

# DECEMBRE 2021

## Unafam délégation de Savoie

Bulletin de liaison réservé aux adhérents UNAFAM SAVOIE N°2

Chères Adhérentes et Chers Adhérents,

La situation sanitaire actuelle, malheureusement, accentue encore plus la précarité et la fragilité des dispositifs d'accompagnement et de suivi de nos proches et certains relatent même des situations où il n'y a plus d'accès aux soins faute de personnel soignant.

La situation est très préoccupante et plus que jamais, aujourd'hui, nous avons besoin de solidarité.

Ce bulletin dans les différentes informations proposées traduit la volonté d'avancer tous ensemble dans le but d'aider, de former, de protéger et de défendre les familles et les usagers.

Et de vous donner des outils et des pistes d'espoir

J'espère que nous pourrons, le plus rapidement possible, nous retrouver dans des moments de convivialité et de rencontres.

Rejoignez-nous, nous ne serons jamais assez.

En attendant le plaisir de vous rencontrer,

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année dans un climat apaisé et le plus serein possible.

A très bientôt.

**Annie DOLE**

Déleguée Départementale Délégation UNAFAM 73

***Il faut parler des troubles psychiques, il ne faut plus que ça soit tabou. Pour la jeunesse c'est important de connaître aussi ces maladies. Ce ne sont pas de "mauvaises" maladies ". Ce sont des maladies comme les autres.***

*Alicia, mère d'un fils vivant avec des troubles psychiques*



## ECHOS DE LA DÉLÉGATION 73

### BAROMETRE UNAFAM 2021

#### 2eme édition du BAROMETRE UNAFAM 2021

**Des aidants, ignorés, laissés de côté.** La psychiatrie doit repenser la place de l'entourage. 71% des aidants ont le sentiment de ne pas être suffisamment accompagnés dans le parcours de soins de leur proche et 54% ne rencontrent jamais l'équipe soignante. Le baromètre de l'Unafam montre aujourd'hui encore que ces aidants, présents au quotidien pour leurs proches malades, ne sont pas reconnus comme participants au processus de rétablissement.

Retrouvez le baromètre 2021 [ici](#)

Une stigmatisation des troubles psychiques toujours omniprésente.

- Dans une période où la question de la santé mentale des Français est au cœur de l'espace public, il est impensable que ceux qui ont le plus besoin d'être accompagnés soient victimes de discriminations.
- Or, 69% déclarent que la maladie de leur proche est représentée de façon stigmatisante et anxiogène dans la presse (contre 65% en 2020).

### CONVIVALITE DU 25 NOVEMBRE A 17 H 30

Intervention de **Madame Anne-Laure DEMEURE** de l'ATMP (Association Tutélaire des Majeurs Protégés)



**Thème : La protection des Majeurs vulnérables.**

30 adhérents et 6 bénévoles présents à cette rencontre conviviale dont le thème a eu beaucoup de succès.

Les adhérents intéressés non présents ont été destinataires de la présentation faite par l'animatrice.

Document à disposition si besoin à demander à la délégation.

## A VOS AGENDAS

### LE CAFE DES PARENTS ITINERANT - ORGANISEE PAR UDAF SAVOIE



#### Le 7 décembre et/ou le 14 décembre 2021 de 18h00 à 20h00

Rencontres entre parents ayant un ou plusieurs enfants en situation de handicap autour d'un moment convivial et d'échanges sur leurs préoccupations, leurs difficultés... en présence d'une psychologue et d'une médiatrice familiale (rencontres gratuites).

Espace rencontre de l'UDAF (109 Square du Chablais à Chambéry le Haut).

Inscription : [parentalité@udaf73.fr](mailto:parentalité@udaf73.fr) / 04.79.70.88.49

## ATELIER : COMMENT REMPLIR UNE DEMANDE MDPH ORGANISÉE PAR UNAFAM SAVOIE



**Le 20 décembre 2021 à 17h 00**

**Atelier : Aide au remplissage d'une demande MDPH**

**Maison des Associations Quai Borrel 73000 CHAMBERY Salle 2011 - 2013**

(L'entrée se fait côté parking de la maison des associations)

Réservée aux adhérents et aux bénévoles - 14 places.

Animatrice : Annie DOLE référente UNAFAM à la MDPH

Pour vous inscrire, contacter la délégation ou directement l'animatrice de l'atelier par mail : [doleannie2@gmail.com](mailto:doleannie2@gmail.com)

## QUOI D'AUTRES

### SCHIZOPHRENIE - UNE ENQUETE FRERES SŒURS

L'Association **PromesseS** a réalisé un sondage en ligne auprès des frères et sœurs, cousins, amis, jeunes, confrontés à la maladie d'un proche atteint de troubles schizophréniques. Objectif : mieux comprendre les besoins et les attentes de ces jeunes, et leur proposer une réponse adaptée.

Ce sondage s'est déroulé du 15 septembre au 15 octobre, auprès de jeunes entre 18 et 35 ans.   Lien pour consulter les résultats de l'enquête : [ici](#)

### JEF PSY - LA PLATEFORME POUR LES JEUNES COTOYANT UN PROCHE EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

Cette plateforme est conçue pour accompagner les jeunes dans la compréhension de la souffrance d'un proche et de son impact pour lui-même.). Coordonné par **Hélène Davtian**, Docteur en psychologie, son expertise dans l'accompagnement de l'entourage des personnes atteintes de troubles psychiatriques et particulièrement sa recherche impliquant 600 frères et sœurs de patients ont été déterminants dans la mise en œuvre de cette plateforme [JEFpsy, une plateforme européenne innovante au service des jeunes côtoyant un proche en souffrance psychique – lien ici](#)

### A LIRE - A ECOUTER

**Video** : [Troubles Psy et image de soi : ici](#)

Cette webconférence traite des interactions entre les troubles psychiques et l'estime de soi pour les patients et leur entourage. Parfois sublimée, souvent abîmée... Le regard des autres, la confiance en soi, l'apparence physique, la sexualité, le travail, les relations sociales sont souvent secouées lorsque le trouble psychique survient.

**Livre** : [Ouvrage Collectif : « je suis une personne , pas une maladie » Luc VIGNEAULT](#) La maladie mentale, l'espoir d'un mieux-être en collaboration avec Marie-Luce Quintal, psychiatre ; Marie-France Demers, pharmacienne ; Cécile Cormier, travailleuse sociale ; Yolande Champoux, travailleuse sociale ; Louise Marchand, gestionnaire en santé mentale ; Marc-André Roy, psychiatre, et Hubert-Antoine Wallot, psychiatre. Essai (broché)

**Video :** [Santé mentale : la pair-aidance pour cheminer vers un rétablissement - Faire Face - Toute l'actualité du handicap \(faire-face.fr\) du 15/10/2021 - Stéphane COGNON](#) [ici](#)



**MA FAMILLE DE OUF**  
Blanc, blanc, blanc, les personnes souffrant de psychiatrie

[ICI](#)

► [Infographie : Les 5 étapes du rétablissement en santé mentale -](#)

## LE PTSM...QUOI ? PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DE LA SAVOIE

Initiée par un diagnostic territorial partagé (validé en 2019) ayant rassemblé l'ensemble des acteurs et actrices du sanitaire, du médico-social, du social, de la prévention, du droit commun ainsi que les représentants des usagers (personnes concernées par un trouble psychique et proches ) la démarche **du PTSM validé en 2020** a donné vie à **25 fiches projets**. Ces dernières touchent à l'ensemble des domaines contribuant à un meilleur parcours de santé mentale et certaines ont déjà été mises en œuvre (document PDF joint)

A terme, le PTSM a vocation à lier l'ensemble des acteurs et actrices contribuant à sa mise en œuvre par un Contrat Territorial de Santé Mentale (**CTSM**) qui sera conclu entre eux et l'Agence Régionale de Santé.

### Café de la santé mentale : Mardi 25 janvier 2022 de 14 h à 17 h

Assemblée générale participative du Projet Territorial de Santé mentale de la Savoie.  
à la Salle du Granier, espace François Mitterrand – MONTMELIAN

Contact : [e.dejesus@chs-savoie.fr](mailto:e.dejesus@chs-savoie.fr)

## PROJET – ETUDE

**Un studio d'enregistrement pour participer à la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques** par le CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

- 👉 « **ZEST** est un dispositif de lutte contre la stigmatisation en santé mentale, co-porté par le centre ressource de réhabilitation psychosociale (CRR) et le centre référent lyonnais de réhabilitation psychosociale (SUR-CL3R). Il s'appuie sur le témoignage et la prise de parole des personnes concernées par des troubles psychiques ou spécificités neurodéveloppementales, leurs proches et les professionnels de santé mentale. 🔗 Pour en savoir plus et pour éventuellement y participer : [ici](#)

**Etude PREMIUM** Guillaume FOND Responsable Centre Expert Schizophrénie et Dépression Résistante Hôpitaux de Marseille Questionnaires destinés aux personnes usagers en psychiatrie de 18 à 65 ans [ici](#)

## NOUS CONTACTER

 **MAISON DES ASSOCIATIONS**  
67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES  
73000 CHAMBERY

✉ [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)

☎ 09 66 87 91 54

A bientôt

**Bulletin d'adhésion 2022** : [ICI](#)

[Ne pas oublier d'indiquer délégation de Savoie.](#)