

UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES ? L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !



Vous pouvez contacter nos bénévoles accueillants par **téléphone** :

- **Charleville** : 06 89 26 24 03 (Christine)
- **Nord Ardennes** : 06 48 56 70 31 (Bruno)
- **Sud Ardennes** : 06 85 08 12 06 (Christian)

Par mail : 08@unafam.org

Entretien individuel sur RDV

www.unafam.org/ardennes

GROUPES DE PAROLES 2022

À **Charleville-Mézières**,
Maison des Associations de Mohon,
5 rue Jean Moulin :
*Jeudi **6 octobre**, 9h30-11h30
Vous serez accueillis par **Liliane**,
coordinatrice du groupe de parole.

En **visio-conférence** :
*Mardi **11 octobre**, 17h30-19h30
*Mardi **8 novembre**, 17h30-19h30
*Mardi **13 décembre**, 17h30-19h30
Vous serez accueillis par **Denis**,
coordinateur du groupe de parole.

Contacts :
☎ **06 18 03 90 92**
✉ 08@unafam.org



CONVIALITÉ !

Une adhérente de notre délégation vous propose une rando-rencontre mensuelle :

🕒 **1 mercredi par mois, à 13h30**

😊 **Place de la république, sur le parking, devant le café restaurant "le Croutard", à Revin**



Prochaine marche : mercredi 5 octobre 2022.

Les bénévoles engagés dans la préparation de la **Marche d'Harcy** ont pu se retrouver autour d'un **dîner convivial** le **17 juin 2022**. La délégation des Ardennes tient à les remercier pour **leurs engagements** auprès des familles et partenaires.



Une **réunion d'adhérents** est prévue le vendredi **25 novembre 2022**, au **CCAS** de Charleville-Mézières, 12 Rue Bayard, à **17h30** (accueil dès 17h).
Intervention des infirmières de l'Equipe Mobile d'Accompagnement des Aidants.

Nous vous informons que l'UNAFAM Ardennes ne lancera plus de catalogues solidaires.

PROGRAMME BREF

Un nouveau programme de psychoéducation



Le programme de BREF propose :

- De **compléter les informations** sur la maladie de votre proche ;
- D'**approfondir un point** qui vous questionne sur la maladie ou le suivi ;
- De vous **informer sur les dispositifs** d'aide à votre disposition.

Ce programme est proposé aux familles lors de la **1ère hospitalisation** de leur proche.

Organisation :



Lors du **3^e rendez-vous**, un(e) des bénévoles de l'UNAFAM Ardennes est présent(e).

Pour plus d'**informations**, vous pouvez prendre contact avec la délégation UNAFAM Ardennes :
06 89 26 24 03 ou 08@unafam.org

EMAA

Équipe Mobile d'Accompagnement des Aidants

En 2020, une **Équipe mobile d'accompagnement des aidants** a vu le jour au Centre Hospitalier Belair. Deux infirmières à l'origine du projet, dont une qui est spécialiste **clinique/ en pratique avancée, ICS-IPA** et qui s'intéresse au sujet depuis des années.

EMAA intervient auprès des familles à **n'importe quelle étape** du rôle d'aidant. Cet espace individuel ou familial **d'écoute, d'échange et d'aide** permet d'appréhender une **situation difficile en lien avec la maladie du proche** (communication, peur de l'avenir, hospitalisation, incompréhension des symptômes, des soins, de la stigmatisation...).

Structuré, le dispositif s'appuie sur la « *pyramide des soins familiaux* », théorisée en Australie et fondée sur l'idée que les familles ont besoin, à leur rythme, de différents degrés de soutien.

L'accompagnement des aidants améliore leur qualité de vie, favorise l'équilibre entre leurs différents rôles et produit un impact positif indirect sur la santé et le parcours de la personne malade.

➔ <https://www.santementale.fr/2022/02/une-equipe-mobile-pour-aidants/>

Manon LAZUCKIEWIEZ et Bérangère SAINGERY sont les infirmières coordinatrices de **BREF**.

Elles proposent aussi une **consultation** pour les proches, **espace d'écoute** d'échange, de soutien... Si vous avez un **questionnement**, une **préoccupation**, une **inquiétude**, un **problème**, une **situation difficile**, un besoin de **comprendre la maladie**, les soins, etc.

Cette consultation est gratuite.

Pour la **psychiatrie**, EMAA décline des interventions brèves à **quatre niveaux** :

- **Information et évaluation**, appuyées sur le programme court de psychoéducation « **BREF** ».
- **Éducation générale**, sous la forme de groupes de parole avec des pairs, pour partager expériences et ressources. Ce niveau associe les associations (par exemple l'Union nationale des amis et familles des personnes malades et/ou handicaps psychiques, **UNAFAM**).
- **Éducation thérapeutique** : participation au programme « **Profamille** », qui permet aux familles de se former pour une aide précise et ajustée à la maladie de leur proche.
- **Consultations infirmières**, pour répondre à des besoins complexes propres à chaque personne/groupe familial.

Sur **RDV** au **03 24 56 87 88 / 06 16 49 17 86**
aidans@ch-belair.fr

LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP

Enfin reconnu le besoin d'aide humaine pour nos proches vivant avec des troubles psychiques ! Une nouvelle notion entre dans la réglementation : celle de soutien à l'autonomie.

17 ans d'injustice et de combat pour faire reconnaître les besoins de compensation du handicap pour nos proches et plus généralement pour les personnes vivant avec une altération des fonctions mentales, psychiques ou cognitives ou des troubles neurodéveloppementaux ! Nous avons réussi en unissant nos forces (UNAFAM, UNAPEI, Autisme France, TDAH France - Hypersupers) à démontrer l'injustice dont nos proches étaient victimes à cause d'une interprétation restrictive de la loi de 2005 qui a pourtant reconnu la variété des handicaps au-delà des difficultés motrices ou sensorielles. Le décret du 19 avril 2022 qui modifie le Code de l'Action Sociale et de la Famille prévoit une application au 1er janvier 2023.

LA MAISON DES ADOS 08

La **Maison des Adolescents** est un lieu d'accueil, d'écoute et de **prévention** pour les **12-21 ans**. C'est aussi un espace d'informations et de conseils **ouverts aux parents et professionnels**. Chacun(e) peut venir s'y **informer, s'exprimer, se poser** et y trouver un **soutien** auprès de l'équipe pluridisciplinaire.

25 rue de Tivoli
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

03 24 56 40 28
contact@mda08.fr
www.mda08.fr

Vous pouvez les rencontrer **sans RDV** à **Charleville-Mézières** :

Le **lundi** : 11h-13h / 15h-18h

Le **mercredi** : 11h-18h

Le **jeudi** : 11h-13h / 15h-18h

Sur **RDV** au **03 24 56 40 28** (du **lundi** au **vendredi**)

Les **permanences délocalisées** :

Vouziers (1 **jeudi/mois**) : 10h-13h

Sedan (2 **mercredis/mois**) : 14h-17h

Rethel (1 **jeudi/mois**) : 14h30-17h

Revin (1 **lundi/mois**) : 14h-17h

MFR de Lucquy (2 **jeudis/mois**) : 9h30-12h30

Lycée Agricole de St Laurent (2 **lundis/mois**) : 9h- 13h

APPEL À MANIFESTATION D'INTERÊT HABITAT INCLUSIF – AIDE À LA VIE PARTAGÉE

Le **Conseil Départemental des Ardennes** a lancé un appel à **manifestation d'intérêt** pour développer l'habitat inclusif et l'aide à la vie partagée. La délégation **UNAFAM des Ardennes** a répondu à cet appel avec le concours de l'**association gestionnaire Vivre et Devenir**.

Une rencontre avec le bailleur social **Espace Habitat** a eu lieu à la fin du mois d'août afin de pouvoir les intégrer au projet.

Le dispositif accueillera à terme **une douzaine de personnes en situation de handicap psychique**. L'association **Vivre et devenir** proposera, dans le cadre du déploiement de ce dispositif, **des logements sociaux ou du parc privé**, qui puissent être partagés par **3 à 5 colocataires**.



LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE

GEM SOLLICITUDE

Hôtel le Clèves
43 rue de l'Arquebuse
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

06 58 31 84 07
gemsollicitude008@gmail.com



GEM LE POMMIER

Maison Gibert
12 rue Colbert
08200 SEDAN

03 24 22 22 37
gempommier08@orange.fr



UN FUTUR GEM À VENIR

L'UNAFAM 08 travaille actuellement sur une implantation à Nouzonville, par le GEM Sollicitude. Ce nouveau GEM sera ouvert dans une ½ journée par semaine, dans un premier temps.

Vendredi 23 Septembre 2022

9h - 16h

**Au complexe Robert Hemmler
Plaine du Mont Olympe**

Les Groupes d'entraides Mutuelles des Ardennes :



proposent une journée Inter GEM



Matin :

Présentation de

- Chaque GEM
- Cultures du Coeur
- Sé'Ardon
- Atelier Abeilles et Miel

Après - Midi :

Animations

Jeux en bois des Ateliers thérapeutiques Ferronnerie du CH Bd Air - Jeux en bois de l'Albatros 08
Ateliers sportifs par le Comité Handisport des Ardennes - Boxe par le Club Sportif Nouzonville Ardennes



JOURNEES INTERGEM

Une journée interGEM a eu lieu à Charleville-Mézières pour une première édition sur le thème de l'écologie.

Des animations, des rencontres avec des associations extérieures ou encore une exposition ont été proposés tout au long de la journée.

Pour rappel, les GEM servent à rompre l'isolement, à favoriser le lien social et la citoyenneté des personnes les fréquentant mais a aussi un objectif de "réhabilitation sociale" et de reprise de confiance de la personne dans ses capacités.

Ils ont besoin de notre soutien à toutes et tous.