



Informer, soutenir, accompagner

PLANNING MAI 2024



Plateforme de répit



Julia Chiouar
Coordinatrice



Aurélie Agier
Éducatrice



Antoine Jadoul
Psychologue

Pour contacter la plateforme :
03 75 33 00 19 ou contact@zefire-sud.fr

Plateforme ZEFIRE SUD
1 Bis Rue Neuve Saint-Martin
02200 SOISSONS

Facebook [@ZefireAisne.](https://www.facebook.com/ZefireAisne)



LOISIRS CRÉATIFS AVEC L'ACTION ASSOCIATIVE

Tous les lundis de 14h00 à 16h30

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

Apei de Soissons
4 Boulevard Jules Ferry
02200 Soissons

GRATUIT - INSCRIPTION UNE SEMAINE AVANT L'ATELIER CHOISI

Comment faire appel à la plateforme ?

- 1 Je prends contact avec la plateforme.
- 2 J'échange avec un professionnel de la plateforme.
- 3 Je formule mes attentes.
- 4 Ensemble, nous analysons vos besoins.
- 5 Des réponses sont co-construites et mises en œuvre avec l'appui de partenaires locaux.



Contactez la plateforme
au 03 75 33 00 19
ou sur contact@zefire-sud.fr

MARDI 28 MAI

**SOPHROLOGIE
AVEC FLORENCE PETERMANN**

Centre social Saint-Waast

à 14h00

SUR INSCRIPTION - 3€

MARDI 14 MAI

**SOPHROLOGIE
AVEC SABINE ZAKOSKI**

5 rue des Bains à Château-Thierry

de 14h00 à 15h00

SUR INSCRIPTION - 3€

VENDREDI 17 MAI

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 24 MAI

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 31 MAI

YOGA

**Centre social
"La Rotonde"
Château-Thierry**

**de 09h00 à 10h00
avec l'Association
"YOG'AMIS"**

3€

VENDREDI 17 MAI



"Bulle d'air" : groupe de paroles à destination des parents d'enfants en situation de handicap

avec Ludivine Gobinet et Julia Chiouar

**CENTRE SOCIAL SAINT-WAAST
SOISSONS**

de 09h00 à 11H00

JEUDI 16 MAI



Café rencontre

avec Antoine Jadoul et Julia Chiouar

**CENTRE SOCIAL "LA ROTONDE"
CHÂTEAU-THIERRY**

de 14h00 à 15H30

JEUDI 25 MAI



Paroles d'aidants !

avec Antoine Jadoul et Julia Chiouar

SOISSONS

de 14h00 à 15H30

VENDREDI 03 MAI



**Webinaire d'information
"L'HABILITATION FAMILIALE"**

14h30 à 16h00

*Contacter la plateforme pour
le lien d'inscription*

MERCREDI 29 MAI



**Webinaire d'information
"LE BURN-OUT DE L'AIDANT"**

10h00 à 11h30

*Contacter la plateforme pour
le lien d'inscription*

**JOURNÉE RÉPIT
ZEFIRE SUD AISNE
VENDREDI 10 MAI 2024**

MATIN

DÈS 10H00

- Sport pour tous
- Réflexologie
- Coin lecture et loisirs créatifs

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

DÈS 13H30

- Réflexologie
- Techniques d'auto-massages
- Luminothérapie
- Massages bien-être
- Sophrologie
- Coin lecture et loisirs créatifs



RDV à partir de 10h00 au CAJ
de Vailly-sur-Aisne
49 Faubourg de Somme-court
02370 Vailly-sur-Aisne



INFORMATIONS & INSCRIPTIONS :

- par téléphone : 03 75 33 00 19
- par email : contact@zefire-sud.fr

JOURNÉE GRATUITE

TRANSPORTS POSSIBLES



ZEFIRE

Informer, soutenir, accompagner