

EDITO



Actuellement, le manque de personnel ou de personnes engagées sévit partout, que ce soit au niveau des associations, des structures sociales médico-sociales, sanitaires, l'hôtellerie, l'entreprise en général...

Ceci nous interroge !

La pandémie a provoqué maintes ruptures, mais n'est pas responsable de tout.

Dans un pays où le chômage est encore bien présent, quelles adaptations, formations avons-nous ratées ?

Les valeurs de l'engagement, du travail existent-elles encore ?

Comment redonner envie de s'investir ?

Nous sommes sollicités pour la mise en œuvre de nombreux dispositifs pilotés par l'Agence Régionale de Santé :

« Agir pour les aidants » pour les accompagnants,

« Un chez soi d'abord » pour sortir les malades de la rue,

« Expérimentation Pairs aidants » qui repose sur l'entraide apportée par les malades psychiques rétablis ou stabilisés

« Parcours pénal » pour aider les familles dont le proche est détenu,

« Transformation des E.S.A.T. »

Les représentants des usagers sont de plus en plus concertés dans les instances, des formations leur sont proposées. Nombreux, nous pouvons faire avancer les problématiques.

Venez nous rejoindre !

Marie-Thérèse Colinet
DELEGUEE UNAFAM MARNE

Bienvenue aux JEHPsy

Les Journées d'Études sur le Handicap Psychique s'inscrivent dans le cadre du programme Européen INTERREG Franco-Belge PSICOCAP et ont pour ambition de fédérer l'ensemble des personnes concernées par le handicap psychique dans un esprit de mise en commun des connaissances et des pratiques.

Les objectifs de ces journées :

- . Déstigmatiser les troubles psychiques.
- . Apporter des connaissances sur la maladie psychique.
- . Permettre des temps d'échange .
- . Présenter les différents dispositifs d'accompagnement sur le territoire transfrontalier.
- Faciliter la mise en réseau entre les professionnels et entre les patients.

Campus Universitaire Croix-Rouge, Reims



Cet événement est gratuit et ouvert à toutes et tous.

Pour plus d'informations et inscription, rendez-vous sur :

<https://jehpsy-2022.sciencesconf.org>



Une exposition d'œuvres réalisées par des personnes souffrant de troubles psychiques se tiendra les jeudi 8 et vendredi 9 septembre dans le hall de l'amphi 10.

Vos proches peuvent participer !

Contactez nous : 51@unafam.org

Ü L'UNAFAM 51 tiendra un stand de présentation et d'échanges le vendredi 9 septembre à partir de 11h.

ASSEMBLEE ANNUELLE DE L'UNAFAM MARNE



L'assemblée annuelle de la délégation s'est tenue le 26 mars devant une assistance nombreuse, particulièrement attentive à l'intervention du Dr Céline BERA-POTELLE, Psychiatre Pôle Universitaire de Psychiatrie et de Mme Clara BLACHERE, Neuropsychologue, venues présenter le C3P-0, BREF et le centre Marnais de Réhabilitation Psychosociale.

ACTUALITÉS DE L'ETABLISSEMENT PUBLIC EN SANTÉ MENTALE DE LA MARNE Centre de Prise en charge Précoce des Psychoses et d'Orientation (C3P-O)

Le C3P-O a été créé au sein du pôle universitaire de psychiatrie, à Reims.
Son objectif : repérer et traiter très tôt les jeunes adultes ayant une psychose débutante pour atténuer, voire éviter, la maladie comme la schizophrénie.

Il s'adresse :

- Aux jeunes âgés de 18 à 25 ans présentant des symptômes psychotiques depuis moins de 5 ans, et le plus tôt possible après un premier épisode psychotique, ou présentant une symptomatologie faisant suspecter l'émergence d'une pathologie psychotique.
- A leurs proches qui s'interrogent sur les troubles et sur la manière de mieux les accompagner.

C3P-O 34, rue Ponsardin 51100 REIMS (3ème étage)
Tel 03 26 86 86 14 equipe.c3po@epsem-marne.fr



Programme BREF

Les premiers symptômes, le premier contact avec les services de psychiatrie, la première hospitalisation sont souvent des moments angoissants pour les proches qui sont dans l'incompréhension, l'impuissance et l'inquiétude de l'avenir.

Ce programme d'éducation thérapeutique a vocation à aider à verbaliser les craintes et à mieux se repérer dans le réseau d'aide qui peut être apporté.

Il sera proposé aux aidants dès l'hospitalisation du patient.

« Les proches pourront poser toutes leurs questions sur la maladie, parler de leur vécu, etc., annonce le Dr Céline Bera-Potelle, médecin psychiatre. C'est une aide que nous leur proposons, via un programme court sur 3 séances, nommé BREF. L'objectif est de limiter le traumatisme des familles et en faire des partenaires. »

Une présentation de l'UNAFAM est prévue en fin de parcours, si la famille le souhaite.

CMP Maupassant (1er étage de la Clinique de Champagne) 1 rue de l'Université 51100 REIMS
Tel 03 26 86 86 14 secretariat.cure@epsm-marne.fr

Centre marnais de réhabilitation psychosociale

Se rétablir, c'est reprendre sa vie en main en s'appuyant sur ses expériences et en comprenant mieux son fonctionnement.

Le centre marnais de réhabilitation psychosociale propose des outils permettant de mieux comprendre la maladie, de renforcer ses compétences dans différents domaines (cognition, relations sociales, autonomie...) et de réfléchir à son projet de vie malgré la maladie.

L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne a créé deux centres de proximité de réhabilitation psychosociale. L'un est situé à Reims ; le second, à Châlons-en-Champagne.

Centre rémois de réhabilitation Psychosociale

Pôle Nord Marne de l'EPSM de Marne.

13, rue Voltaire à Reims.

Tél 03 26 86 86 14

secretariat.rps@epsm-marne.fr

www.epsm-marne.fr



Centre Ophélie

Pôle Sud Marne de l'EPSM Marne

6-8 rue des Meules

Tél. 03 26 22 02 20

secretariat.ophelie@epsm-marne.fr

www.epsm-marne.fr

L'Unité d'Hospitalisation Temporaire Psychiatrique (UHTP)

L'UHTP s'est installée au 1er étage du Bât 4 du Centre Hospitalier Léon Bourgeois de Châlons-en-Champagne. C'est une unité intersectorielle de psychiatrie rattachée à l'EPSM de la Marne. Disposant de 4 lits, elle permet une hospitalisation courte (72 h

max) pour évaluer et observer le patient ou pour attendre une place dans l'unité d'admission de secteur.

L'UHTP accueille également des consultations en urgence pour des avis psychiatriques.

Réseau PROFAMILLE : programme psychoéducatif à Reims



L'EPSM Marne a mis en place Profamille à Reims, un programme de formation destiné aux familles de personnes souffrant de schizophrénie et troubles apparentés, pour prendre soin d'eux et ainsi aider leur proche à aller mieux.

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche et vous êtes à la recherche d'informations claires sur la schizophrénie, son évolution, son pronostic, ses traitements ? Vous avez du mal à communiquer avec votre proche malade ?

Le Programme Profamille vous aidera à mieux faire face à la maladie et donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

Il est organisé en deux modules :

profamille@epsm-marne.fr

03 26 88 46 45 / 03 26 78 33 94

- le 1er comprend quatorze séances de quatre heures, avec des exercices à faire à la maison.

- le 2nd, quatre séances de quatre heures.

Les premières séances, consacrées à la description de la maladie, permettent de « déculpabiliser » et de remettre en question les idées reçues. « *Ce n'est pas la faute des parents* ».

Les ateliers suivants permettent de mieux gérer les crises, d'apprendre à souligner les progrès effectués, de repérer les moments où il faut demander une aide.

Rencontre annuelle avec les étudiants en médecine de Reims

Dans le cadre des rencontres annuelles avec les étudiants de 2e année de médecine, deux familles adhérentes et deux patients ont témoigné de leur vécu le 29 avril 2022.

Cette journée avait pour but de préparer les étudiants à leurs stages professionnels en milieu hospitalier. L'assistance était composée d'étudiants et de professionnels attentifs aux problématiques psychosociales.

Deux familles de la Délégation Marne sont venues témoigner de leur vécu.

Elles ont partagé leur parcours de vie, ce qui leur a manqué, ce qu'elles auraient souhaité :

- une information dès le début sur les maladies psychiques,
- les traitements et leurs effets secondaires,
- l'aide à domicile, surtout en cas de crise, afin de tenter d'éviter l'hospitalisation,
- l'alliance thérapeutique entre soignants, soignés et parents,
- l'aide à la parentalité,
- que le malade soit appréhendé dans sa globalité.



Le coin lecture

Le cerveau de votre ado. Comment il se transforme de 12 à 24 ans, Dr Daniel SIEGEL (éd. Les Arènes)

Que se passe-t-il dans la tête de votre enfant ?

Il pique une colère dans un magasin. Il refuse de s'habiller.

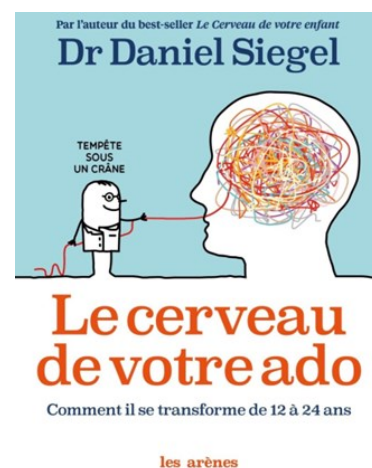
Est-il en train de vous tester ou de faire un caprice ?

Non ! C'est simplement son cerveau qui grandit, se modifie et mène la danse.

L'éducation n'est pas une lutte de pouvoir, mais un accompagnement bienveillant, aimant et intelligent.

Les dernières découvertes sur le cerveau des enfants de 0 à 12 ans jettent une lumière nouvelle sur leur comportement.

En 12 leçons qui parlent à tous, ce livre met à la portée des parents les éléments de base pour comprendre et agir. A l'aide d'explications claires et de bandes dessinées, ils apprendront à se connecter émotionnellement à leur enfant et à répondre aux situations difficiles. Ces outils leur permettront, au fil des jours, à mieux gérer les hauts et les bas de la vie, à cultiver l'harmonie intérieure et à s'ouvrir aux autres.



L'auteur est Américain et le livre est composé de 4 parties qui peuvent se lire dans le désordre.

Données scientifiques, histoires vécues et outils pratiques s'y côtoient à destination des ados et des adultes, afin de leur permettre de prendre conscience de ces changements et des moyens de mieux vivre cette étape charnière.

Escapade conviviale à la Cave aux Coquillages

Le samedi 21 mai, les adhérents de la délégation se sont réunis pour aller visiter la Cave aux Coquillages à Fleury la Rivière avant de se restaurer ensemble puis de partir pour une randonnée pédestre.

Petit retour en image !



Metamorph'eu'se, balade nocturne en barque et visite de la Duduchotèque



Prochaine sortie conviviale
le 27 août 2022
à Châlons en Champagne

Inscrivez vous dès maintenant
auprès de la Délégation !



16h Visite de la Duduchotèque 19h Picnic/BBQ organisé par la Délégation au Jard Anglais 21h30 Balade en barque (45mn)

Agenda 2ème semestre 2022

Groupe de parole

1er mercredi du mois, avec Agnès Beorchia 18h—20h
2e lundi du mois, avec Christiane Delva 18h—20h
3e lundi du mois, avec Françoise Gilles 17h30—18h30

NOUVEAU : le groupe de parole du 1er vendredi du mois est remplacé par un nouveau temps de rencontre le **samedi matin**, afin de pouvoir mieux répondre aux attentes des personnes accueillies

Formation et journée d'information

14-16 octobre Atelier d'Entraide Prospect à Reims
5 Novembre « Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie » à la MVA

Rencontres avec la délégation

4 septembre Stand UNAFAM Marne à la Foire de Châlons
8, 9 et 10 septembre JEHPsy Journées d'Études sur le Handicap Psychique au Campus Croix-Rouge de l'URCA (stand de l'UNAFAM MARNE dans le Hall 10)
10 septembre Stand UNAFAM MARNE au Forum de la Vie Associative et du Bénévolat à Vitry-le-François
10-11 septembre Stand UNAFAM MARNE Forum des associations au Parc des Expositions de Reims
10-24 octobre SISM Semaines d'Information sur la Santé Mentale
22 octobre Psytrialogue 14h à la MVA (soignants / soignés / aidants)