

## Représentations des usagers

Nous sommes présents dans plusieurs instances départementales pour représenter les usagers et défendre leurs intérêts :

MDPH, Conseil de surveillance de l'EPSM, Commissions Des Usagers des établissements de santé, Commission Départementale des Soins Psychiatriques (qui porte un regard sur les hospitalisations sans consentement), et auprès des Collectivités locales, des associations partenaires (UDAF) ...



## Autres associations en lien ou affiliées à l'Unafam

### Association L'AMITIE

- Centre post cure psychiatrique  
Reims - 33, rue St Symphorien - 03 26 47 92 39  
*Lieu d'accueil temporaire à la sortie de l'hôpital psychiatrique pour une réadaptation avant le retour dans la Cité.*
- Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) à Reims - 03 26 35 19 49

### Association IPSIS (Institut Pour la Socialisation, l'Intégration et le Soins)



- Etablissement et Service d'Aide par le Travail ELISA  
Reims - rue Maurice Halbwachs - 03 26 06 28 28  
*Le Restaurant « les délices d'Elisa » est ouvert à tous. Venez vous y régaler le midi.*

### Association Les ANTES

- Etablissement et Service d'Aide par le Travail  
Foyer d'hébergement et SAVS  
Le Meix Tiercelin - 03 26 72 41 20
- Maison d'Accueil Rurale pour  
Personnes Handicapées Psychiques Agées  
Sompuis - 03 26 73 48 03



*Les produits maraîchers et d'élevages sont vendus sur place et sur les marchés. Soutenez leur travail - Pour tout renseignement, contactez le 03 26 72 41 20.*

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Les GEMs sont des lieux d'échanges, d'information, d'écoute, d'aide mutuelle, d'organisation d'activités culturelles et de loisirs, pour des personnes adultes souffrant de troubles psychiques qui pour cela forment une association d'usagers.



Un GEM est animé par un ou deux animateurs formés à l'accueil des personnes ayant des troubles psychiques. Ce n'est pas le lieu de soin, mais un lieu de convivialité.

### • Epernay Solid'Air



Rue Comte Lambertye - 03 10 33 00 44 / 06 46 14 09 94

### • Reims CaféGem



12, rue Passe-Demoiselle - 03 26 47 96 31

### La Locomotive

10 rue Voltaire - 03 26 85 51 36

### • Vitry le François La Luciole

13 rue Marabais - 09 50 93 71 91

## L'Unafam a aussi besoin de vous !

Aider l'Unafam, c'est aider  
les familles à aider les malades.

*En aidant les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, nous aidons la société toute entière. Votre adhésion vous permet aussi de soutenir la cause des personnes malades et de leur famille, en vous inscrivant dans une démarche éthique permanente, humaine, solidaire et militante (réduction d'impôt de 66% dans les conditions prévues par la loi).*

<https://don.adhesion.unafam.org/adhesion>  
Avec l'Unafam, vous faites partie de la solution

## Vous disposez d'un peu de temps ?

Vous souhaitez agir ?  
Rejoignez les bénévoles de l'Unafam !  
[51@unafam.org](mailto:51@unafam.org) ou 06 73 66 13 02



## Délégation de la Marne

Maison de la Vie Associative - Bureau 409  
122 bis rue du Barbâtre - Boite 50 - 51100 Reims  
tél. : 06 73 66 13 02 - 06 73 66 35 49

✉: [51@unafam.org](mailto:51@unafam.org)

[www.unafam.org/-51-Marne](http://www.unafam.org/-51-Marne)



## Un de vos proches souffre de troubles psychiques

l'Unafam peut vous aider

L'Unafam et ses bénévoles confrontés aux mêmes difficultés que vous sont là pour :

- vous écouter et rompre votre isolement
- vous soutenir dans la durée
- vous informer et vous orienter
- vous aider pour que votre proche soit pris en charge dans sa globalité
- vous présenter les structures d'accompagnement pour votre proche
- vous représenter pour défendre vos droits, vos intérêts et ceux de votre proche

Union Nationale de Familles et Amis de personnes  
Malades et/ou handicapées psychiques  
12 Villa Compoint - 75017 Paris  
<http://www.unafam.org>  
Association reconnue d'utilité Publique

## Vous n'êtes pas seul(e), l'Unafam peut vous aider !

Prenez rendez-vous avec un membre de l'Unafam,  
vous exposerez les problèmes auxquels vous êtes confrontés.

### Accueil Unafam Marne

Nous sommes disponibles pour  
vous accueillir et vous écouter  
vous informer et vous orienter  
vous aider à la constitution de dossiers  
(ex : MDPH) ...

Les accueils se font sur rendez-vous par des  
bénévoles confrontés à la maladie psychique d'un  
proche et formés par l'Unafam :

- **Secteur de Châlons en Champagne**  
Tel : 03 26 68 38 52
- **Autres secteurs (Reims, Epernay, Vitry...)**  
Tel : 06 73 66 13 02 ou 06 73 66 35 49  
ou 06 78 57 51 92

### Ecoute Famille



**L'UN DE VOS PROCHES SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHIQUES ?**  
L'Unafam peut vous aider  
Nervosité, Psychoses, Addictions, Dépressions

**A VOTRE ÉCOUTE**  
► Les psychologues du service "écoute-famille"  
**01 42 63 03 03**  
(numéro vert surtaxé)  
► Des familles concernées dans les accueils départementaux : n° de téléphone sur le site  
**www.unafam.org**

Service téléphonique national assuré par des  
psychologues clinicien(ne)s qui répondent aux proches  
des personnes souffrant d'un trouble psychique



Suivre

@Unafam

### Groupes de parole



Lieu d'écoute unique,  
Lieu où l'on peut « se refaire »,  
Temps de calme, d'expression, de réflexion et  
d'échange, de découverte des répercussions de  
la maladie psychique sur les proches du malade.

⚠ Avant de rejoindre un Groupe de parole,  
prendre contact aux numéros indiqués ci-dessous,  
ou par courriel [51@unafam.org](mailto:51@unafam.org)

- **Châlons en Champagne**  
☎ Prendre contact au 03 26 68 38 52  
Réunions le 2ème lundi du mois de 18h à 20h  
Avec Christiane Delva, référente Unafam, et  
Aurélien Vacter psychologue.
- **Reims - 122 bis rue du Barbâtre à Reims**  
(Maison de la Vie Associative)  
☎ Prendre contact au 06 73 66 13 02 ou au  
06 73 66 35 49

Réunions le 1er mercredi du mois de 18h à 20h  
Avec Agnès Beorchia, référente Unafam, et  
Anne Deroo, psychologue.

Réunions le 3ème lundi du mois de 18h à 20h  
Avec Françoise Gilles, référente Unafam, et  
Carine Léon, psychologue.

Réunions le 1er vendredi du mois de 18h à 20h  
Avec Marie-Thérèse Colinet, référente Unafam et  
Laure Thierion, psychologue.

----- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE -----

### Nos actions d'information et de sensibilisation

- **SISM Semaines d'information sur la santé mentale**



Chaque année, avec d'autres partenaires, nous organisons  
des manifestations pour mieux faire connaître les troubles  
psychiques et pour les déstigmatiser

- **Modules d'information sur les maladies psychiques**  
« **Troubles psychiques, je voudrais comprendre** »  
Journée de formation/information destinée à toute personne  
confrontée à la maladie psychique d'un proche. Elle concerne  
prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux  
adhérents

#### Prospect famille

Apprendre à faire face dans la durée à la maladie d'un proche

#### Prospect professionnel

Permet aux professionnels du social et du médicosocial de  
s'interroger sur leurs pratiques face aux personnes malades  
psychiques.

#### Psy-trialogue

Permet les échanges, sur un thème commun, entre patients,  
soignants et proches aidants, dans un cadre neutre, grâce à la  
médiation d'un psychologue expérimenté

#### Mieux communiquer avec son proche bipolaire

Permet aux proches aidants de personnes vivant avec des  
troubles bipolaires de mieux comprendre les déficits  
spécifiques du traitement de l'information pouvant entraîner  
des difficultés de communication dans le cadre de troubles  
bipolaires.

<http://www.unafam.org/La-formation-des-aidants-familiaux.html>

- **Documentation**

La Délégation propose une série de  
documents, de livres et revues sur le  
thème de la maladie psychique, qui  
peuvent être consultés, empruntés ou  
achetés.

