

## Le Bulletin de la délégation UNAFAM des Pyrénées Atlantiques



n° 47 - AVRIL 2024 - QUAND NOS PROCHES SONT CONFRONTÉS A LA JUSTICE

Samedi 16 Mars, à Auterive, notre déléguée départementale Unafam 64, Emmanuelle SAINT-MACARY a reçu la médaille de chevalier de l'Ordre national du Mérite, des mains du Général François LECOINTRE grand chancelier de la Légion d'honneur et chancelier de l'ordre national du Mérite, une distinction pour saluer son engagement en tant que Déléguée Départementale dans notre département depuis 2018.



« *Un exemple moteur...* », devait-il insister avant de remettre à Emmanuelle la très reconnaissante et prestigieuse médaille bleue de la nation, « *un ordre chargé de stimuler les énergies individuelles, de fédérer toutes les volontés et de récompenser l'innovation et la participation au rayonnement de la France* ».

La délégation d'Unafam 64 (40 bénévoles répartis entre le Pays basque et le Béarn) est très honorée de cette nomination et en ressent la fierté. Emmanuelle est une figure de proue pour notre équipe à qui elle fait partager ses valeurs d'engagement.

« *Beaucoup de combats sont à mener sans relâche pour aider nos proches :*

- *lutter contre la stigmatisation qui alimente la peur*
- *favoriser le travail quand cela est possible et encourager des occupations pour créer du lien. Il faut un meilleur accompagnement dans ce domaine.*
- *faire évoluer la prise en charge médicale de nos proches dans un contexte très tendu de pénurie de psychiatres. Encourager une meilleure écoute des familles dès les premiers signes de rechute pour éviter les hospitalisations.*
- *mais le rôle de l'Unafam reste fondamentalement d'accueillir les familles, de leur redonner espoir, les écouter, les former, et les accompagner dans ce parcours difficile ».*

Concrètement, dans notre département, ce sont désormais plusieurs appels téléphoniques de demande d'aide quotidiens, des points d'accueil à **Pau, Salies-de-Béarn, Biarritz, Anglet et Ciboure**, 8 groupes de parole, des représentations dans la plupart des établissements médicaux et à la MDPH, un soutien pour les proches confrontés à la justice pénale, (voir article page 2 et 3), une présence accrue auprès des institutions politiques de notre département.

Nous insisterons également sur une motivation prioritaire de notre action : répondre à cette envie et ce besoin immense chez nos proches de pouvoir vivre en société comme tout le monde, faire dialoguer la médecine avec la société, la science avec la conscience, la maladie avec tous les acteurs de la cité. C'est ainsi, en développant des relations privilégiées avec de nombreux partenaires du milieu institutionnel ou médico-social, que notre délégation a pu voir émerger de nombreux projets novateurs :

- des séances d'information pour les familles dans les établissements de soin
- des ateliers pour apprendre à mieux accompagner les troubles psychiques
- des groupes de soutien pour les frères et sœurs
- des rendez-vous conviviaux avec nos proches
- des séances de ciné/débat
- une participation active aux semaines nationales de la santé mentale
- des cours de surf thérapies
- la promotion de la réhabilitation psycho-sociale

Ce travail sur le terrain, Emmanuelle l'accomplit chaque jour avec modestie, sensibilité et compétence, mais aussi avec la fidélité de tous les bénévoles (1.800 bénévoles en France) qui tentent chaque jour d'améliorer la vie de vos proches et de leurs familles.



Bravo Emmanuelle pour cette distinction bien méritée que tu as remerciée avec un très beau message d'espoir et de dynamisme : « *Quelquefois, un sourire de son enfant suffit à vous remplir de joie... Et ce soir, je suis heureuse en pensant aussi à mes parents qui doivent être fiers de voir, de là-haut, cette jolie médaille bleue : bleue comme le ciel qui les enveloppe !* »

**Dominique Letamendia,**  
Bénévole Unafam 64

- ⇒ Parce que les troubles psychiques peuvent avoir un impact sur le comportement des personnes face aux autorités,
- ⇒ Parce que sensibiliser les professionnels de la justice, en contact avec des personnes vivant avec des troubles psychiques s'apprend,
- ⇒ Parce que les proches de personnes malades psychiques concernées par une procédure judiciaire sont généralement démunis,
- ⇒ Parce que savoir accueillir les proches de malades psychiques confrontés à une procédure pénale et leur fournir des réponses appropriées nécessite d'être formé,



Unafam 64 a mis en place en 2020 une Référénte Parcours Pénal pour notre département, doublée en 2024 d'une seconde RPP, réparties entre Béarn et Côte Basque. Elles sont vos interlocutrices afin d'essayer de répondre à vos questions concernant un proche malade qui est aux prises avec une procédure pénale.

En France, fin 2023, il y avait 75 000 personnes détenues pour 61 000 places dont plus de 30% sont atteints de troubles psychiques. Contrairement aux idées reçues véhiculées par les médias, la violence commise par des personnes souffrant de troubles psychiques est statistiquement inférieure à celle de la population générale.



Une étude récente rappelle que « **les patients souffrant de troubles psychiques sont plus fréquemment victimes qu'auteurs quand ils sont impliqués dans des actes délictueux ou criminels** ». L'article 122-1 du code pénal (version du 1/10/2014) protège ces malades en statuant sur l'irresponsabilité pénale et oriente la réponse vers des soins préférables à la détention. Cependant, les tribunaux tendent à moins reconnaître l'abolition du discernement et préfèrent considérer que la personne a subi une « altération » du jugement ce qui est punissable.

L'UNAFAM considère au contraire que la société serait mieux protégée si elle renonçait aux lieux de privation de liberté (LPL) qui aggravent les « troubles psychiques », au profit de soins appropriés. « **Dans bien des cas, la personne quittera la prison aussi malade qu'elle y est entrée – voire davantage** ».

## La situation dans le département des Pyrénées Atlantiques ?

A Pau et à Bayonne, les établissements pénitentiaires sont des maisons d'arrêt (peines inférieures à 2 ans) avec une section femmes uniquement à Pau.

La densité carcérale de Bayonne est de 186 % , à Pau de 108 % pour les femmes et de 98 % pour les hommes.



### Les rôles des Référénts Parcours Pénal (RPP) :

**Accueillir et Accompagner** dans le 64 les familles ayant un proche vivant avec des troubles psychiques et confronté à la justice, **Construire les connaissances** permettant d'agir en faveur des personnes malades psychiques détenues ou interpellées, **Sensibiliser, informer et former les acteurs du monde judiciaire** sur les maladies psychiques (avocats, magistrats, police/justice, services pénitentiaires DISP (Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires) et SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) **Développer des partenariats utiles , Participer et s'Appuyer** sur le réseau UNAFAM régional.

Le RPP est formé au niveau national par des Avocats, des Juges (des Tutelles, Applications des Peines), Magistrats, des Représentants de la Justice, pendant 2 jours. Depuis 2023, l'Unafam Paris est habilitée à former les personnels pénitentiaires en PSSM (Premier Secours en Santé Mentale). Le personnel de la maison d'arrêt de Pau a reçu cette formation.

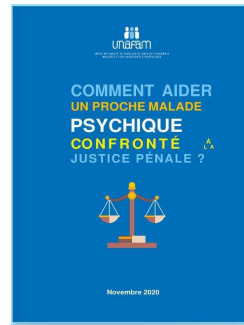
### Quelques exemples de situations rencontrées :

- Après un appel téléphonique à l'accueil UNAFAM local, d'une famille dont le proche souffrant de troubles psychiques, avait été incarcéré à Bayonne puis transféré à l'Unité Hospitalière Aménagée (UHSA) à l'hôpital psychiatrique régional, la RPP a pu intervenir pour essayer de prolonger le séjour en UHSA plutôt qu'un retour en maison d'arrêt pour terminer la peine.
- De nouveau, sur appel d'une famille à l'accueil UNAFAM local, dont le proche a été interpellé et passé en comparution immédiate, la RPP est intervenue pour recueillir des précisions de la part de ce proche. L'écoute est primordiale de même que le soutien. Il informe sur des contacts utiles au niveau national et local (avocats, magistrats, juges des tutelles) et les démarches à faire auprès des instances ad-hoc (gendarmerie, procureur,...). Grâce à ces précieux conseils, la famille a trouvé un avocat et des solutions pour aider son proche.
- Une maman a pris contact avec l'UNAFAM car son enfant avait dégradé des bâtiments publics et privés et risquait une forte amende. la RPP a conseillé à la famille d'envoyer le « kit avocat » à son avocat pour qu'il prenne en compte la maladie psychique et le suivi médical en cours : la peine infligée a été moindre que celle prévue.
- Le recours à un avocat expérimenté et connaissant les particularités des maladies psychiques s'avère déterminant dès la garde à vue. La stratégie de défense choisie en fonction de la fragilité psychique et en accord avec la personne mise en cause déterminera souvent la sévérité de la sanction qui sera décidée.

## Process et outils à disposition pour les familles

### Accueil téléphonique UNAFAM local : 05 40 39 59 07

- Unafam national a édité un guide consultable en ligne "**COMMENT AIDER UN PROCHE, MALADE PSYCHIQUE, CONFRONTÉ À LA JUSTICE PÉNALE**". Il a été rédigé par un groupe de bénévoles dont plusieurs ont connu personnellement ces types de situation et ils ont sollicité l'expertise d'un bon nombre d'institutions et d'experts qui ont apporté généreusement leurs conseils. Il est disponible dans les délégations au prix de 2.50 € ou sur le site Unafam.org
- Un **Kit AVOCATS** peut être téléchargé gratuitement sur le site <https://kitunafam.fr> conçu par des professionnels du droit et des familles concernées pour aider à la conception de stratégies de défense étayées par les connaissances médicales, la jurisprudence, la doctrine et l'expérience. Validé par le bâtonnier de Paris.
- Autre piste : **UNE AIDE JURIDICTIONNELLE** permet une prise en charge des honoraires d'avocat. Il convient pour cela de s'adresser au Bureau d'aide juridictionnelle existant dans chaque tribunal de grande instance. Mais attention : tous les avocats n'acceptent pas l'aide juridictionnelle.



## Autres organismes pouvant aider les familles



- **ANVP** Association Nationale des Visiteurs de Prison
- **UFRAMA** Union Nationale des Fédérations Régionales des Associations de Maisons d'Accueil de familles et proches de personnes détenues ; celles-ci se situent à proximité des établissements pénitentiaires pour accueillir les familles qui viennent au parloir pour rendre visite à un proche incarcéré. Leur site apporte de nombreuses informations sur chaque établissement pénitentiaire. Tél : **05 46 92 11 89**
- **LA CROIX ROUGE / action-justice**
  - › Unité locale de Pau : **05 59 98 54 50**
  - › Unité locale Bayonne : **05 59 59 40 46**

**Les projets à court terme des RPP locales sont de tisser un réseau de relations aidantes pour accompagner les familles en prenant contact avec toutes les instances institutionnelles** mais aussi les avocats et autres spécialistes comme les Juges des Tutelles ou Juges des affaires familiales qui interviennent directement dans les orientations des prévenus. Il s'agit non seulement de proposer des informations juridiques mais aussi des pistes à explorer pour tous les acteurs et institutions concernées.

L'expérience des familles ayant elles-mêmes vécu ce type de redoutable situation est une fois de plus indispensable pour anticiper le déroulement des événements et éviter que l'engrenage ne débouche sur une incarcération, lieu qui n'est pas adapté à l'accueil de nos malades psychiques.

*Informations recueillies par Christiane Blondelle, Hélène Garcia et Daniela Le Blan - (RPP 64)*

La ville de PAU a organisé la 7ème édition de « **MARS ATTAQUE - la lutte contre toutes les formes de discriminations du 1er au 23 mars 2024** ». L'UNAFAM 64 était présente.

Le 9 mars : **TROUBLES PSYCHIQUES ET ALORS ?** Rencontre et échanges avec l'UNAFAM dans la galerie commerciale LECLERC TEMPO. PAU

Le 16 mars : **FORUM ET SENSIBILISATION SUR LE PARASPORT ET LE SPORT ADAPTE** au Collège Ernest Gabard à JURANCON.



## quelques FLASHES ... à noter dans vos agendas !

⇒ Samedi 6 avril 2024 - **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE UNAFAM 64** à AUTERRIVE 64270

⇒ Samedi 25 mai 2024 - **JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ENFANT-ADO** à PAU (lieu non défini)

⇒ Dimanche 9 juin 2024 - **MARCHE CITOYENNE POUR LA SANTE MENTALE** à BAYONNE - de 10 h 30 à 12 h - suivie d'un pique nique. Venir nombreux avec proches, amis...

## ... BRÈVES ...



Pour les fratries concernées par les troubles psychiques :

**Ce parcours documentaire a été lancé le 18 mars à l'occasion des Journées de la Schizophrénie 2024.**

Il a été conçu **PAR** et **POUR** des fratries et on peut le suivre sur You tube.

Ce parcours est constitué de **sept épisodes**, un par semaine mis en ligne le lundi ; l'épisode qui dure de 10 à 15 minutes environ, alterne les témoignages des jeunes, les explications pédagogiques de Marie Koenig et d'Hélène Davtian (conception scientifique) et les réponses d'experts (comme celles du Dr Nicolas Rainteau) aux questions posées. Vraiment très bien fait et utile pour les frères et soeurs.

[https://www.youtube.com/channel/UCInK8yIn0bNzimGxcsl5vBw?app=desktop&sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UCInK8yIn0bNzimGxcsl5vBw?app=desktop&sub_confirmation=1)

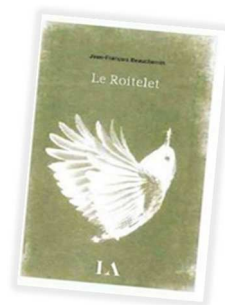
### Lu pour vous

Le narrateur, écrivain sensible aux mouvements de l'âme, vit tranquillement à la campagne entre sa femme Livia, son chien Pablo et son chat Lennon. A l'aube de sa vieillesse, il veut saisir tous les beaux moments de l'existence. Dans son jardin, dans sa maison, il reçoit régulièrement la visite de son frère, pépiniériste, souffrant de schizophrénie. Les deux frères échangent, se nourrissent l'un de l'autre. De très beaux passages sur l'accompagnement d'une personne vivant avec des troubles psychiques :

- les échanges entre les frères, tous deux lucides en ce qui concerne cette maladie
- la présence des parents dans les souvenirs des frères : ils les guident, les rassurent malgré leur absence.

Enfin "presque rien" dans ce petit livre mais une beauté tout au long du récit qui nous emplit d'émotions. Aucune réserve car ce livre est tout simplement beau. Tendre et mélancolique, il est à lire tout doucement.

**Jean-François Beauchemin, Le roitelet. Québec Amérique, 144 p., 16 - 7,80 € en poche**



**HANDI SURF** propose à vos proches des cours de SURF avec prêt de combinaison et planche sur la plage d'Hendaye en AVRIL pendant 3 semaines. Il reste quelques places. N'hésitez pas à vous inscrire directement sur le lien. <https://forms.gle/hGFnWCJFpx3SePX27>



### LES CRINS DES LIENS—ÉQUICIE LANDES BÉARN

Une sortie en soins avec le cheval, possibilité de bénéficier d'une petite cariole pour personnes à mobilité réduite . Il faut impérativement téléphoner avant d'y aller. 06 79 60 77 71

500 chemin du moulin - 40330 BONNEGARDE - [lescrinsdesliens@gmail.com](mailto:lescrinsdesliens@gmail.com) - [www.lescrinsdesliens.fr](http://www.lescrinsdesliens.fr)

### LA DÉLÉGATION UNAFAM 64

BIARRITZ 64200 Maison des Associations - 2 rue Darrichon  
PAU 64000 - Résidence Ansabère II - Avenue du Loup

N° de téléphone unique pour tous les points d'accueil du département :

**05 40 39 59 07**

**64@unafam.org**

**www.unafam.org/64**

Présidente : **Emmanuelle SAINT-MACARY** -

Trésorier : **Jean MICHEL** - Secrétaire : **Marie-Dominique HOCHEDÉZ**

Bureau : Christine ELHORG, Eliane BRUNNE, Hélène GARCIA,  
Bénédicte COULON, Béatrice LARTIGAU, Evelyne DARMANA

⇒ la délégation UNAFAM 64 est animée par 41 bénévoles

⇒ des Groupes de Parole et des Ateliers d'entraide Prospect

⇒ des rencontres avec des professionnels

⇒ des représentations auprès de nombreuses instances médicales et sociales.

⇒ un bulletin d'information

**Responsable de la publication** : Dominique LETAMENDIA

**Ont participé à ce numéro** : Emmanuelle SAINT MACARY, Marie-Dominique HOCHEDÉZ, Evelyne DARMANA, Christiane BLONDELLE, Hélène GARCIA, Daniela LE BLAN.