

Horaires du GEM

Pour connaître les horaires d'ouverture du GEM, vous pouvez nous appeler ou aller directement voir notre site internet.

Partenaires du GEM :

L'Association Santé Mentale Alsace (SMA) qui a son siège à Rouffach est le parrain du GEM.

L'Agence Régionale de la Santé (ARS) Grand Est à Strasbourg subventionne le GEM.



Nous contacter

Tél : 03.67.07.56.52

07.57.47.47.87

Mail : etincelle.gem67@gmail.com

Nous trouver

Adresse : 4A rue de la

Commanderie 67120 Molsheim

Site Internet : etincelle-gem67.fr

Flashez ➔



le QR Code

Site Internet de l'Étincelle



GEM

L'ÉTINCELLE MOLSHHEIM

Ensemble créons du lien



Qu'est-ce qu'un GEM ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle, ou GEM, est une association créée par la loi de 2005. Cette association permet à des personnes adultes, souffrantes de troubles psychiques et/ou cognitifs, de se retrouver au sein des locaux du GEM, pour recréer du lien social et sortir de la solitude.

Durant ces moments de rencontres, les adhérents peuvent participer à des activités diverses, des sorties, qui sont proposées par des adhérents, des bénévoles ou bien l'animateur du GEM.

- Politesse - Convivialité -
Solidarité - Égalité

Les Objectifs et Valeurs de l'Étincelle

- Sortir et briser l'isolement
- Croire en soi-même et faire confiance aux autres
- Apporter et partager son savoir aux autres, son expérience, ses compétences ses qualités
- Écouter, respecter et soutenir l'autre en échangeant pour créer une cohésion
- Porter la parole des usagers en santé mentale dans la communauté

- Être bienveillant, ouvert d'esprit et ouvert aux autres
- Confidentialité sur ce qui se dit et se vit dans le GEM

Quelques activités qui sont faites au GEM

- Cours de langues
- Jeux de Société
- Cafékrentzel
- Randonnées, Marches & Qi Gong (Chi Cong)
- Tricot & Crochet
- Ateliers d'écriture
- Bricolage

Le week-end : Sorties et visites en fonctions des propositions des adhérents, des bénévoles et de l'animateur.

Quelques activités futures au GEM

- Ateliers Cuisine, Pâtisserie, Photo, Informatique
- Arts Créatifs, Bricolage
- Groupe de parole
- Relaxation, Méditation et bien-être
- Activités sportives
- Ciné-club

