



**Plateforme de Réhabilitation
psychosociale et de
Remédiation cognitive du
Sud Val d'Oise P2R95**

Numéro 1 - Janvier 2024

Téléphone : 01 34 23 23 31

Mail : p2r95@ch-argenteuil.fr

*Adresse : 69 rue du Lieutenant-Colonel Prud'hon
95100 Argenteuil*



Sommaire

Nos vœux
pour l'année 2024

C'est quoi la
réhab ?

Un point sur l'ETP :
troubles
schizophréniques et
bipolaires

À vos agendas !

Nos vœux pour l'année 2024

La plateforme de réhabilitation psychosociale et de remédiation

cognitive (P2R95) vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année 😁 !

Pour 2024, nous tenons à développer la communication autour de la réhabilitation psychosociale avec vous. C'est pourquoi nous avons décidé de créer une newsletter que nous partagerons avec l'ensemble de nos partenaires.

À travers cette newsletter mensuelle nous souhaitons :

- Partager des informations sur l'offre de soin en réhabilitation psychosociale sur notre département de psychiatrie adulte ;
- Partager les événements sur la réhabilitation organisés sur notre région (webinaire, journée thématique, conférence, portes ouvertes) ;
- Partager les expériences des professionnels, des usagers et de leurs proches ;
- Présenter des outils, des structures, des ouvrages ou des dispositifs en lien avec la santé mentale et la réhabilitation psychosociale.

Cette newsletter est en construction. Certains aspects seront probablement amenés à être modifiés.

N'hésitez pas à nous transmettre vos suggestions en termes de contenus ainsi que des informations à relayer sur des événements de notre territoire (portes ouvertes, conférences...), les places disponibles dans vos groupes d'ETP ou encore des idées de thématiques pour enrichir cette newsletter.



C'est quoi la réhab ?

La Réhabilitation PsychoSociale (RPS) est une démarche thérapeutique qui s'adresse aux personnes souffrant d'un trouble mental sévère et/ou d'un trouble du spectre de l'autisme.

Le terme "réhabilitation" fait référence à la restauration des capacités de la personne.

Le terme "psychosociale" fait référence à la santé mentale et à la place de la personne dans la société.

La RPS s'appuie sur des outils thérapeutiques spécifiques non médicamenteux.

Sa finalité est de renforcer le pouvoir d'agir des personnes et d'améliorer leurs compétences.

Elle comporte également des interventions pour faciliter l'inclusion et lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.

Le parcours de soins en RPS est personnalisé et repose sur une posture des professionnels favorisant le rétablissement.

Lien vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=kQxKsbn9Di4&t=9s>

La réhabilitation psychosociale POURQUOI ?

- ◆ Taux de rétablissement dans les troubles psychiques sévères
- ◆ Manque de prise en compte de la dimension fonctionnelle : processus cognitifs, insight, motivation et construction d'un projet de vie, aidants, etc.

13,5%
(Isaksson et al. Schizophrenia Bulletin 2013)

Pour que les personnes avec des troubles psychiques sévères se rétablissent

Sensibilisation : Qu'est-ce que la réhabilitation psychosociale ?

Dans cette courte vidéo, le Professeur Nicolas Franck présente les enjeux et modalités de la réhabilitation psychosociale.

www.youtube.com

Réhabilitation Psychosociale

Introduction et exemples d'outils



Kezako ?

La réhabilitation psychosociale (ou RPS) peut être considérée comme une immense boîte à outils, dont l'objectif est de « **lever les obstacles entre les usagers et leurs attentes ou projets de vie** » (Rainteau, 2022).

Faire de la RPS c'est accueillir, sans conditions ni jugement, les personnes concernées par des difficultés en lien avec des troubles psychiques et/ou du neurodéveloppement par exemple. Au centre de cette philosophie : **respect** des choix de la personne concernée, **espoir**, **pouvoir d'agir...**

Exemples d'outils



Remédiation cognitive



Psychoéducation



Pair-aidance



Travail des relations sociales



Accompagnement à l'insertion professionnelle



Accompagnement à la gestion du domicile et du quotidien

Messages clés

La RPS n'est pas un soin réservé à une "élite". Porteuse d'un grand **espoir**, elle doit pouvoir être saisissable, par les personnes du soin, du social, du médico-social, ou encore des milieux associatifs.



S'inscrivant dans les parcours personnels de **rétablissement**, la RPS doit se baser sur une pratique qui place la **personne concernée au centre**, en considérant en premier **ses souhaits et ses attentes**.

En somme, pratiquer la RPS n'est autre qu'un « **ajustement logique de nos pratiques face aux demandes légitimes des usagers et de leurs proches** » (Rainteau, 2022).



Mathieu Cerbai

Neuropsychologue - Créateur de Contenus en Santé Mentale - 2023



Un point sur l'ETP à la P2R95

L'ETP : Education thérapeutique du Patient est un outil de la réhabilitation psychosociale.

L'ETP est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

La plateforme P2R95 a développé deux programmes validés par l'ARS :

1. Programme ETP sur les Troubles Bipolaires

Une nouvelle session du programme a débuté le mardi 9 janvier 2024 et se terminera le mardi 23 avril 2024, les séances ont lieu de 17h30 à 19h au Centre Hospitalier d'Argenteuil.

2. Programme ETP sur les troubles schizophréniques

La prochaine session du programme débutera en mars 2024. Les séances auront lieu les lundis après-midi de 15h à 16h30.

Ces deux programmes comprennent douze séances et sont animés par des professionnels formés à l'ETP.

centre hospitalier argenteuil

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Les troubles Bipolaires ?

Et si on en parlait ?

Centre Hospitalier d'Argenteuil
Pôle de Psychiatrie et Santé Mentale
Plateforme Territoriale de Réhabilitation Psychosociale
et de Remédiation Cognitive du Sud Val d'Oise (P2595)
69 rue du Lieutenant Colonel Prudhon
95100 Argenteuil
01 34 23 23 31
Mail : etpsantementale@ch-argenteuil.fr

Au programme :
12 séances hebdomadaires et collectives d'1h30

- La nature du trouble bipolaire et ses manifestations
- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Les addictions et leurs impacts
- L'impact de vie
- La gestion de son trouble
- Le dernier rendez-vous est ouvert aux proches (thème de l'ANAD)

l'équipe :

- Psychiatre
- Infirmières
- Psychologue
- Ergothérapeute
- Médiateur de santé pair

centre hospitalier argenteuil

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

Les troubles schizophréniques ?

Et si on en parlait ?

Centre Hospitalier d'Argenteuil
Pôle de Psychiatrie et Santé Mentale
Plateforme Territoriale de Réhabilitation Psychosociale
et de Remédiation Cognitive du Sud Val d'Oise (P2595)
69 rue du Lieutenant Colonel Prudhon
95100 Argenteuil
01 34 23 23 31
Mail : etpsantementale@ch-argenteuil.fr

Au programme :
12 séances hebdomadaires et collectives d'1h30

- La nature du trouble schizophrénique et ses manifestations
- Les traitements médicamenteux
- Les facteurs de risque
- La gestion de son trouble
- Perspective d'avenir et projets

l'équipe :

- Psychiatre
- Infirmières
- Ergothérapeute
- Médiateur de santé pair

À vos agendas !



Vous trouverez le lien d'inscription à la journée portes ouvertes du Clubhouse de Paris ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciw8kPQ8FOpy6XLBm_D4fz3eexOy-yPwr9f8T9klgKr0xZ3Q/viewform



Pour rejoindre le webinar cliquer sur le lien ou la vidéo ci-dessous :

<https://www.youtube.com/watch?v=FPCM-UcsXts>

*Rendez-vous en
février pour notre
prochain numéro* 

P2R95

Plateforme de Remédiation cognitive et de Réhabilitation psychosociale du Sud Val d'Oise

Centre Hospitalier Victor Dupouy

Bât. Ferenczi

69 rue du LCL Prud'hon

95100 ARGENTEUIL

p2r95@ch-argenteuil.fr

01 34 23 23 31