



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Catalogue des formations pour les professionnels 2020



UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques
RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

L'Unafam est une **association reconnue d'utilité publique**, qui **accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques** depuis 1963. Elle compte plus de 14 000 adhérents.

Depuis sa création, l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles psychiques, des troubles psychologiques ou des troubles du comportement**.

Au sein des délégations départementales, plus **de 2 000 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie.

Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam** : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des groupes de parole animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Fort de son expertise en matière de connaissance des troubles et du handicap psychiques, **l'Unafam propose de la formation continue, sur mesure, à destination des professionnels** (collectivités, associations, structures médico-sociales, entreprises etc...) qui souhaitent se former sur les maladies mentales et le handicap psychique. **Ces formations visent à mieux prendre en compte les spécificités des personnes vivant avec des troubles psychiques** pour adopter un **comportement adapté** dans sa pratique d'aide et d'accompagnement.

L'Unafam est reconnu organisme de formation depuis 2010 et est datadocké.

Des formations pas comme les autres

Nos formations sont dispensées par **un tandem d'intervenants spécialistes du handicap psychique (psychologues, infirmiers de secteur psychiatrique...)** et de **bénévoles de l'association**, directement **touchés par la maladie psychique d'un proche**. Une approche complémentaire de la maladie et du handicap qui **fait la force, la singularité et le supplément d'âme des formations de l'Unafam**.

Ces actions abordent la maladie psychique d'un point de vue pragmatique et apportent des pistes d'action pour adapter son comportement auprès des personnes malades psychiques (analyse de situations professionnelles, conseils, témoignages).

Le savoir expérientiel de nos bénévoles est essentiel car leur expérience personnelle ainsi que celle acquise au sein de l'association leur permet d'avoir un point de vue unique sur les troubles et le handicap psychiques. Ils témoignent de leur « vécu » auprès de leur proche malade, afin d'éclairer les professionnels sur les difficultés des malades psychiques, les manifestations de la maladie, le comportement à privilégier... Cela permet de développer les capacités d'adaptation des équipes face à ces personnes, de faciliter le dialogue et de conforter les professionnels dans leur action.

Les modalités d'intervention

Nous intervenons uniquement en intra-établissement et pour un groupe de 12 personnes maximum.

Dans le cadre d'une analyse et d'une formalisation de vos besoins, **nous nous engageons à adapter notre offre de formation à vos objectifs et à vos contraintes**. Ensemble, nous précisons le contenu de la formation ainsi que les modalités d'organisation.

N'hésitez pas à nous contacter !

mail : formation@unafam.org
tel : **01 53 06 36 47**



Thématiques

Accueil des personnes en situation de handicap psychique.....	1
Accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.....	2
Accompagnement à domicile des personnes en situation de handicap psychique.....	3
Maintien dans le logement des personnes en situation de handicap psychique.....	4
Insertion et maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique.....	5
Troubles psychiques et précarité.....	6
3 ^{ème} journée « Retour d'expérience ».....	7
Contacts.....	9

Accueil des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accueil des personnes en situation de handicap psychique**
 - L'écoute et le positionnement du professionnel
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap
 - Pistes pour mieux accueillir la personne handicapée psychique :
 - Déni, angoisse, délires : quelles attitudes ?
 - Formulation d'un plan d'action pour mieux adapter son mode relationnel
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Toute personne chargée de l'accueil et de l'orientation du public dans les établissements recevant du public (entreprises, les collectivités territoriales, les administrations, les organismes sociaux...)

12 participants maximum

DURÉE

2 jours

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

Accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne en situation de handicap psychique**
 - L'écoute active au cœur de l'accompagnement
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap
 - Pistes pour mieux accompagner la personne en situation de handicap psychique :
 - Dénier, angoisse, délire : quelles attitudes ?
 - Formulation d'un plan d'action pour mieux adapter son mode relationnel
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Toute personne chargée de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique dans les entreprises, les collectivités territoriales, les structures médico-sociales...

12 participants maximum

DURÉE

2 jours
+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

Accompagnement à domicile des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Identifier ses points forts et ses axes d'amélioration
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement à domicile de la personne en situation de handicap psychique**
 - Rôle et limites de l'intervention à domicile
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement
 - Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap psychique
 - Pistes pour mieux accompagner la personne en situation de handicap psychique dans son quotidien à domicile :
 - Déni, angoisse, délires : quelles attitudes ?
 - Formulation d'un plan d'action pour mieux adapter son mode relationnel
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement et des soins à domicile (auxiliaire de vie, aide à domicile, personnels socio-éducatifs...)

12 participants maximum

DURÉE

2 jours

+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

Maintien dans le logement des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité

JOUR 2

- ▶ **L'accès et le maintien dans le logement de la personne en situation de handicap psychique**
 - Constats en matière de logement
 - Typologie des difficultés rencontrées dans les relations bailleurs/locataires
 - Les bonnes pratiques en matière d'accompagnement pour garantir l'accès et le maintien dans le logement :
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement
 - Les savoirs-être à privilégier.
 - Déni, angoisse, délires : quelles attitudes ?
 - Analyse de situations professionnelles et formulation d'un plan d'action
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Professionnels du logement et bailleurs sociaux

12 participants maximum

DURÉE

2 jours
+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

Insertion et maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier la typologie des difficultés en milieu professionnel
- ▶ Appréhender les spécificités de l'accompagnement en milieu professionnel des personnes vivant avec des troubles psychiques
- ▶ Adapter son mode relationnel et / ou d'encadrement

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité
 - Typologie des difficultés constatées en milieu professionnel

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement en entreprise de la personne en situation de handicap psychique**
 - Spécificités de la compensation en emploi et axes de travail pour le maintien dans l'emploi
 - Analyse de situations professionnelles
 - Formulation d'un plan d'action

PUBLIC

Professionnels engagés dans le processus de maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique (responsables RH référents handicap, chargés de mission RH diversité et handicap, personnels d'encadrement, membres du CHSCT, équipes médico-sociales...)

12 participants maximum

DURÉE

2 jours
+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés.

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychiques
- ▶ Identifier les manifestations liées aux maladies psychiques à travers les comportements
- ▶ Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- ▶ Adapter son mode relationnel pour faire face aux situations difficiles
- ▶ Appréhender la double complexité liée aux personnes en situation de précarité et souffrant de troubles psychiques

CONTENU

JOUR 1

- ▶ **Approche des maladies et du handicap psychique**
 - Pathologies, symptômes et prises en charge possibles
 - Les troubles cognitifs associés
 - Causes : le modèle « bio-psycho-social »
 - Maladie psychique et rétablissement
- ▶ **Le handicap psychique**
 - Cadre législatif, caractéristiques et distinction avec le handicap mental
 - Retentissements du handicap dans la vie quotidienne :
 - Au niveau de l'autonomie
 - Au niveau relationnel
 - Au niveau activité
- ▶ Difficultés des personnes en situation de précarité et ayant des troubles psychiques

JOUR 2

- ▶ **L'accompagnement de la personne en situation de handicap psychique**
 - L'écoute au cœur de l'accompagnement (écoute active et postures professionnelles)
 - Pistes pour mieux accompagner la personne handicapée psychique :
 - Dénis, angoisse, délires : quelles attitudes ?
 - Formulation d'un plan d'action
 - Contacts utiles dans le domaine de la santé mentale

PUBLIC

Professionnels en contact avec des personnes en situation de précarité

12 participants maximum

DURÉE

2 jours

+ 1 journée « retour d'expérience » recommandée quelques semaines après la formation

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, analyse de pratique, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique. Possibilité qu'un bénévole de l'Unafam, ayant un proche malade et/ou handicapé psychique, intervienne à ses côtés

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47

3ème journée « Retour d'expérience »

OBJECTIFS

- ▶ Ajuster ses pratiques d'intervention grâce aux échanges, aux apports théoriques et à l'expérience des formateurs
- ▶ Identifier les situations problématiques grâce à une posture réflexive
- ▶ Repérer ses points forts et ses axes d'amélioration

CONTENU

- ▶ Retour d'expérience des participants suite à la mise en place de leur plan d'action, formalisé à la fin du deuxième jour de formation :
 - Evolutions constatées
 - Comportement adopté
 - Difficultés rencontrées
- ▶ Analyse de situations professionnelles

PUBLIC

Professionnels ayant déjà suivi une des formations proposées par l'Unafam

12 participants maximum

DURÉE

1 journée

LIEU

Dans vos locaux

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Analyse de pratiques, échanges et témoignages

PROFIL INTERVENANTS

Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique

COÛT PÉDAGOGIQUE

Nous contacter pour un devis détaillé

NOUS CONTACTER

formation@unafam.org

01 53 06 36 47





UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

SIEGE NATIONAL

12, Villa Compoint
75017 Paris
01 53 06 30 43
www.unafam.org

CONTACTS

Clémence Marette

Chargée de formation

formation@unafam.org

Tel : 01 53 06 36 47

Sophie Dachert

Responsable formation

formation@unafam.org

Tel : 01 53 06 36 48