

## TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER



### JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES : SAMEDI 5 FEVRIER 2022

#### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et ses manifestations (troubles cognitifs) et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités sur le territoire
- ✓ Identifier les ressources disponibles (structures et dispositifs)
- ✓ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés.

#### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses, etc.
- ✓ Notions de bases sur les différents soins possibles
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Connaissance du "monde" concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et des associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie en Savoie.
- ✓ Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

#### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche.
- ✓ Cette journée d'information concerne des proches, familles, non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents
- ✓ 12 personnes maximum.
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA mais inscription obligatoire **par mail : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) ou par courrier : bulletin d'inscription . ou par tel 09 66 87 91 54**

#### DURÉE :

- ✓ Une journée 9 h 30 à 17 h 30 ( repas pris en charge )

**Animation par une psychologue professionnelle spécialiste des troubles psychiques et une bénévole de la délégation.**

