

Troubles psychiques et précarité

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles
- ▶ Appréhender la double complexité liée aux personnes en situation de précarité et souffrant de troubles psychiques

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité
- ▶ Difficultés des personnes en situation de précarité et ayant des troubles psychiques

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne en situation de handicap psychique**
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement (écoute active et postures professionnelles)
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Dénis, angoisse, délires : quelles attitudes ?
 - Formulation d'un plan d'action
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Professionnels en contact avec des personnes en situation de précarité

12 participants maximum

DURÉE

2 jours

+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47