

AGENDA 1er SEMESTRE 2024 : RÉUNIONS / GROUPES

REUNIONS D'ECHANGES ET DE PARTAGE (ouvert à tous, public adulte)

➤ Réunion d'Antenne Nord : Chaque 3ème jeudi du mois. 14h30 à 17h00 - Centre Administratif (Grand Théâtre) 16, Place de l'Hôtel de Ville / Salle 7 - ASNIERES-sur-SEINE	Dates : 18/01/24 - 21/03 - 16/05 - 20/06 - 19/09 (<i>Pas de réunion pendant les vacances scolaires</i>)
➤ Réunion d'Antenne Centre : Le 1er samedi du mois de 14h30 à 17h00 Maison de l'Amitié - 18, rue des Ecoles - SAINT-CLOUD Places limitées, s'inscrire par mail : unafam.saintcloud@orange.fr	Dates : 06/01/24 - 03/02 - 02/03 - 06/04 - 04/05 - 01/06 (<i>Pas de réunion en septembre</i>)
➤ Réunion d'Antenne Sud : Chaque 3ème samedi du mois, de 14h30 à 17h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès - FONTENAY AUX ROSES	Dates : 20/01 - 17/02 - 16/03 - 20/04 - 18/05 - 15/06 - 21/09.
➤ L'Escapade (Café rencontre) : Le 1er lundi du mois, à partir de 14h00 - Maison des Associations de Suresnes - 100 rue de la République - SURESNES	Dates : 08/01/24 - 05/02 - 04/03 - 01/04 - 06/05 - 03/06 - 02/09




REUNIONS « ESPACE FRERES ET SŒURS »

Réunions d'échange et de partage destinées aux *frères et sœurs* des personnes souffrant de troubles psychiques. Les réunions sont animées par une psychologue clinicienne et un bénévole Unafam autour de thématiques choisies par les participants. **Réunions en distanciel.**

- Participation **gratuite** mais **inscription obligatoire** (groupe de 10 participants) : envoyer un email à fratrie.unafam92@gmail.com pour recevoir le lien d'inscription (le lien de connexion sera envoyé automatiquement après inscription) ou le récupérer sur notre page internet : <https://www.unafam.org/hauts-de-seine/groupes-specifiques-freres-soeurs-conjoints>
- **Dates/Horaire** : le deuxième lundi du mois de **19h à 21h**. : **15/01/24** (3^{ème} lundi) - 12/02/24- 11/03/24- 08/04/24- 13/05/24- et le 09/09/24,
- **Réunion en présentiel (1/semestre)** : le samedi **01/06/24** de **14h30 à 16h30** à Bois-Colombes.
 - **Gratuite.** Information et inscription par mail : fratrie.unafam92@gmail.com

REUNIONS « GROUPE GRANDS-PARENTS » UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.
Réunions d'échanges et partage d'expériences entre pairs accompagnés de professionnels organisées à distance

- **Organisées par l'UNAFAM** 
- 5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (12 personnes)
- Participation Gratuite : inscrire et demande du calendrier des réunions par mail : grands-parents.idf@unafam.org
- **Organisées par le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)**  
- Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, chargée de mission parentalité...)
- S'inscrire par téléphone au **01 44 93 44 84** ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur le site : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>
- Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources.
- Calendrier à demander à L'École des Parents et des Éducateurs : epe@epe-idf.com