

AGENDA : RÉUNIONS & GROUPES

RÉUNIONS D'ÉCHANGE ET DE CONVIVIALITÉ Destinées à l'entourage familial

➤ Réunion d'Antenne Nord

Chaque 3ème jeudi du mois. De 14h30 à 17h
Centre Administratif (Grand Théâtre)
16, Place de l'Hôtel de Ville - Salle 7 – **ASNIERES**
Dates : 16/02 ; 16/03 ; 20/04 (*pas de réunion en mai, férié de l'Ascension*) et le 15/06

➤ Réunion d'Antenne Centre

Le 1er samedi du mois. De 14h30 à 17h
Maison de l'Amitié - 18, rue des Ecoles **SAINT-CLOUD**
Places limitées. S'inscrire par mail :
unafam.saintcloud@orange.fr
Dates : 11/03, 01/04, 06/05 et 03/06

➤ Réunion d'Antenne Sud

Chaque 3ème samedi du mois. De 14h30 à 17h30
l'Espace Loisir Seniors
11/13, rue Jean Jaurès, **FONTENAY AUX ROSES**
Dates : 18/02, 18/03, 15/04, 20/05 et 17/06

➤ L'Escapade (Café rencontre) :

Le 1er lundi du mois. A partir de 14h.
Maison des Associations de Suresnes
100 rue de la République **SURESNES**
Dates : 06/02, 06/03; 03/04, 15/05 et 05/06

RÉUNIONS ESPACE FRÈRES ET SŒURS

Réunions destinées aux personnes confrontées aux troubles psychiques d'un frère ou d'une sœur. Ce temps d'échanges permet de partager leurs questionnements sur : les choix de vie, l'étrangeté des troubles, les relations familiales,...

Réunions gratuites par Zoom / Inscription obligatoire

- **Dates/Horaire** : Réunions mensuelles - le 2^{ème} lundi du mois (sauf en mai – 4^{ème} lundi) de **19h à 20h30**.
Dates : 13/02; 13/03; 17/04 et 22/05
- **Inscriptions** : se connecter à notre site internet <https://www.unafam.org/hauts-de-seine>, chercher la rubrique actions de soutien aux familles / groupes / **Espace Frères et Sœurs** : <http://bit.ly/3WwitQf> - en cliquant sur ce lien, vous pourrez **remplir le formulaire d'inscription**. Vous recevrez ensuite un mail avec le lien zoom pour participer à la réunion.

Pour toute question : fratrie.unafam92@gmail.com

GROUPES DE PAROLE ET D'ÉCHANGE

❖ Groupes de parole pour l'entourage

A Bois-Colombes, Saint-Cloud et Fontenay-aux-Roses.
Animateurs : Un psychologue et un bénévole Unafam 92.
Inscription obligatoire : 92@unafam.org

(Places disponibles !!)

❖ Groupes Grands-parents UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Prochaines rencontres :

➤ Organisées par l'UNAFAM



- **Inscriptions** : grands-parents.idf@unafam.org

Réunions gratuites animées par des bénévoles Unafam : un psychiatre thérapeute familial et une "grand-mère".

- Jeudi 02/02 de 14h à 16h (en Zoom) : **Les directives anticipées en psychiatrie, comment aborder le sujet avec nos proches malades.**
- Jeudi 13/04 de 14h à 16h (en Zoom) : **Le thème sera choisi par les participants le 02/02.**
- Jeudi 22/06 de 14h à 16h (en Zoom) : **Le thème sera choisi le 13/04 par les participants.**

➤ Organisées par le Café de l'EPE



- **Inscriptions** : cafedesparents@epe-idf.com

tél : 01 44 93 44 84

ou sur <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/>

Participation financière : **5 €**. Débat de 2 h encadré par des psychologues ou avocats spécialistes de ces sujets.

EN PRESENTIEL

Au Café de l'École des Parents IDF,
en partenariat avec l'Unafam
11 Cité du Couvent – 75011 Paris

- Jeudi 09/02 de 10h30 à 12h30 : **L'orientation scolaire et la question de l'internat.**
- Jeudi 13/04 de 10h30 à 12h30 : **Comment appréhender les relations avec les services sociaux ?**
- Jeudi 15/06 de 10h30 à 12h30 : **Quelle adolescence face à l'existence du trouble psychique du parent ?**

FORMATIONS / INFORMATIONS

FORMATION MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE LE SAMEDI 18 MARS 2023 (de 9h à 17h)

Journée dédiée **exclusivement aux familles concernées** par un proche souffrant de troubles schizophréniques

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes.

Animateurs: une psychologue et une bénévole U92

Objectif: apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies" accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr



Participation gratuite, mais inscription obligatoire.

Pour connaître les conditions d'inscription

contactez l'UNAFAM 92 par mail : 92@unafam.org
ou tél : **09 62 37 87 29**

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES LE SAMEDI 22 AVRIL 2023 (de 9h à 17h)

Journée dédiée **exclusivement aux familles concernées** par les troubles psychiques d'un proche majeur.

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes.

Animateurs: une psychologue et une bénévole U92

Objectifs: Acquérir des repères sur les troubles psychiques et sur les types de structures et dispositifs existants dans le département; connaître les ressources mis en place par l'Unafam pour aider les familles.

Participation gratuite, mais inscription obligatoire.

Pour connaître les conditions d'inscription

contactez l'UNAFAM 92 par mail :

92@unafam.org

ou tél : **09 62 37 87 29**

ENTRETIENS INDIVIDUELS : ÉCOUTE ET INFORMATION

17 Points d'accueil Unafam dans le 92.

Des bénévoles formés et concernés par un proche atteint de troubles psychiques sont là pour vous accueillir et informer.

Retrouvez la liste des points d'accueil sur :

www.unafam.org/hauts-de-seine/accueil-permanences

LANCEMENT : CYCLE DE RÉUNIONS-DÉBAT POUR PARENTS D'ENFANTS / ADOLESCENTS (8 à 19 ANS) RÉUNIONS MENSUELLES – DE MARS A DÉCEMBRE 2023

L'Unafam 92 organise cette année un premier **cycle de réunions-débat pour les parents d'enfants et d'adolescents (8 à 19 ans)**.

Composé de **8 réunions** (mars à juin et septembre à décembre 2023) **un samedi par mois, de 14h30 à 16h30**, dans nos locaux à **Bois-Colombes**, ce cycle sera animé par Eliane Collombet, psychologue clinicienne chargée de mission à l'Unafam 92.

Les participants (nombre limité à 10) doivent s'inscrire au **cycle entier**.

La première réunion, le samedi 11 mars, sera destinée à permettre aux participants de faire connaissance, valider ensemble le calendrier des réunions et exprimer leurs souhaits/propositions sur des sujets à aborder lors des réunions suivantes ou à l'occasion d'un autre type de réunion.

La participation est gratuite, **mais l'inscription est obligatoire**. **Pour s'inscrire** : demander la fiche d'inscription par mail 92@unafam.org.

Afin de garantir l'effectif de participants nécessaire pour démarrer ce dispositif en garantissant une bonne organisation, si vous êtes intéressé par cette proposition, merci d'envoyer votre fiche d'inscription remplie le plus rapidement possible.

Pour toute question, contacter l'Unafam 92 par mail ou tél : **09 62 37 87 29**.

SAVE THE DATE : ASSEMBLÉE ANNUELLE UNAFAM 92 LE SAMEDI 10 JUIN 2023 (de 10h à 13h)

L'Assemblée Annuelle de la délégation UNAFAM 92 aura lieu cette année **le samedi 10 juin 2023**.

Vous recevrez au mois de mai l'invitation avec toutes les informations pratiques pour y participer,

A vos agendas et à très bientôt !

ENTRETIENS TÉLÉPHONIQUE AVEC INFIRMIÈRE PSYCHIATRIQUE BÉNÉVOLE - Mme Anne BOUZEL

Informations sur l'organisation des soins (psychiatrie) et les différents types de prises en charge.

R.-V à prendre par SMS : 06 51 32 88 94