



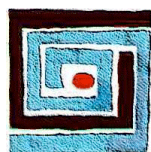
SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

« En parler tôt pour en parler à temps »

du 15 au 21 mars 2010

**SANTÉ MENTALE : COMMENT EN PARLER
SANS STIGMATISER ?**

DOSSIER DE PRESSE



21^e Semaine d'Information sur la Santé Mentale 15 au 21 mars 2010

SANTE MENTALE : COMMENT EN PARLER SANS STIGMATISER ?

La Semaine d'Information pour la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, les professionnels, les patients et leurs proches, et tous leurs partenaires organisent des manifestations d'information et de réflexion.

La 21^e SISM sera l'occasion de débattre de la question de la stigmatisation dans le domaine de la santé mentale.

Depuis quelques années, notre regard change peu à peu, grâce notamment aux médias (télévision, radio, presse) qui évoquent régulièrement certains troubles psychiques et leur traitement, comme la dépression, les troubles anxieux et les troubles alimentaires.

Pourtant, les préjugés négatifs ont la vie dure. Ils génèrent une forte stigmatisation des patients, de leur entourage et du système de soins. C'est un obstacle important aux actions de prévention et à l'accès aux soins.

Ces préjugés se trouvent régulièrement renforcés par la dramatisation médiatique des questions liées aux troubles psychiques.

- Comment en parler sans que cela désigne ou exclue les personnes concernées ?
- Comment en parler tôt pour en parler à temps ?
- Comment travailler avec les médias, sans dramatiser ?
- Comment en parler sans stigmatiser ?

Toute notre société est concernée, car personne n'est à l'abri d'un problème de santé mentale.

Nous vous invitons à ouvrir le débat public sur ces questions.

LES CINQ OBJECTIFS DE LA SISM DEPUIS SON ORIGINE (1990)

1. **CONVIER** aux réunions de la SISM un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de Santé mentale, dans un double but de pédagogie et de dédramatisation.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la Santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en Santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

BREF HISTORIQUE

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) est une manifestation ouverte relayée par dix organismes partenaires. On doit sa création à l'Association Française de Psychiatrie (AFP). Son Comité d'organisation est coordonné par le Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS).

7 JOURS...

C'est la durée de la SISM.

300 MANIFESTATIONS...

... se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, réunions-débat, visites de lieux de soins, journées portes ouvertes, projections de films, expositions, pièces de théâtre ...

1000 PROFESSIONNELS ET BENEVOLES...

... informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : médecins généralistes, psychiatres, psychanalystes, psychologues, familles, membres des associations, usagers, journalistes, élus locaux, artistes, avocats, magistrats, infirmiers, travailleurs sociaux,...

60 MILLIONS DE PERSONNES...

... peuvent ainsi s'informer sur la Santé mentale.

D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour la SISM se confirment et se développent.

TOUTES LES MANIFESTATIONS SONT SUR LE SITE : www.unafam.org

COMITE D'ORGANISATION

Association Française de Psychiatrie (AFP) • Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS, Lille, France) • Centre National Audiovisuel en Santé Mentale (CNASM) • Fédération d'Aide à la Santé Mentale Croix-Marine (FASM Croix-Marine) • Fédération Française de Psychiatrie (FFP) • Fédération Nationale des Associations d'usagers en Psychiatrie (Fnapsy) • Société Médicale Balint • Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM) • Union Régionale de la Mutualité Francilienne (URMF) et Mutualité des Yvelines.

Le secrétariat du Comité d'organisation assuré par le Centre collaborateur OMS (CCOMS)

ASSOCIATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)

Créée en 1979, l'Association Française de Psychiatrie, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

6, passage Abel Leblanc 75012 Paris

Contact : Dr Béatrice Bennevault : 01 42 71 41 11 - Fax : 01 42 76 36 60

Email : psy-spfafp@wanadoo.fr

Site web : www.psychiatrie-francaise.com

CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE) – EPSM Lille-Métropole

Le CCOMS assure le relais en France de la politique de santé mentale définie par l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, déstigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale. L'EPSM Lille Métropole est l'institution d'affiliation du CCOMS.

CCOMS / EPSM Lille-Métropole

45 rue du Maréchal Lyautey - 59 370 Mons en Baroeul

Secrétariat : 03 20 43 71 00

Contact : Aude Caria 06 80 37 08 38 - Fax : 03 20 43 71 15

Email : ccoms@epsm-lille-metropole.fr

Site web : www.epsm-lille-metropole.fr (rubrique CCOMS)

CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre Hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle 57790 Lorquin
Contact : Dr Alain Bouvarel : 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84
Email : alain.bouvarel@wanadoo.fr et alain.bouvarel@cnasm.prd.fr
Site web : www.cnasm.prd.fr

FEDERATION D'AIDE A LA SANTE MENTALE CROIX-MARINE (Croix Marine)

Crée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam 75008 Paris
Contact : Dr Patrick Alary : 01 45 96 06 36 – Fax : 01 45 96 06 05
Email : patrick.alary@wanadoo.fr et croix-marine@wanadoo.fr
Site : www.croixmarine.com

FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)

Crée en 1992, la FFP regroupe 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que de favoriser les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis 75014 Paris
Contact secrétariat : 01.48.04.73.41 - Fax : 01.48.04.73.15
Dr Marc Grohens : 01 39 27 50 89 – Fax 01 39 27 43 88
Email : ffp@internet-medical.com
Site : www.psydoc-fr.broca.inserm.fr

FEDERATION MUTUALISTE PARISIENNE (Groupe FMP)

Le groupe FMP rassemble en Ile-de-France près de 350 groupements mutualistes régis par le code de la Mutualité. Il exerce, à travers ses deux structures, la Fédération Mutualiste Parisienne (FMP) et l'Union Régionale de la Mutualité Francilienne (URMF), quatre métiers : le conseil en complémentaire santé et la prévoyance d'une part, la création et la gestion des services mutualistes de soins et d'accompagnement et la prévention d'autre part. C'est dans le cadre de son activité prévention et promotion de la santé que l'URMF participe à la SISM depuis plusieurs années.

Maison de la Mutualité, 24 rue St Victor 75005 Paris
Contacts : Pierre Hetzlen, Mutualité des Yvelines et Stéphanie Dupart, URMF
01 40 46 10 16 - Fax : 01 40 46 12 14
Email : fmpprevention@fmp.fr
Site : www.fmp.fr

FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'USAGERS EN PSYCHIATRIE (FNAPSY)

Fondée en 1992, la Fnapsy regroupe à ce jour 71 associations, et environ 8000 personnes, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales. Elle développe depuis 2005 les Groupes d'entraide mutuelle (GEM).

33, rue Daviel, 75013 Paris

Contact : Laurence Ossart : 01 43 64 85 42 - Fax : 01 42 82 14 17

Email : contact@fnapsy.org

Site : <http://fnapsy.org>

SOCIETE MEDICALE BALINT

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

136, rue de Flandre 75019 Paris

Contact : Dr Marie-Anne PUEL 01 40 36 47 54 – Fax : 01 47 07 86 12

UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES (UNAFAM)

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam s'adresse à l'entourage des personnes souffrant de troubles psychiques graves. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches, et de défendre les droits des personnes malades et de leur famille. Elle compte 13500 adhérents et 97 sections départementales qui reçoivent et conseillent les familles. Un service national d'accueil téléphonique oriente les familles : *Ecoute famille* 01 42 63 03 03.

12 villa Compoint 75017 Paris

Contact : Anne Pierre-Noël 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00

Email : apn@unafam.org

Site : www.unafam.org