

Si vous ne parvenez pas à lire correctement cet e-mail,
[cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Délégation de l'Essonne

Janvier 2023 : nos vœux, actualités de l'Unafam Essonne, conférences et autres rendez-vous

*Chers bénévoles,
Chers adhérents,*

En ce début d'année 2023 je voudrais vous présenter mes meilleurs vœux de santé et de bonheur à vous et à votre famille.

Je sais que votre famille a été très perturbée par le trouble psychique sévère dont souffre votre enfant ou votre conjoint et qu'il vous a fallu beaucoup de patience et de persévérance pour apprendre à vivre.

Alors je vous encourage à profiter des périodes où la vie reprend le dessus sur la maladie pour accompagner votre proche malade dans son projet de rétablissement. Et je vous assure qu'il faut toujours garder espoir quand la maladie revient au devant de la scène.

L'UNAFAM est toujours là pour vous aider : un lieu d'écoute et de partage avec d'autres familles, un lieu où on vient chercher du soutien, un lieu où vient soutenir les autres, un lieu où on apprend à mieux accompagner son proche malade.

Et je voudrais remercier tous les bénévoles qui donnent de leur temps à l'UNAFAM : ceux qui ont fait vivre la délégation de l'Essonne depuis sa création en 1997 et ceux qui viennent de nous rejoindre pour poursuivre nos missions au service des familles de l'Essonne.

*Au nom de toute la délégation de l'Essonne
Béatrice Marteil (déléguée départementale)*



Activités animées par les bénévoles de la délégation :

- Groupes de parole (inscription obligatoire) à Brunoy, Evry-Courcouronnes, Palaiseau, Savigny-sur-Orge : [dates et inscriptions](#)
- Cafés-rencontre à Crosne, Orsay et Savigny-sur-Orge : [voir les dates](#)

Le "Guide Ressources des troubles, maladies et handicap psychiques" de l'Essonne a été mis à jour et réédité par la délégation : [téléchargeable ici](#) ou à disposition lors des réunions ci-dessus.

Vous pouvez également participer à des groupes spécifiques organisés par des bénévoles de la région Ile-de-France :

- « Grands-parents » Ile-de-France : [dates et inscriptions](#)
- Espaces « frères et sœurs » en Ile-de-France : [dates et inscriptions](#)



Inscriptions au prochain Atelier d'Entraide PROSPECT

Prendre soin de soi, pour prendre soin de son proche



Cet atelier d'entraide pour les familles est une **formation organisée par l'Unafam, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.**

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives.

En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

**La prochaine session aura lieu les : 10, 11 et 12 février 2023, à Chilly-Mazarin
Renseignements et inscriptions (participation gratuite) dès maintenant auprès de :**

Marie-Hélène VIOLETTE au 06 81 58 59 41

ou par e-mail à : 91@unafam.org

Conférences :

« Le trouble de la personnalité borderline et le programme Connexions Familiales pour les proches » :

Lundi 16 janvier 2023 de 18h à 20h au GHU Paris Ste Anne, Amphithéâtre Morel - 1 rue Cabanis, Paris 14e (M° Ligne 6, Station Glacière)

Avec Mario SPÉRANZA, professeur en pédopsychiatrie, chef du département universitaire de Psychiatrie au Centre hospitalier de Versailles et M. Bernard LE MERCIER, fondateur et président de l'association 'Connexions Familiales'.

Pour vous inscrire, merci de cliquer sur le lien suivant ou téléphoner à l'Unafam au 07 69 51 85 85 ou 01 45 20 63 13

Conférences du CEAPSY (Centre Ressource Troubles Psychiques) Ile-de-France :

"Retentissements des troubles psychiques, accompagnement et accès aux ressources" :

Dates des visioconférences : Jeudi 26 janvier de 10h00 à 12h00 - Jeudi 30 mars de 10h00 à 12h00 - Jeudi 25 mai de 10h00 à 12h00 - [Sur inscription ici](#)

Sensibilisation thématique : "Pair-aidance en santé mentale" :

Dates des visioconférences : Mardi 17 janvier de 10h00 à 12h00 - Mardi 20 juin de 10h00 à 12h00 - [Sur inscription ici](#)

[Retrouvez toutes les conférences de 2022 en replay sur le site de l'Unafam](#)

A voir au théâtre :

- **du 5 au 28 janvier, théâtre de Belleville :** [Vu d'ici](#). Dialogue entre deux frères dont l'un souffre de schizophrénie.
- **du 7 janvier au 12 février, théâtre de la Colline :** [Je pars sans moi](#) inspiré des écrits d'une femme internée à Sainte-Anne en 1882.



Voir en replay : " Mon enfant après moi " Un documentaire de Martin Blanchard

Le documentaire donne la parole aux parents vieillissants d'adultes handicapés qui s'inquiètent de la vie de leur enfant après leur disparition.

Une plongée bouleversante dans le quotidien d'une maison d'accueil familial en Vendée, qui leur offre la perspective d'un avenir apaisé.

[Documentaire disponible en libre accès sur le site Arte jusqu'au 19 juin 2023](#)

Lettres d'information précédentes : [cliquer ici](#)

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

