



**Union nationale de familles et amis de personnes  
Malades et/ou handicapées psychiques**

**Délégation de l'Essonne**

**Janvier 2022 - Lettre d'informations N° 2022-01**



**LES VŒUX DE LA DELEGATION**



A l'occasion de cette première lettre électronique de l'année, la délégation adresse à chacun de vous, et à ceux qui vous sont chers, ses sentiments les plus cordiaux et ses meilleurs vœux de belle et heureuse année 2022. Cependant, la situation sanitaire est toujours tendue et la 5<sup>ème</sup> vague qui nous touche maintenant est d'une ampleur sans précédent à cause de la grande contagiosité du nouveau variant Omicron mais par ailleurs, restons confiants, il semble moins agressif que les précédents.

C'est donc avec prudence et respect des gestes barrières que nous essayons de maintenir nos rencontres : Accueils, Groupes de Parole, Cafés Rencontres et Formations.

Chaque bénévole en charge de ces rencontres vous tiendra personnellement informé de leur tenue, en présentiel ou en distanciel.

En espérant pouvoir continuer de vous y voir, nous espérons que les mois à venir seront remplis de plus de sérénité, de convivialité et d'optimisme.

La délégation de l'UNAFAM-ESSONNE



**UNE NOUVELLE « BALLADE »-RENCONTRE  
..... ENTRE NOSTALGIE ET MODERNITE**



**Mercredi 19 janvier 2022 :**

Niché entre le 17<sup>e</sup> chic et le 17<sup>e</sup> populaire, ce quartier présente deux visages !

Du cœur du village au nouvel éco-quartier Clichy-Batignolles, ce charmant coin animé de Paris ne manque pas de surprendre, avec ses commerces, ses terrasses sous les tilleuls, son passé campagnard et industriel, sa petite église, son célèbre square.

Cette promenade nous emmènera dans le récent parc Martin Luther King, face au bâtiment contemporain du nouveau Tribunal de Paris composé de 3 blocs de verre gigantesques.

**Rendez-vous :**

- à 11 heures
- devant la mairie du 17<sup>ème</sup> (16, 20 rue des Batignolles – 75017 Paris).

**Possibilité de déjeuner dans une boulangerie près du tribunal.**

Pensez à prendre votre masque et votre passe sanitaire.

En cas de besoin, vous pouvez nous joindre par téléphone à la délégation : 01 64 46 96 21, de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00.



**GROUPE « GRANDS PARENTS »  
(EN VISIOCONFERENCE)**

**27 JANVIER 2022  
DE 14H A 16H**

Lorsque nos petits-enfants ont leur mère ou leur père, parfois les deux, touchés par des troubles psychiques, le rôle des grands-parents s'avère complexe.

La délégation de Paris vous invite à venir échanger avec d'autres grands-parents d'Ile-de-France sur le thème :  
**« Les relais possibles, les personnes ressources dès maintenant ... et jusqu'à l'après-nous ».**

La participation est gratuite ; il convient de vous inscrire par mail à l'adresse : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

Plus d'informations en [cliquant ici](#).

GM Café est la Cafétéria thérapeutique de l'hôpital psychiatrique du Grand Mesnil à Bures-sur-Yvette.

Né d'une collaboration entre le Groupe Hospitalier Nord Essonne (GHNE) et ARCAME, ce lieu est destiné à favoriser l'inclusion sociale des patients et des résidents :

- pour l'hôpital, ce lieu représente un pas vers ses usagers ainsi qu'une ouverture vers le médico-social,
- pour les patients et les résidents, le GM Café ouvre une parenthèse de sociabilisation au sein d'un lieu de soins,
- enfin, les familles peuvent rencontrer leur proche dans un lieu convivial en dehors des unités.

Au comité de pilotage du GM Café, se retrouvent :

- des représentants d'ARCAME, et du groupe hospitalier,
- et aussi un représentant des familles (UNAFAM) et des usagers,
- une élue de la ville de Bures-sur-Yvette
- et un administrateur de L'ALVE.

Quant à la cafétéria, elle est animée et gérée par l'équipe éducative de l'association et par les résidents bénévoles et des bénévoles extérieurs de l'ARCAME (tenue du lieu, gestion des stocks...).

Le GM café accueille des temps d'échanges à travers des activités mensuelles, telles que des cours de danse, des activités manuelles, des expositions, des concerts ...

**Horaires d'ouverture : lundis et jeudis de 14 h à 16 h 30**

Plus d'informations en [cliquant ici](#) ou par téléphone au 01 69 53 09 60 ou par mail à [sonia.minatchy@alve.fr](mailto:sonia.minatchy@alve.fr)

Cet atelier est une formation organisée par l'Unafam, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

**La prochaine session aura lieu les : 19, 20 et 26 mars 2022**

Les ateliers se tiennent au siège de l'Unafam de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

**Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)**

Cette formation d'une journée apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département. Elle s'adresse prioritairement aux nouveaux adhérents.

**La prochaine session aura lieu en mars ou avril 2022**

Nous vous tiendrons informés dans une de nos prochaines lettres électroniques

Nous avons le plaisir de partager avec vous le diaporama qui accompagnait l'exposé de Mme Hamon-Delbar, psychologue clinicienne, à l'occasion de notre Assemblée Annuelle 2021 : [cliquer ici](#)

Cet exposé nous a montré que c'est possible : un grand bol d'espoir !

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques  
Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-

Site WEB : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Site WEB : [www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)

Courriel : [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)