

EDITORIAL



Chers amis,

Une page se tourne, pour moi, qui depuis 2016, en tant que Déléguée Régionale, j'ai eu la charge de mettre du liant entre trois territoires très différents – l'Alsace, la Lorraine et la Champagne-Ardenne.

Heureusement, la maison Unafam apportait le ciment nécessaire à cette construction nouvelle : l'Unafam Grand-Est.

C'était le défi : Respecter le fonctionnement de chacun et en même temps rappeler qu'il y a un cadre général qui permet de

respecter nos priorités nationales, et de nous identifier comme les défenseurs des familles et de nos proches concernés par des troubles psychiques. Les sollicitations nombreuses de nos partenaires au niveau national comme au niveau local montrent bien que nous sommes un interlocuteur de poids sur ce sujet du savoir expérientiel de l'entourage.

Nous avons essayé de partager les bonnes pratiques et les bonnes idées, de mutualiser les savoir-faire, de stimuler les équipes qui peinaient à trouver un responsable. La plus grande victoire a été d'obtenir le renforcement des soutiens financiers de l'ARS qui nous ont permis de prendre en charge au total 4 salariées UNAFAM en Grand-Est. Leur précieuse collaboration est un soulagement pour les Délégués et les équipes de bénévoles. Qu'elles en soient très sincèrement remerciées.

La vie « Unafam » continue et je vous laisse entre de bonnes mains : celles d'Evelyne KEMPF qui connaît bien les rouages organisationnels et a déjà tissé des liens avec nombre d'entre vous.

Je vous souhaite le meilleur possible pour vous, votre famille et votre Délégation.

Danielle LOUBIER



Bonjour,

Le 15 décembre, je change donc « de casquette », passant de déléguée départementale de la Haute-Marne à Déléguée régionale de l'UNAFAM Grand-Est. J'effectuerai sans doute cette mutation, ce changement de regard et d'échelle progressivement. Ayant

participé depuis plusieurs années aux réunions régionales, et bien guidée et initiée par Danielle, j'ai acquis une vision d'ensemble de l'UNAFAM dans le Grand-Est. J'habite à l'Ouest de notre région, à Chaumont, mais ayant aussi un pied à terre en Alsace où je réside une partie de l'année, je me sens bien concernée par les problématiques de l'ensemble de cette région Grand-Est. J'ai conscience de la grande hétérogénéité des différentes délégations avec des départements plus riches au niveau médical et médico-

social que d'autres. Les collaborations au niveau régional peuvent nous aider à donner de l'espoir à ceux qui ont moins de moyens. Grâce à l'investissement de Danielle Loubier, nous sommes une des grandes régions de l'UNAFAM, avec nos 10 délégations, et une région bien dotée au niveau des aides de l'ARS, en particulier avec nos 3 salariées chargées de communication et de développement (Marine PLANTEGENET, Maeva GUEHI et Clémence MARAH) et notre chargée de mission régionale, Catherine GOURIEUX.

Je souhaite à chacune des délégations, à chacune et chacun des adhérents, à chacune et chacun des bénévoles, de pouvoir s'appuyer sur l'UNAFAM pour surmonter les difficultés et les épreuves auxquelles nous confronte la maladie psychique de nos proches. Je vous souhaite des fêtes de fin d'année aussi sereines que possible et un passage plein d'espoir vers la nouvelle année.

Evelyne KEMPF, Déléguée Régionale

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Editorial | P1 |
| Retours sur les SISM | P2 |
| Sensibilisation des personnels pénitentiaires | P3 |
| Salariées : Départ en retraite et arrivée | P3 |
| En Bref | P4 |



Retour sur Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale : Focus sur la Haute-Marne, les Vosges et le Haut-Rhin

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont à nouveau été l'occasion en octobre dernier de lutter contre la stigmatisation de la maladie et du handicap psychique. Voici quelques moments choisis.

Les SISM en Haute Marne, de belles réussites cette année

Invitée par le CIDFF (centre d'information pour les droits des femmes et des familles) auquel l'ARS avait demandé d'organiser une journée d'information sur la santé mentale, l'UNAFAM a été sollicitée pour présenter la thématique en l'absence des représentants de l'ARS et de la psychiatrie. Une bonne occasion de montrer à un public d'une soixantaine de professionnels (Education Nationale, MDPH, pôle emploi, gendarmerie) que notre vécu nous amenait à bien connaître le sujet mais aussi que les professionnels de la psychiatrie sont peu nombreux et peu disponibles!



© Nolwen Guyot

Le même soir, un ciné-débat à Chaumont a réuni 150 personnes, dont des élèves internes d'un lycée professionnel qui se sont

montrés fort intéressés au cours du débat. Le débat a été nourri par l'actrice principale du film « A la Folie » et une petite équipe de soignants de l'hôpital. A St Dizier, la même projection a réuni 40 personnes.

Et pour finir, un concert gospel au profit de l'UNAFAM a permis de sensibiliser 240 spectateurs, dans un bourg du Sud de la Haute Marne. Des moments privilégiés !

Des SISM au prisme du rétablissement dans le Haut-Rhin

A l'occasion du colloque des SISM (Colmar les 11 et 12 octobre) piloté par le Service d'action territoriale (CH Rouffach), François MULLER, délégué départemental pour le Haut-Rhin, en association avec l'Association Schizo Espoir, a présenté une communication sur le thème « **Les proches aidants comme facteur de rétablissement : quelles implications ?** ». Après avoir replacé dans différents modèles conceptuels du handicap les proches comme facteurs de l'environnement et clarifié le concept de rétablissement, l'intervention s'est attachée à interroger le positionnement des proches face aux composantes du rétablissement subjectif tel que décrit par M. Koenig. Une intervention remarquée conduisant plusieurs structures à demander que celle-ci soit reconduite en d'autres lieux.

Un après-midi d'animation à Saint-Dié-des-Vosges au Kafé/MPES (Maison de la Prévention et de l'Education à la Santé)



Cette journée d'animation, organisée à Saint-Dié, a été l'occasion pour des familles de prendre contact avec

des bénévoles de l'UNAFAM et surtout d'oser parler de la maladie psychique. La chorale du GEM de Saint-Dié a largement contribué à l'ambiance de cette journée. Les locataires de la Résidence Accueil de St-Dié ont apporté leurs produits d'entretien fabriqués à base de produits naturels. Le centre d'activité à temps partiel a exposé des photographies sur Psycyclette.

La journée a également été marquée de moments forts en émotion grâce au témoignage de Sylviana, membre de la chorale du GEM, dont voici un extrait « *L'environnement, mon environnement, dont je voudrais vous parler est celui, bienveillant, qui un jour m'a permis de sortir de mon isolement. Ce sont ces structures, ou groupes associatifs qui permettent à des personnes comme moi de pouvoir regarder les autres en face alors que pendant longtemps je regardais par terre* ». Suivi d'un texte lu par Dimitri après la lecture du conte philosophique *La jarre abimée* : « *Appréciez les gens différents qui peuplent votre vie ! Car sans eux, la vie serait bien triste* ».

Une journée riche en émotions et en partage qui a rassemblé une quarantaine de participants .

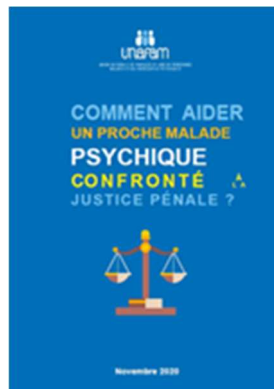
Pour voir le diaporama :

https://www.santementale68.fr/images/F_MULLER_sism_re%CC%81tablissement_v4.pdf



Une nouveauté : Des journées de sensibilisation aux troubles psy pour le personnel pénitentiaire en Grand-Est

Dans le cadre de la convention entre l'UNAFAM grand est et la direction régionale des services pénitentiaires basée à Strasbourg, 3 journées de sensibilisation aux troubles psychiques des personnes sous-main de justice ont eu lieu en novembre, à Strasbourg, Nancy et Châlons-en-Champagne.



Elles ont réuni à chaque fois de 8 à 11 stagiaires, surveillants de prison, membres de la direction d'établissement pénitentiaire, conseillers d'insertion et de probation en milieu ouvert ou fermé. Elles ont été assurées par des bénévoles référents parcours pénal accompagnés pour cette première série par un couple de bénévoles venus de Normandie et

qui avait participé à l'élaboration du canevas de cette journée avec l'administration pénitentiaire de Caen. Des journées très riches, bien sûr, mais aussi très exigeantes, car il s'agit d'une formation de professionnels et non de proches, qui ont apprécié généralement les connaissances concrètes et vécues que nous apportons en tant que familles, mais qui regrettaient pour certains de ne pas pouvoir échanger dans leur quotidien comme au cours de cette formation avec des soignants, psychologues et psychiatres... L'administration pénitentiaire a donné son accord pour reproduire ces journées dans notre région en 2023, un groupe de travail national améliorera encore le contenu d'ici là.

3

Mouvement des salariées en Grand-Est : entre départ en retraite et arrivée



Bonjour Laurence, Vous étiez Chargée de Coordination et de Développement sur le territoire lorrain. Vous venez de prendre votre retraite. Vous êtes impliquée à l'Unafam depuis longtemps. Pouvez-vous nous en parler ?

Je suis entrée à l'Unafam en 2004, comme bénévole. Très vite j'ai été happée par la préparation du Congrès Unafam de Nancy de 2005. C'était l'effervescence et très stimulant et je crois, une belle réussite. Comme bénévole, je me suis investie dans l'accueil, le secrétariat, ainsi que dans les ateliers PROSPECT. Par la suite j'ai eu un petit contrat de 6h semaine grâce à la Délégation du 54. Quand la région Grand-Est a été constituée et grâce au contrat avec l'Agence Régionale de Santé, j'ai été recrutée à temps plein à partir de 2018.

Que retiendrez-vous de ce temps passé à l'Unafam et pensez-vous revenir apporter votre soutien comme bénévole ?

J'ai vu que les Délégations avaient des fonctionnements très diversifiés. J'ai dû m'adapter et c'est normal. Je me suis déplacée en délégation autant que possible pour participer aux conseils de Délégation. J'ai été très touchée de la façon dont chaque Délégation m'a remerciée pour mon départ. Je reviendrai sans doute comme bénévole mais je me donne une petite marge de répit : 6 mois peut-être... *Merci Laurence et très bonne retraite (jubilation disent les Espagnols !)*



Bonjour Clémence, Vous venez d'être recrutée à l'Unafam comme chargée de coordination et de développement pour le territoire lorrain pour succéder à Laurence. Pouvez-vous nous présenter ?

Je m'appelle Clémence. J'ai obtenu une licence « Ressources Humaines » ce qui m'a conduit à avoir des expériences dans ce domaine. J'ai eu aussi, une expérience dans le milieu associatif « Prévention santé pour les seniors » qui m'a beaucoup intéressée et c'est ce qui m'a tenté dans l'offre d'emploi de l'Unafam. Je retrouve un milieu associatif qui porte des valeurs fortes et j'ai besoin de m'investir dans un emploi qui a du sens.

C'est votre 3^{ème} semaine de travail. Vous avez rencontré 3 Délégations sur 4. Quelles sont vos premières impressions ?

J'ai rencontré des bénévoles sympathiques, bienveillants et motivés. Il y a une force dans les équipes qui donne envie de s'impliquer pour leur apporter l'appui technique dont ils ont besoin. Ils peuvent compter sur moi !

Merci Clémence et bonne intégration parmi nous !



Week-end des 60 ans de l'Unafam en Grand-Est



Notez sur vos agendas le week-end des 9 et 10 septembre 2023 pour qu'ensemble nous puissions fêter les 60 ans de l'Unafam ! Les circonstances de la crise sanitaire nous avaient contraints à plusieurs reprises à reporter notre week-end des bénévoles et adhérents UNAFAM en

Grand-Est.



Nous vous proposons de nous retrouver pour l'occasion des 60 ans à Saint-Dié-Des-Vosges au village de vacances de

la Bolle sur le même principe avec une journée de réflexion ponctuée par des interventions sur le rétablissement et un dimanche plus convivial où nous pourrions profiter de la nature et des belles Vosges.

Retours sur les ateliers du rétablissement



A l'initiative de Santé Mentale France en Grand-Est, et avec le soutien de la Fondation

de France, les ateliers du rétablissement ont eu lieu le 8 décembre 2022, au domaine de l'Asnée à Nancy. Une belle réussite : 440 participants, 22 stands, 19 ateliers, des témoignages de rétablissement, 2 troupes de théâtre issues d'un ESAT ou d'un GEM. Qui peut encore douter que chacun peut faire un pas - petit ou grand - vers le rétablissement. Beaucoup d'esprit positif et la volonté de faire.



CONTACT

UNAFAM

DELEGATION REGIONALE GRAND-EST

6, rue du général Chevert 54000 NANCY
grand-est@unafam.org / 03 83 96 04 06
www.unafam.org

L'écho de l'UNAFAM en Grand-Est est une lettre d'information interne, semestrielle (parution en juin et décembre). Elle s'adresse aux bénévoles et adhérents de l'UNAFAM en Grand-Est.

Responsables de la rédaction : Evelyne KEMPF, déléguée régionale Grand-Est

Rédacteurs et contributeurs pour ce numéro : Danielle LOUBIER, ex déléguée régionale Grand-Est Evelyne KEMPF, Déléguée Régionale, et Déléguée Départementale (52), François MULLER, délégué Départemental du Haut-Rhin, Francine LEGROS bénévole de la Délégation des Vosges, Catherine GOURIEUX (Chargée de mission régionale GE), Maeva GUEHI CCD Champagne-Ardenne, Marine PLANTEGENET CCD Alsace, Clémence MARAH CCD Lorraine