



Petite phrase: « Nos 4 missions: Accueil/entraide/Informations; Formation ; Défense des intérêts des personnes malades et leurs aidants/ la dé stigmatisation; Le soutien à la recherche et l'innovation »

bulletin de liaison trimestriel de la délégation UNAFAM 09
des infos : des questions : des expressions...

EDITORIAL

Bonjour à tous,
Quelle gageure pour une
bénévole de moins d'un an,
que d'écrire l'éditorial de
notre bulletin de l'été 2020 !

Quels travaux effectués
l'UNAFAM ? Divers et

variés, mais tous tournés vers l'accomplissement des missions
principales de l'Association, l'accueil et l'accompagnement des familles
et amis de personnes en Situation de Handicap psychique mais
aussi l'évolution des pratiques et des mentalités .

Depuis mon arrivée en septembre 2019, nous avons préparé les SISM
(de mars 2020, reportées en octobre 2020 et ... 2021) ; nous avons
participé aux travaux du PTSM (toujours en cours), et maintenant du
Ségur de la santé soucieux de porter à la connaissance des décideurs le
manque de moyens et les espérances des familles ; nous avons proposé
nos idées en travaillant avec les intervenants en santé mentale et les
soignants. Nous avons représenté l'UNAFAM au sein des institutions
de santé (CTS, CDU, CDSP...) mais aussi comme représentants des
familles à l'UDAF et au sein des CCAS (nominations récentes).

Le COVID19 a bousculé notre mode de vie, les rapports familiaux et
sociaux, remis en question notre insouciance dans la vie, comme notre
sentiment d'une certaine toute puissance nous appelant à plus
d'humilité face à notre monde et à modifier notre rapport à la nature.

Il a été surprenant d'entendre des témoignages de proches, qui se
disaient déjà un peu préparés par leur expérience de la maladie.
De bonnes pratiques se sont mises en place à l'occasion du confinement
et perdureront comme les visio-conférences (voir ci-joint).
Pendant la période du confinement, nous nous sommes efforcés
d'être présents à distance ... Mais rien ne remplacera le contact
direct : Marie nous parle du Groupe de Parole qui a repris en présentiel
en Juin (cf page 2); les accueils sur rendez vous dans les locaux de
l'UDAF de Foix en respectant les mesures sanitaires; et nos réunions
de bureau.

Nous projetons une collaboration avec les GEM de l'Ariège; nous
avons rencontré l'équipe de La Popotte de St Girons (cf page 2).
En septembre, nous espérons finaliser comme le demandent les
instances gouvernementales, pour décembre 2020, les fiches techniques
pour la mise en œuvre des objectifs définis dans le PTSM,
avec les intervenants en santé mentale de l'Ariège .

Ariégeoise depuis bientôt 7 ans, j'ai trouvé au sein de l'UNAFAM,
un engagement pour l'évolution des moyens et des mentalités, pour
le Mieux Etre des personnes en situation de Handicap psychique et
de leurs proches. Cette préoccupation s'est forgée au cours de 40
ans de travail au sein de l'Hôpital, en majeure partie en psychiatrie
dans les Hauts de France et en Savoie. Mon bénévolat à l'UNAFAM
fait suite à mes activités à « Croix Marine » auxquelles je participais
jusqu'à ces dernières années: l'Association Croix Marine née en
1952, réunissait soignants, soignés et proches de la psychiatrie, et
coopérait avec l'UNAFAM. En 2016, elle a fusionné avec une autre
fédération d'associations d'Aide à la Santé Mentale: L'AGAPSY - Associations
gestionnaires et d'accompagnement des Personnes en Situation
de Handicap Psychique, pour devenir « Santé Mentale France
(SMF) ».

Voilà, je termine cet édito. Je crois qu'il ne me reste qu'à vous
souhaiter de passer un bel été. Nous resterons présents. *Anne Marie*



TOUS NOS SOUHAITS D'UN BEL ÉTÉ !!!

AG 2020 en ligne !!

Une première dans l'histoire de l'Unafam,
qui a permis à de nombreux adhérents
comme nous, de participer à l'AG sans
nous déplacer à Paris.

Vous recevrez par mail un compte-rendu
rédigé par Annie mais nous pouvons
déjà relever quelques points:

- Passionnante introduction par **Adeline Hazan, Contrôleur Général des lieux de privation de liberté** qui termine son mandat
et nous a présenté son action (Rapport et
recommandations - Juin 2020). Elle souligne
une très grande disparité de pratiques et des
nettes différences de moyens sur le territoire.
La situation des mineurs a particulièrement
attiré son attention et nous rappelle que la
France a le record des hospitalisations sous
contrainte en Europe. Elle reste toutefois
optimiste car quand les établissements sont
soutenus pour améliorer leurs pratiques, les
progrès sont visibles rapidement.

- **Quelques chiffres** du rapport moral:
15300 adhérents, 2000 bénévoles (390 000h
de bénévolat et 10 groupes techniques), 19000
personnes accueillies, 7055 par Ecoute Famille,
3912 par les services techniques du siège.
Mais seulement 3307 votants !!

- Un **financement** à 60% par les subventions
publiques, 17% par nos cotisations en hausse
de 5%, et 9% par les dons.

- Enfin présentation du **film** « La forêt de mon
père » par sa réalisatrice, proche de l'Unafam.

Nous vous laissons lire le compte rendu ...



et les réunions en ligne ...

Le confinement nous a permis de
nous familiariser avec cet outil qui
économise temps et déplacements,
et facilite l'intervention de personnes
compétentes sur le sujet traité.

Nous avons pu ainsi participer à

cinq réunions régionales, au réseau des parrains
GEM en Occitanie, à deux web-conférences

« Journées de la Schizophrénie » .

Même si ces rencontres virtuelles ne devraient pas
remplacer les vraies rencontres, elles nous permettront
d'échanger et nous former, plus souvent et
plus facilement. *ch*

Brèves du bureau

Travail PTSM - projet territorial santé mentale

Par téléphone et mail: 5 mai ; 6 mai ; 13 mai ; 10 juin

Réunion du CTS - Conseil territorial de santé:

CTS : réunion téléphonique audio : 17 juin

Réunions unafam OCCITANIE:

mercredi 1^{er} avril (préparation visio)

Lundi 6 avril ; lundi 20 avril ; lundi 4 mai ; jeudi 4 et

vendredi 5 juin

Réunion nationale des délégués: 18 mai

Bureaux et réunion de travail:

Par téléphone : 28 avril ; 9 avril ; 4 mai ; 31 mars :

avec Occitanie / nouveau site

A l'UDAF : 13 et 27 mai;

Bureaux: 2 juin ; 24 juin ; jeudi 9 juillet

GROUPE DE PAROLE

mercredi 10 juin et 8 juillet

Représentations:

CDU - CHAC: 29 mai, 29 juin

CDSP : 4 mars, 17 juin,

UDAF : 18 février et 25 et 29 juin

CCAS : 30 juin St Jean de Verges; 8

Juillet La tour de Crieu

Rencontre avec le GEM la Popotte à St

Les SISM sont reportées

Autour de la journée de la
Santé Mentale le **10 octobre**

Groupe de parole - premier semestre

Cette année, le groupe de parole a réuni régulièrement 7/ 8 personnes autour de Stéphane, notre nouveau psychologue. Nous avons perdu deux séances à cause du confinement mais nous avons pu reprendre en juin et en juillet. Stéphane n'a pas eu le temps de mettre en pratique ce qu'il proposait pour le déroulement des séances, c'est-à-dire un temps de parole puis un temps d'atelier sur un thème choisi ensemble : le traitement, les thérapies, etc... Cette organisation pourrait se mettre en place à la rentrée si cela convient à tout le monde.

Nous avons fait ensemble une évaluation de l'année écoulée: la spontanéité et la sincérité des participants qui partagent leurs émotions sans filtre, lui permettent d'envisager un vrai travail de fond.

Travail qu'il a déjà engagé avec certains lors du confinement (il était disponible pour des rendez-vous téléphoniques pour tous nos adhérents). Il le poursuit actuellement en laissant la possibilité aux membres du groupe de parole de continuer à le rejoindre jusqu'à la fin du mois de juillet.

Rencontre avec l'équipe du GEM La Popotte

Notre objectif est de nous rapprocher des trois GEM pour mieux nous connaître et identifier des projets que nous pourrions peut-être mener en partenariat .

Le GEM La Popotte a répondu favorablement à notre demande de rencontre et le 7 juillet, Henriette, Anne-Marie et moi, avons pu rencontrer Guillaume, animateur et Sylviane, co-présidente. Ils nous ont confirmé leur organisation en totale autonomie, avec une co-présidence à six et un parrainage par l'APAJH. Ils nous ont présenté leur projet SISM pour Octobre, Son et Lumière et chants sur le marché. Nous nous reverrons début septembre pour avancer sur les idées, dans le cadre de la SISM ou pas: expo, projection/débat, conférence gesticulée, participation à leur émission radio ...

christine

Conférence gesticulée à Foix - 4 Juillet

TO BE OR NOT TO BIPOLAIRE ?

un grand bravo à Elodie Joly !!



qui se présente comme artiste intermittente de la folie, en équilibre sur le fil de la vie dans un monde malade ...

J'ai eu la chance de pouvoir assister à cette superbe performance (programmée pour la SISM) .

Spectacle vivant à la fois pédagogique sur les questions générales du soin psychiatrique et émouvant, avec de très beaux poèmes musicaux pour nous faire partager ses émotions et sa bataille.

Les chansons sont si belles qu'elles mériteraient un livret ... ch



Pour notre rentrée

Une date à réserver sur vos agendas:

la soirée du 15 septembre.

De 18h à 20h à Foix - UDAF

Avec Stéphane Barthélémy

Présentation, débat et buffet partagé

Bientôt plus de détails sur la soirée par mail

N'hésitez pas à nous rejoindre à la rentrée pour bénéficier de cet espace de partage et de soutien.

Le groupe de parole existe pour accueillir les proches de personnes présentant des troubles psychiques, qui éprouvent le besoin de parler de leur situation et de partager leurs interrogations. Il permet de réaliser que l'on n'est pas seul, que l'on peut se sentir perdu mais que les situations évoluent, que chaque personne ayant des troubles psychiques a son propre cheminement et que rien n'est figé .

Marie

Pour consulter le site internet de Stéphane Barthélémy

<https://barthelemy-stephan.wixsite.com/monsie>