

Ales , le 21/12/2020

Bonjour à tous, chers adhérents,

Une année bien difficile se termine et j'espère que vous et vos proches avez surmonté toutes les épreuves auxquelles nous avons été et sommes encore confrontés : santé, isolement, travail, questions financières, vie sociale et culturelle.

Sans parler d'angoisse et d'anxiété chez les plus fragiles, de dépression... les dégâts sur la santé mentale sont énormes !

N'hésitez pas à demander de l'aide : Unafam, Médecins, CMP, Psychiatrie, CCAS, il ne faut pas rester seuls !

Notre vie associative a été durement impactée, nous avons dû annuler plusieurs manifestations et nos accueils en présentiel.

Des Formations ont été reportées. Des projets avec les Hôpitaux suspendus (BREF)

Nous avons beaucoup travaillé par téléphone, par courriel et par visio .Nos Bureaux ont été maintenus et les Groupes de Parole reprennent modestement par Visio. Les liens avec la Région et le National ont été maintenus et entretenus.

Nous avons soutenu certains de nos adhérents et ceux des GEM individuellement, avec l'aide de notre psychologue, à la demande.

Enfin, nous avons assuré la présence de l'Unafam dans les Commissions des Usagers, les Conseils de Surveillance des Hôpitaux,

la MDPH (toujours beaucoup de retard) et auprès de l'ARS dans l'élaboration du PTSM (Plan Territorial de Santé Mentale).

Nous avons largement diffusé les résultats du "Baromètre" auprès des média et des pouvoirs publics et donné des interviews.

Maintenant, **il faut avancer**, et nous vous proposons **de retrouver les membres du Bureau en visioconférence à la mi-janvier 2021** pour renouer le contact.

Je sais que c'est compliqué pour ceux qui ont le proche malade à la maison, surtout s'il n'y a qu'un seul ordinateur...

Ces confinements ont montré à quel point "préserver l'intimité de chacun" est un sujet important, autant pour notre propre équilibre que pour l'autonomie des malades.

Avoir un lieu de parole libre à l'intérieur de chez soi est fondamental et donc la question du **logement** est primordiale, avec celles du **soin** et des **ressources**.

Nous reviendrons ensemble sur ces sujets auxquels je vous invite à réfléchir.

Je joins à ce courriel un bulletin d'inscription

à la Rencontre Unafam du samedi 16 Janvier 2021 de 9h à 12h.

A retourner à 30@unafam.org

Vous pouvez aussi répondre par un simple courriel ou en téléphonant, **mais l'inscription est nécessaire pour que nous vous adressions le lien d'accès.**

C'est gratuit et facile d'accès à partir d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette.

Il suffit d'un clic sur le lien qu'on vous enverra ou de taper un No de connexion.

Simplement, **pensez à vous inscrire** et dites-nous par la même occasion quelles sont vos attentes, vos questions, vos suggestions pour que notre association reste vivante, au service des familles et de leurs proches.

Il me reste à vous souhaiter une fin d'année sereine et de joyeuses et prudentes fêtes !
Pour le Bureau, très cordialement,

Lyse Vannière