

# Lettre d'Information

N°2, Décembre 2019

Chers adhérents, Chères adhérentes, Amis,

Cette année, la délégation UNAFAM51 a multiplié les aides aux familles adhérentes ou en demande. Nous nous efforçons :

- D'être à votre écoute et de vous former afin de renforcer votre pouvoir d'agir.
- De rompre l'isolement en vous proposant des groupes de parole, des sorties conviviales, des rencontres, du bénévolat (bienvenue aux éventuels : secrétaire, représentants en Comité Des Usagers).
- De défendre vos intérêts dans les instances (EPSM, MDPH, CDU...)

Que nos bénévoles soient remerciés pour leur engagement qui redonne espoir aux familles, leur apporte écoute et information dans une approche fraternelle. Bienvenue à Salomé qui travaille au sien de notre équipe et partage nos valeurs.

Nos proches font preuve de beaucoup de courage pour faire face à la vie. Ils méritent une vraie place dans la société. Au niveau du Plan Territorial de Santé Mentale qui est en réflexion, et des parlementaires de notre département, nous avons demandé un accompagnement plus quotidien et coordonné par un référent unique attentif à prévenir la rechute éventuelle.

L'année 2019 fut positive sur le plan des innovations par la création :

- D'un centre de dépistage des psychoses débutantes (18-25 ans) par le CHU de Reims, mis en place début novembre par le Dr Bérra Potelle,
- D'un centre de crise de 72 heures avec suivi à domicile pour adulte et pour adolescents ainsi que de l'ESAT restauration au niveau de l'E.P.S.M. de Châlons,
- D'une psycho-éducation des familles (Profamille) initiée par Dr Wazen début janvier à Reims.

Que les fêtes de fin d'année vous soient source de joie et d'espérance.

**Marie-Thérèse COLINET, Déléguée Départementale UNAFAM Marne**



Une nouvelle année commence !

## Les Vœux de l'Unafam Marne :

Vous êtes conviés aux vœux 2020 de votre délégation,  
autour d'une galette des rois,  
**le Samedi 25 Janvier à partir de 14h, à Taissy.**

Adresse : Centre de conférences et d'animation, Salle n°2  
Esplanade Colbert  
51500 TAISSY

Merci de nous confirmer votre présence, ou de prendre contact avec nous pour tout renseignement, au 06.73.66.13.02, ou par mail sur [51@unafam.org](mailto:51@unafam.org)

# Actualités

Un nouveau site pour l'Unafam !



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



Adhérer  
à l'Unafam



Devenir  
bénévole



Faire un don  
en ligne

TROUBLES ET HANDICAP PSY | BESOIN D'AIDE | NOUS CONNAÎTRE | NOS ACTIONS | ACTUALITÉS

L'Unafam près de chez vous



Le 17 décembre 2019 a été mis en ligne [le nouveau site internet de l'Unafam](#).

Il est l'aboutissement de nombreux mois de travail pour les délégations et le siège de l'association. Il est également accessible via tablette, smartphone. Les bénévoles y trouveront également un espace dédié, dans lequel ils pourront trouver tous les documents utiles à l'exercice de leurs missions (nous contacter pour obtenir les identifiants)

L'adresse reste la même : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Vous pourrez y trouver toutes les informations pratiques, actualités, et ressources de votre délégation sur la page : <https://www.unafam.org/marne>

L'équipe s'agrandit !

Salomé Robert nous a rejoint début Novembre en tant que Chargée de Coordination et de Développement, sur les 4 départements de Champagne-Ardenne. Elle prend la suite de Sarah Jauniaux, et est présente dans nos locaux rémois le mardi et le jeudi.

*« Je suis très heureuse d'avoir la chance de faire mon entrée dans la vie active au sein d'une association comme l'Unafam. Après avoir validé mon diplôme d'anthropologie, je recherchais l'engagement, et la sensation d'être utile. Travailler aux côtés de bénévoles, partager les valeurs de l'Unafam, participer à ma façon à défendre les droits des personnes, et agir contre la méconnaissance des troubles psychiques ou la discrimination des personnes en souffrance, m'apporte tout ce que je pouvais espérer d'une activité professionnelle. »*



Salomé est joignable par téléphone au 07.87.49.58.23, et par mail : [salome.robert@unafam.org](mailto:salome.robert@unafam.org)

Retour sur :

## Le stage Prospect

**Les 6, 7 et 8 décembre, a eu lieu un atelier d'entraide Prospect.**

Cet atelier proposé par l'UNAFAM a pour objectif d'aider les proches-aidants à faire face, dans la durée, à la maladie psychique de leurs proches.

10 personnes ont pu bénéficier de ce stage, qui s'est déroulé à Reims.

➔ Les retours, des adhérents aussi bien que des animatrices, sont extrêmement positifs, et semblent attester de la création d'un groupe solide et « reboosté », d'un esprit d'entraide, d'échanges profonds et d'apports certains pour tous les participants.

*« Quand on passe trois jours complets en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes difficultés que soi et se posent les mêmes questions, on ne peut sortir de ce genre d'atelier que grandis mais bouleversés à la fois. C'est un véritable travail sur soi qui indéniablement permet de prendre du recul par rapport à la maladie.*

*On pleure parfois, on rit aussi !*

*Savoir faire appel à un tiers est indispensable et apprendre à marcher à côté du malade psychique plutôt que derrière ou devant est essentiel.*

*Merci à l'unafam de nous permettre de suivre ce genre de stage que je recommande vivement à tout proche de malade psychique ».*

Anne Leclet



Une **journée Après-Prospect** aura lieu afin de faire le point en juin 2020.

**Pour les intéressés : la délégation organisera également un nouveau stage Prospect en 2020.**

On donne la parole :

**Jérôme Jouret est doctorant en sociologie** à l'université de Reims Champagne-Ardenne. Dans le cadre de sa recherche, il travaille sur les parcours de formation des jeunes en situation de handicap et ayant un RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé).

*« L'idée et l'objectif principal de ma recherche est de comprendre comment fonctionne la prise en charge et l'accompagnement de ces jeunes entre 18 et 25 ans dans le cadre de la transition délicate que représente le passage du milieu scolaire au milieu professionnel, et qui apporte souvent son lot de difficultés. Je travaille sur cette problématique afin de voir l'importance et les effets de leurs différents parcours sur leur insertion professionnelle ». Pour faire cette recherche je mène des entretiens avec des jeunes en difficultés qui sont soit déjà en emploi, soit en recherche d'emploi, en milieu adapté et en milieu ordinaire, ainsi qu'avec les personnels de diverses structures (ESAT, EA, Mission Locale, associations). »*

Vous avez envie de témoigner, de partager vos expériences, votre parcours ? Vous pouvez le contacter par téléphone au **06.32.68.08.03**, ou par mail : [jerome.jouret@univ-reims.fr](mailto:jerome.jouret@univ-reims.fr)

# La bibliothèque à l'honneur

Avis aux amateurs de lecture :

Nous vous rappelons que la délégation de la Marne met à votre disposition un certain nombre de documents. En septembre, la liste des ouvrages vous est parvenue. Depuis, d'autres livres sont venus étoffer notre offre !

Vous pouvez vous assurer de la disponibilité des ouvrages ou prendre rendez-vous pour les récupérer :

- par mail : [51@unafam.org](mailto:51@unafam.org)
- par courrier : 122 bis rue du Barbâtre, Bureau 409 – 51100 REIMS
- par téléphone : 06.73.66.13.02 le mardi et le jeudi

## Le Livre du Mois : Témoignage

**Comment faire accepter son traitement au malade**, du Dr Xavier AMADOR



« J'ai trouvé ce livre particulièrement intéressant. Il aborde des sujets centraux pour tous les proches de personnes en souffrance psychique, et ce à travers des exemples concrets, que je retrouve dans ma vie quotidienne.

Comprendre que le refus de prendre des médicaments n'est pas du déni, mais bien un des symptômes de la maladie, que la personne ne se reconnaît pas avec sa maladie, mais a une conscience de soi antérieure, écouter et dire « je comprends » plutôt que d'aller vers la confrontation, chercher des points d'accord... A travers ce livre, j'ai retrouvé tous les fondements d'une communication empathique. Celle-ci permet, je le crois profondément, de pacifier la vie au quotidien, stimuler au maximum le malade, ceci en prenant en compte les réalités de l'autre aussi bien que les siennes.

Bref, je recommande ! »

*Denis Violle, Unafam 51*

Pour nous faire part vous aussi de vos conseils et avis sur vos lectures, n'hésitez pas à prendre contact avec Salomé Robert, au 07.87.49.58.23 ou sur [salome.robert@unafam.org](mailto:salome.robert@unafam.org)

## À vos agendas !

- 10 janvier 2020 : Début du programme Profamille (14 demi-journées réparties sur le 1<sup>er</sup> semestre)
- 25 janvier 2020 : Vœux de l'Unafam à Taissy
- 7 mars : Assemblée Annuelle de l'Unafam, à Bétheny
- Du 16 au 29 mars : Les SISM, sur le thème « Santé Mentale et Discriminations », avec un Psytrialogue prévu le 21 mars à Reims

## Prochains groupes de paroles

REIMS MVA bureau 409 122 bis rue du Barbâtre			CHÂLONS EN CHAMPAGNE Salle Valmy 4 rue Flandres- Dunkerque
Agnès BEORCHIA et Anne DEROO	Marie-Thérèse COLINET et Laure THIERION	Françoise GILLES et Carine LÉON	Christiane DELVA et Aurélie VACTER
8 Janvier	10 janvier	20 janvier	13 janvier

Vous souhaitez aborder un thème, parler d'un évènement, mettre en valeur une action ?  
Contactez notre Chargée de coordination et de développement : [salome.robert@unafam.org](mailto:salome.robert@unafam.org)