

MOBILISONS NOS ÉNERGIES POUR FAIRE 2022 UNE ANNÉE SOLIDAIRE ET INCLUSIVE



MOBILISONS NOS ÉNERGIES, CONSTRUISONS ENSEMBLE 2022

Chers adhérents,

A l'occasion de cette dernière Lettre de la Présidente 2021, je veux souhaiter le meilleur à chacun de vous et à ceux qui vous sont chers. Au nom de l'Unafam, je vous remercie chaleureusement de nous avoir accompagnés toute cette année

malgré les soubresauts de la crise sanitaire. C'est votre voix qui donne de la force à nos demandes. C'est votre présence à nos côtés qui nous donne l'énergie de nous battre pour construire demain.

En cette fin d'année, jetons un œil dans le rétroviseur : la santé mentale a pris une place inédite dans le débat public. Nous nous sommes saisis de ce moment pour porter notre message et lors des Assises nationales de la santé mentale et de la psychiatrie mises en place par le Président de la République, nous avons scandé **« Pas de soins sans accompagnement, pas d'accompagnement sans soin »**. Nous voulons que chacun puisse accéder aux soins et aux accompagnements auxquels il a droit.

Avec vous, nous avons conduit notre Baromètre 2021. Nous avons à nouveau dénoncé notre réalité auprès d'un public toujours plus réceptif. Nous avons rencontré des personnalités politiques pour porter cette réalité et nos propositions d'amélioration. Lors des élections locales, nos revendications ont été poussées par nos bénévoles dans vos territoires. Nous avons aussi renforcé le dialogue avec les parlementaires, les professionnels et les médias. Nous avons su positionner l'Unafam comme un interlocuteur incontournable.

A travers les médias, les réseaux sociaux, mais aussi dans nos délégations, nous nous sommes efforcés de **consolider les liens qui nous unissent** nous, parents, conjoints, frères, sœurs, grands-parents, enfants, amis, concernés ou non par un parcours en psychiatrie. Nos liens ont parfois été mis à dure épreuve. Mais avec cette formidable capacité de résilience, fruit de nos expériences, nous avons continué à nous soutenir les uns les autres et à agir, tant au niveau local que national.

A l'heure où 1 Français sur 5 connaît à un moment de sa vie un trouble psychique, la santé mentale est l'affaire de tous. **Avec notre campagne #LaForceDavancer, nous avons interpellé les candidats à la Présidentielle 2022.** Nous avons mis en avant 10 mesures en faveur de la santé mentale et de la psychiatrie à intégrer dans leurs programmes. Des mesures prioritaires que nous continuerons à défendre.

La santé mentale sera-t-elle au cœur des débats des élections à venir ? L'Unafam invite chacun à se mobiliser pour en faire un

sujet prioritaire de la présidentielle. Nous demandons de faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale. **Il ne suffit pas de dire "Il n'y a pas de santé sans santé mentale", il faut s'en donner les moyens.** Aujourd'hui, le bateau prend l'eau. Des soignants motivés écopent. Mais vos remontées de terrain décrivent une situation des plus inquiétantes. Certes, il faut parfois toucher le fond pour rebondir. Mais sans stratégie claire, sans soutien à la transformation, sans un médicosocial pouvant répondre aux besoins territoriaux, la qualité des soins et des accompagnements ne pourra être au rendez-vous pour éviter les ruptures de parcours si préjudiciables à celui qui les vit et à ceux qui l'entourent.

Il reste du chemin à parcourir jusqu'à notre objectif d'une société réellement inclusive et une meilleure qualité de vie pour nous tous. Aujourd'hui, il est encore impossible pour une personne en situation de handicap psychique de choisir son lieu de vie, impossible d'accéder à un emploi. Pour les personnes comme pour leurs aidants, cette absence de réponses est un obstacle à une démarche vers une vie la plus autonome possible. **Faites vôtres nos 10 mesures, faites-les connaître, aidez-nous à les défendre.**

Nous ne sommes pas seuls. Des partenaires sont à nos côtés pour innover, inventer, accompagner. Des outils pour les jeunes étudiants en situation de handicap et des projets pour l'accès et le maintien à domicile se développent. La recherche en psychiatrie offre des perspectives prometteuses comme avec le Grand Prix Inserm 2021 qui vient d'être remis à la Pr Marion Leboyer pour que chaque patient puisse recevoir un traitement personnalisé. Les revendications collectives pour améliorer l'accompagnement de nos proches et les voix exhortant à sortir le handicap de l'hôpital s'amplifient. Des mouvements internationaux s'organisent.

Soyons fier.e.s de cette année 2021 et restons mobilisé.e.s :

- Pour mettre fin aux stigmatisations et discriminations subies par les personnes touchées par les troubles psychiques et leur entourage
- Pour qu'enfin chacun.e puisse accéder aux soins et aux accompagnements de qualité auxquels il/elle a droit
- Pour qu'enfin les familles et leurs proches puissent relever la tête

Ensemble, pour une société solidaire et inclusive, pour une société où les personnes concernées par les troubles psychiques ne seront pas objets de préjugés mais sujets de droit dans une société où chacun a une place.

Merci d'avoir écrit le chapitre 2021 avec nous. A très vite pour écrire la page de demain. En 2022, plus que jamais, mobilisons nos énergies et retrouvons ensemble #LaForceDAvancer.

■ **Marie-Jeanne Richard, Présidente**