

## Une équipe pluridisciplinaire

- ✓ **Dr Maïté CELHAY**  
Médecin psychiatre
- ✓ **Carole MERCIER**  
Pharmacien
- ✓ **Laurent GOSSAY**  
Infirmier

## CONTACT

Téléphone :

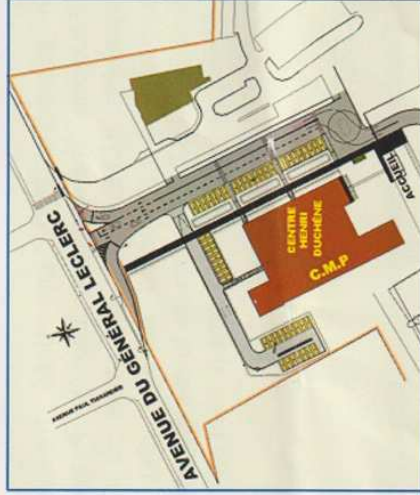
**05 59 80 92 99**  
**05 59 80 94 71**

Courriel :

**education.therapeutique@chpyr.fr**

## U.T.E.P.P.

Centre Henri Duchêne  
29, avenue du Général-Leclerc - 64039 PAU cedex  
Téléphone : 05 59 80 92 99 / 05 59 80 94 71  
Courriel : [education.therapeutique@chpyr.fr](mailto:education.therapeutique@chpyr.fr)



L'U.T.E.P.P. est située dans les locaux du Centre Henri Duchêne, à l'extérieur et devant le Centre Hospitalier des Pyrénées (bâtiment marron).

- ▶ Rejoindre le C.M.P. en bus :  
lignes de bus T1, P10, C13 et C14
- ▶ Accès direct pour les voitures sans rentrer dans l'hôpital, parking dédié.

Mise en forme : S.G.A.M.C. du C.H.P. - Février 2015  
Impression : Imprimerie du C.H.P.

# U.T.E.P.P.

## Unité Transversale d'Education thérapeutique du Patient en Psychiatrie

Un dispositif pour favoriser  
la mise en place d'actions  
d'éducation thérapeutique  
auprès des patients et de  
leurs proches.



Centre Henri Duchêne  
29, avenue du Général-Leclerc  
64039 PAU cedex



## L'éducation thérapeutique, qu'est-ce que c'est ?

L'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) est une **priorité en santé publique**. **Complémentaire des soins pratiques quotidiennement par les équipes**, l'E.T.P. s'adresse aux patients souffrant de maladies chroniques et à leurs proches.

L'E.T.P. vise à aider le patient à acquérir les compétences dont il a besoin pour **gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique** (capacités d'autosoins et d'adaptation).

Il s'agit par conséquent d'un processus permanent, **intégré dans les soins et centré sur le patient**.

Elle vise à aider les patients et leurs familles :

- ▶ à comprendre la maladie et le traitement,
- ▶ à coopérer avec les soignants,
- ▶ à vivre plus sainement,
- ▶ à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

### FINALITE

Elle doit permettre à la personne de prendre une position d'acteur de sa prise en charge et, ainsi, d'améliorer son observance et sa qualité de vie.

## Une U.T.E.P.P. en psychiatrie

En décembre 2013, une Unité Transversale d'Education Thérapeutique pour le Patient en Psychiatrie (U.T.E.P.P.) a été créée au Centre Hospitalier des Pyrénées de Pau (64), pour développer l'E.T.P. au sein de toutes les unités et accompagner les soignants dans la mise en oeuvre de programmes.

### OBJECTIFS

- ▶ Développer l'Education Thérapeutique du Patient (E.T.P.) sur l'établissement.
- ▶ Continuer d'utiliser le programme d'E.T.P. ARSIMED® qui est centré sur la schizophrénie.
- ▶ Proposer différents programmes à des patients souffrant d'autres pathologies chroniques psychiatriques.
- ▶ S'adresser aux patients ainsi qu'aux aidants.
- ▶ Favoriser le lien avec les autres U.T.E.P.P. et le parcours éducatif des patients polypathologiques.



## Et en pratique ?

Vous participez à la prise en charge d'un patient dont la maladie chronique a été diagnostiquée.



**PATIENTS** **FAMILLE/AIDANTS**

Prenez contact avec l'U.T.E.P.P.

### 4 ETAPES

► Pour le projet individualisé du patient ou de la famille/de l'aidant



► Le **diagnostic éducatif** : une rencontre privilégiée avec le bénéficiaire pour mieux connaître ses besoins et ses attentes.

► La **définition d'objectifs partagés** pour un programme personnalisé d'éducation thérapeutique.

► Les **séances d'apprentissage** : individuelles ou collectives, s'appuyant sur divers outils d'animation (jeux de rôle, mise en situation, vidéo, diaporama).

► L'**évaluation** : apprécier l'atteinte des objectifs individuels et envisager des évolutions du programme afin de mieux répondre aux besoins des bénéficiaires.