur-ami :

2 personnes d'une même famille sont acceptées .

Je serai contacté 15 jours avant la formation par la bénévole UNAFAM en charge de la formation pour préciser les horaires . Repas pris en charge .