

## ESPACE FRERES ET SOEURS UNAFAM 92

Cet espace propose des réunions d'échange et de partage pour les frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques. Ces réunions sont animées par notre chargée de mission psychologue et un bénévole Unafam frère d'une personne malade. Elles sont ouvertes aux frères et sœurs de la région IDF, adhérents ou non.

### Modalités de fonctionnement des réunions

<p>Les réunions s'articulent autour de thèmes tels que :</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Les difficultés rencontrées pour faire des choix de vie,</li> <li>→ L'étrangeté, l'imprévisibilité de la maladie,</li> <li>→ Comment aider son frère, sa sœur tout en se préservant (limites à poser),</li> <li>→ Les relations familiales.</li> </ul>
<p>Pour participer à une réunion (Groupe actuellement limité à 8 participants)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Envoyer un mail à <a href="mailto:fratrie.unafam92@gmail.com">fratrie.unafam92@gmail.com</a> en incluant les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmation de la date de participation choisie,</li> <li>• Un numéro de téléphone (non obligatoire) pour vous prévenir en cas d'éventuels imprévus de la part des animateurs.</li> </ul> </li> </ul> <p>Une participation de 10 € est demandée par personne et par réunion (5 € pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi)</p>
<p>Quand ?</p>	<p>Le deuxième samedi du mois, tous les deux mois.</p>
<p>A quelle heure ?</p>	<p>De 14h30 à 16h30 - accueil dès 14h15 (Ponctualité demandée)</p>
<p>Où ?</p>	<p>Délégation Unafam 92 - 4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes</p>
<p>Dates des prochaines réunions</p>	<p>A confirmer par mail lors de l'inscription</p>