

JOURNEE D'INFORMATION MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Nouveau

OBJECTIFS GENERAUX :

Cette formation a pour objectif d'apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver. Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- ▶ Prendre conscience de ses savoirs expérientiels
- ▶ Développer son pouvoir d'agir

CONTENU :

- ▶ Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l'arrêt des traitements
- ▶ Accompagner le moment présent (l'importance du rôle des proches)
- ▶ Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise
- ▶ Construire et développer un réseau de soutien
- ▶ Le rétablissement est possible

PUBLIC :

Toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie.
12 personnes maximum.

DURÉE :

Une journée (9h – 17h)

MODALITES :

- Journée d'information co-animée par un professionnel accompagnant des personnes touchées par une schizophrénie orienté réhabilitation/rétablissement et un bénévole de l'Unafam proche d'une personne souffrant de schizophrénie.
- ▶ Journée gratuite pour les proches aidants mais inscription obligatoire auprès de la délégation UNAFAM organisatrice.
- ▶ Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par les animateurs avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.
- ▶ Déjeuner offert aux participants et pris en commun avec les animateurs (dans la limite de 15€ TTC/personne).



Afin que les participants puissent bénéficier pleinement de cette journée, recommandez leur de suivre en amont le module e-learning « Les schizophrénies » accessible gratuitement sur notre plateforme de formation en ligne www.formaidants.fr ou via notre site internet www.unafam.org.