Agenda Unafam 92
Janvier à Mars 2027

Demande de renseignements
Tél. Administratif 09 62 37 87 29
4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes
Email : hauts-de-seine@unafam.org
www.unafam.org/hauts-de-seine

Formations des Aidants

Lieu : Délégation Unafam 92 – 4 RUE FOCH – BOIS-COLOMBES

Exclusivement dédiés **aux familles concernées** – **Gratuites** – Animée par un psychologue et un bénévole
Inscription obligatoire via les formulaires accessibles ci-dessous ou par email : **hauts-de-seine@unafam.org**

Atelier d'entraide Prospect - à destination des aidants familiaux (3 jours)

Dates : 4, 5, 6 décembre 2026 (complet) - 26, 27, 28 février 2027 - 09h00 - 17h00 – Préinscription sur ce lien

Objectif : vise à aider les aidants à mieux comprendre l'impact de la maladie, valoriser leurs savoirs acquis, adopter des stratégies durables, renforcer leur réseau de soutien et restaurer leur confiance en eux

Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires (1,5 jours)

Dates : Vendredi 5 et samedi 6 mars – 09h00 - 17h00 - Préinscription sur ce lien.

Objectif : Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et ses méthodes de communication.

--> Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles bipolaires.

Journée d'information sur les troubles psychiques (session généraliste)

Dates : samedi 21 novembre 2026 (complet) - samedi 13 mars – 09h00 - 17h00 - Préinscription sur ce lien.

Objectif : acquérir des repères sur les maladies psychiques, identifier les ressources disponibles, et découvrir les dispositifs d'entraide de l'Unafam.

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie

Dates : Samedi 20 mars - 09h00 à 17h30 - Préinscription sur ce lien.

Objectif : savoir-être et savoir-faire pour les accompagner dans la durée et se préserver.

→ **Pour les familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques**

Des sessions Formations sont disponibles dans d'autres délégations d'Île-de-France. Plus d'informations ici.

Rencontres et échanges entre familles - Animés par des bénévoles

Asnières-sur-Seine	**Gymnase** – Salle Concorde n°4 - 3eme étage - 29 rue de la Concorde Dates : **3ème jeudi du mois : 17 décembre, 21 janvier, 18 février, 18 mars** Horaires : **14h30 - 17h00**
Fontenay- aux-Roses	**Espace Loisirs Séniors -** 11-13 rue Jean-Jaurès Dates : **3ème samedi du mois : 21 novembre, pas de réunion en décembre, 16 janvier, 20 février, 20 mars** Horaires : **14h30 - 17h30**
Saint-Cloud	**Maison de l'Amitié** - 18 rue des Ecoles Dates : **5 décembre, 9 janvier, 6 février, 13 mars** Horaires : **14h30 - 17h00 -** Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr
Suresnes	**« L'Escapade » - Maison des Associations -** 100 rue de la République Dates : **1er lundi du mois : 7 décembre, 4 janvier, 1er février, 1er mars** Horaires : **à partir de 14h**

Groupes de parole et d'entraide
Animés par des psychologues

Frères et sœurs - Ile de France

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs de personnes souffrant de troubles psychiques

Se rapprocher des délégations Unafam IDF ci-dessous, organisatrices de réunions frères et sœurs :

- Unafam Paris (U75) : paris@unafam.org
- Unafam Yvelines (U78) : yvelines@unafam.org
- Unafam Essonne (U91) : essonne@unafam.org
- Unafam Val-de-Marne (U94) : val-de-marne@unafam.org

Pour accès facile aux pages internet des délégations Ile-de-France :

https://www.unafam.org/ile-de-france

Grands-parents - Ile de France

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.

Réunions organisées par l'UNAFAM - 12 personnes maximum
5 réunions/an de 2h animées par des bénévoles Unafam et un psychiatre thérapeute familial
Participation gratuite mais inscription obligatoire : grands-parents.idf@unafam.org

Réunions en partenariat : le Café de l'Ecole des Parents et Educateurs IDF (EPE) et UNAFAM
Échanges de 2h animés par des bénévoles Unafam et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des Parents (avocate, chargée de mission parentalité...).

Information et inscription :

- Par téléphone : 01 44 93 44 84
- Par email : cafedesparents@epe-idf.com
- Depuis le site internet : https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/

Calendrier année 2027 : disponible sur ce lien.

Pour les familles adhérentes – Groupes de Parole
Inscription en liste d'attente par email : hauts-de-seine@unafam.org

Bois-Colombes	**Délégation -** 4 rue Foch (2 groupes) **Groupe 1 - 2e jeudi du mois - Horaires : 19h00 - 21h00** **Groupe 2 « Parents de jeunes » - 1 mercredi par mois. Horaires : 19h00 - 21h00**
Saint-Cloud	**Maison de la Famille –** 6 avenue du Général Leclerc **1er mardi du mois - Horaires : 18h30 - 20h30**
Fontenay-aux-Roses	**Espace Loisirs Séniors** - 11-13 rue Jean Jaurès **2e jeudi du mois - Horaires : 18h30 - 20h30**
Meudon	**Foyer de Vie les Bords de Seine** : 11 rue de Vaugirard **1er mardi du mois – Horaires : 18h30 - 20h30**

Vous avez aussi la possibilité de vous rapprocher de toute autre délégation Unafam du territoire.
Vous pouvez prendre contact par mail en indiquant le nom du département nomdudépartement@unafam.org, ou vous rendre sur le site www.unafam.org.

Le 23 11 2026