



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Janvier - Lettre d'informations n° 2020-01



Chers adhérents et partenaires,

En ce début d'année, nous sommes heureux de vous présenter nos meilleurs vœux. Nous souhaitons que cette nouvelle année vous apporte joies, satisfactions et apaisement.

Dans le bulletin que vous allez recevoir prochainement, nous vous informons des différentes activités que nous allons développer au cours de l'année 2020, tout en restant toujours à l'écoute des familles confrontées aux épreuves que la maladie psychique d'un proche génère.

Il convient également de souligner le travail réalisé dans le cadre des partenariats avec les hôpitaux et cliniques, le département, les communautés d'agglomération de communes, les communes, les associations... La représentation de l'UNAFAM ESSONNE aux différentes instances de ces structures est essentielle à la bonne prise en compte de la problématique du handicap psychique.

2020 sera le prolongement de l'ensemble de ces activités. Comme l'an passé, de nombreux événements vont ponctuer la vie de notre association et nous ne manquerons de vous en informer avec la lettre mensuelle.

Nous restons à votre écoute.

Bien à vous,
Dominique ERGAND
Pour la délégation



Numéro unique pour les aidants en Essonne

Numéro unique pour les aidants de l'Essonne

0805 38 14 14 (service et appel gratuits – 7j/7 8h à 22h)

Depuis le 15 octobre, le Relais Ressources de l'association Espace Singulier, implantée depuis 11 ans en Essonne, a donné naissance à un deuxième numéro, Ressources Aidants, le numéro unique pour les aidants de l'Essonne.

A destination des aidants, des personnes en situation de handicap, en perte d'autonomie liée à la maladie ou au vieillissement et des professionnels, ces deux numéros apportent la même réponse.

Par une écoute attentive et bienveillante, les professionnelles de l'association établissent un état des lieux qui permet d'identifier les obstacles dans le parcours de vie des personnes. Fort de son maillage de plus de 1000 interlocuteurs sur le territoire et de l'expertise acquise au fil des ans, Espace Singulier recherche le bon interlocuteur et fait le lien avec le demandeur.

Ce nouveau numéro, financé par la Conférence des financeurs pilotée par le Conseil départemental de l'Essonne, permet une plus grande communication, donnant ainsi la possibilité à davantage d'aidants de se reconnaître.

[**FLYER**](#)



Nouveau site internet UNAFAM

Le site internet de l'UNAFAM change !

Désormais, notre site internet ainsi que celui du siège de l'UNAFAM ne font plus qu'un.

Afin d'harmoniser les informations publiées par le siège et par chacune des délégations départementales, vous trouverez l'ensemble des publications sur le site du siège de l'UNAFAM.

Pour accéder à la délégation de l'ESSONNE, il vous suffira de cliquer sur « l'UNAFAM près de chez vous » (à droite de l'écran, dans la bande bleu) :

[**www.unafam.org/essonne**](http://www.unafam.org/essonne)



Atelier PROSPECT

Cet atelier est une formation organisée par l'UNAFAM, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

La prochaine session se tiendra les : **22-23 février et 7 mars**

Les ateliers se tiennent au siège de l'UNAFAM de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à 91@unafam.org



Conférence/débat Jeudi 27 février 2020

La délégation de l'UNAFAM Essonne organise une conférence-débat sur le thème :

« Les outils du rétablissement en santé mentale »

Jeudi 27 février, de 18h30 à 21h
Salle du Parc de l'hôtel de ville,
Place du 8 mai 1945 à Chilly-Mazarin

Afin d'approfondir cette thématique nous développerons les sujets suivants :

- L'éducation thérapeutique du patient (intervention du Groupe Hospitalier Nord Essonne et de l'EPS Barthélémy Durand)
- L'accompagnement par un médiateur santé pair (Entraide entre personnes souffrant ou ayant souffert d'une même maladie).



« BALLADES » - RENCONTRES 1^{er} semestre 2020

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville.

Le programme du 1^{er} semestre est en cours de préparation.

4 dates sont à retenir :

- ✓ **Samedi 7 Mars** : Le lac de Viry-Chatillon
- ✓ **Jeudi 2 Avril** : Le parc Henri Sellier au Plessis Robinson
- ✓ **Samedi 16 Mai** : le jardin Albert Kahn à Boulogne-Billancourt
- ✓ **Dimanche 14 juin** : la découverte d'une partie du sentier de Grande Randonnée « GR 75 » qui permet de réaliser le tour de Paris.

Le programme détaillé sera publié prochainement sur le [site WEB de la délégation](#) et les lettres mensuelles.



Vendredi 24 janvier de 19h à 22h Repas partagé avec les adhérents

La délégation UNAFAM ESSONNE convie ses adhérents à un dîner partagé au siège à Palaiseau.

Cette rencontre conviviale de partage permet de mieux se connaître et d'échanger sur ses problèmes respectifs. Nous vous attendons :

le vendredi 24 janvier de 19h à 22h au 4 rue d'Ardenay à Palaiseau

Avec la contribution de chacun au repas par un plat salé ou sucré qui sera mis en commun.

Nous vous remercions de nous indiquer votre participation par retour à ce courriel : 91@unafam.org



Concert ARCAME **Vendredi 24 janvier 2020**

ARCAME et **La Maison d'Edma** (foyer de vie de l'**ALVE**) organisent un **concert** de soul, jazz et pop par le groupe La Clé de sous-sol, le **vendredi 24 janvier à 19h30 à l'Espace Liberté à Massy !**

ARCAME : Association Rencontres Culturelles et Artistique de la Maison d'EDMA créé en 2008. A travers son projet, elle permet une ouverture réciproque entre les résidents d'un foyer de vie en situation de handicap psychique et la cité. Par son action, elle favorise les rencontres entre les habitants du foyer de vie et ceux de la ville, autour de l'art et de la culture, accessibles à tous, universels et intemporels.

Venez nombreux les retrouver pour partager un moment de convivialité et de détente.

[**FLYER**](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB :
<http://unafam.91.free.fr> -
Courriel : 91@unafam.org