

# Charte de L'embarcadèr

«ce n'est pas pendant la tempête que tu hisses les voiles»

Afin que chacun d'entre nous se sente bien et trouve sa place au sein de l'association, nous avons pris la décision de partager une charte de bienveillance.

## LA BIENVEILLANCE

- **SOURIRE** : « Lorsque vous rencontrer un homme trop las pour vous sourire, offrez lui le votre. »
- **ETRE BIENVEILLANT** : volonté d'esprit qui vise le bien et le bonheur d'autrui
- **COMMUNIQUER** : créer un échange verbal ou non verbal qui permet d'instaurer une relation de confiance mutuelle. Ne pas laisser une situation d'incompréhension s'installer. En cas de conflit préférer la médiation afin de ne pas rompre la communication.
- **Prendre du recul** : Ne pas laisser la colère prendre le contrôle .
- **ACCEPTER** : voir l'autre comme un égal, quel que soit son passé, sa maladie ou son statut social.
- **NE PAS JUGER** : éviter les jugements et les interprétations trop rapides

## LE RESPECT

- **RESPECTER LES DIFFERENCES** : maladie, orientation sexuelle, origines, apparence physique.  
Comme disait Balavoine :  
*« Je ne dirai pas qu'il faut aller jusqu'à cultiver les différences mais les constater, les apprécier et aimer les gens pour leurs différences. Il y a un fossé [...], il ne faut pas essayer de le combler. En revanche, un fossé, ça peut se franchir ! »*
- **RESPECTER LES DIVERGEANCES D'OPINION** : l'association ne soutient aucun partis politique ou religieux. Cependant chacun se doit de respecter les choix des autres. C'est en discutant que l'on grandit.
- **RESPECTER LA CONFIDENTIALITÉ** : des informations relatives aux usagers.

Attention aux mails, sms, messages écrits et vocaux. Ils servent au travail, non aux règlements de compte.

## L'ENTRAIDE

- **S'ENTRAIDER** : écouter les souffrances des autres et chercher ensemble des réponses.
- **CO CONSTRUIRE DES PROJETS** : aider à la vie de l'association en fonction de ses possibilités et de ces capacités. Partager ses idées quelle qu'elles soient !
- **IMPLIQUER L'ENTOURAGE** : favoriser les liens et les échanges avec les proches et l'entourage.
- **ACCOMPAGNER** : aider à développer une image positive de la personne afin de favoriser l'estime de soi et maintenir ainsi son projet de vie ou de soins.