



TROUBLES PSYCHIQUES : DU DÉNI AU RÉTABLISSEMENT

*Merci à tous les bénévoles
qui se sont engagés
durant ces 60 années*



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

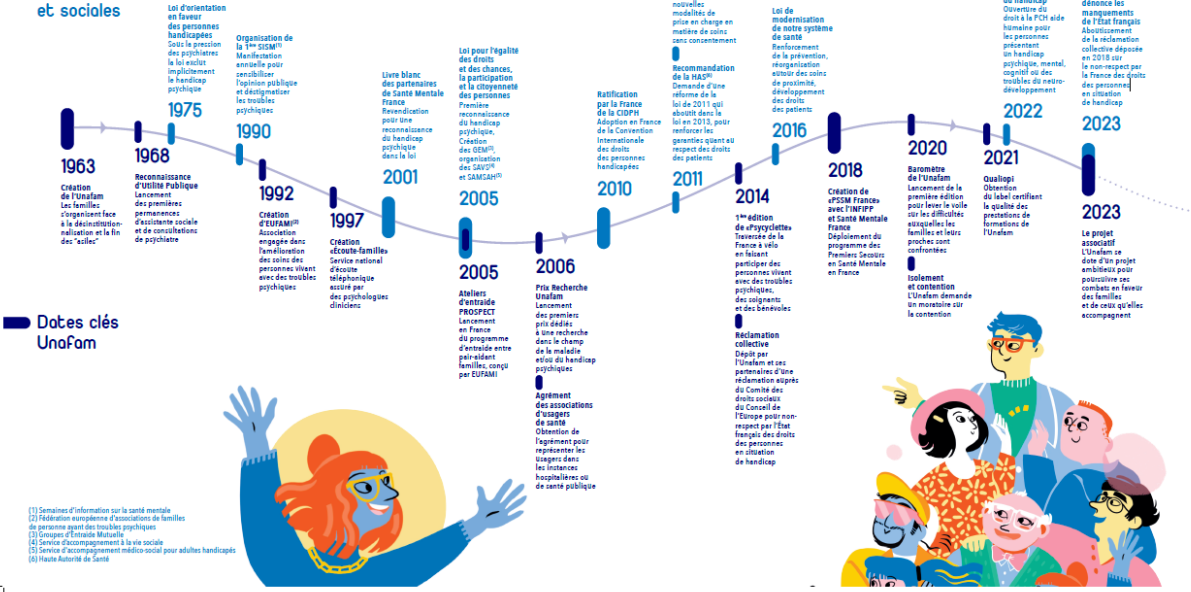


60 ANS de combats



Notes clés politiques et sociales

Notes clés Unafam



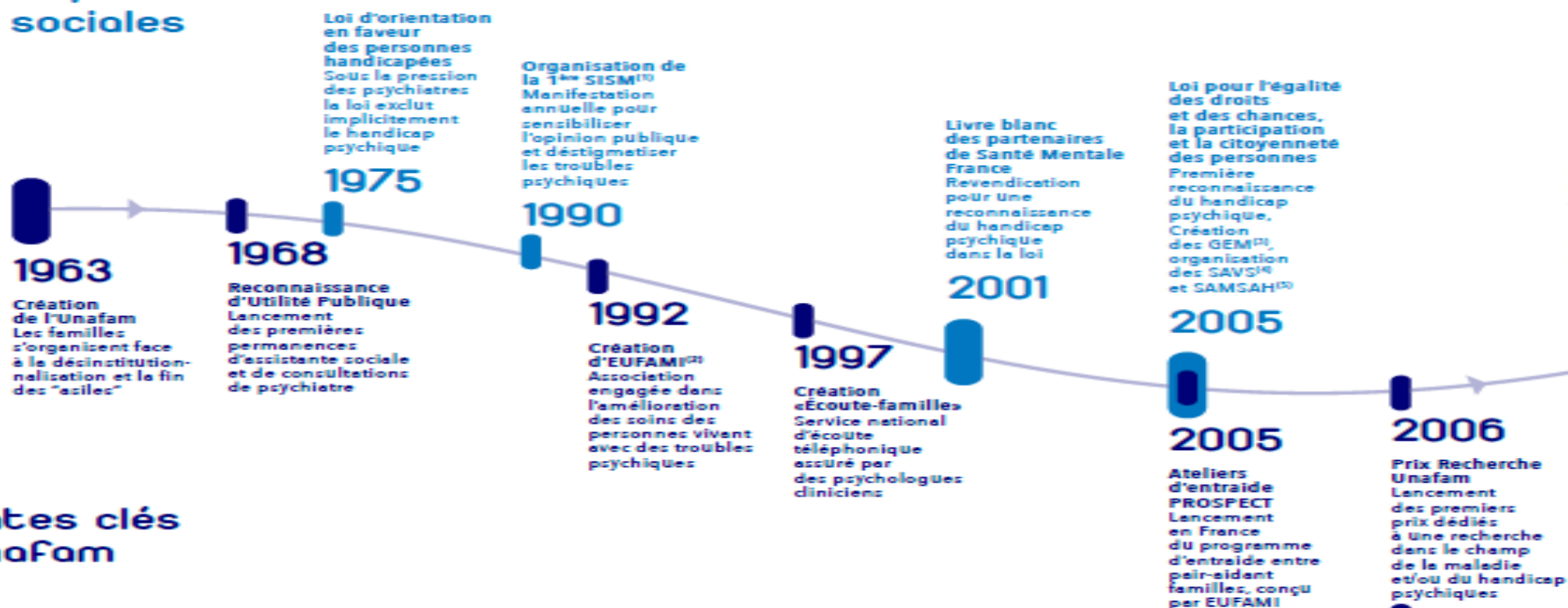
(1) Semaines d'information sur la santé mentale
 (2) Fédération européenne d'associations de familles
 (3) Fédération européenne de troubles psychiques
 (4) Groupes d'entraide Mutuelle
 (5) Service d'accompagnement à la vie sociale
 (6) Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés
 (7) Haute Autorité de Santé

60 ans d'actions et de combats

- Soutenir les familles
- Déstigmatiser
- Défendre des droits communs des personnes concernées et de leurs familles
- Promouvoir des soins de qualité
- Reconnaître le handicap

Promouvoir le plein accès à la citoyenneté pour les personnes vivant avec des troubles psychiques et permettre ainsi à leur entourage de retrouver leur place

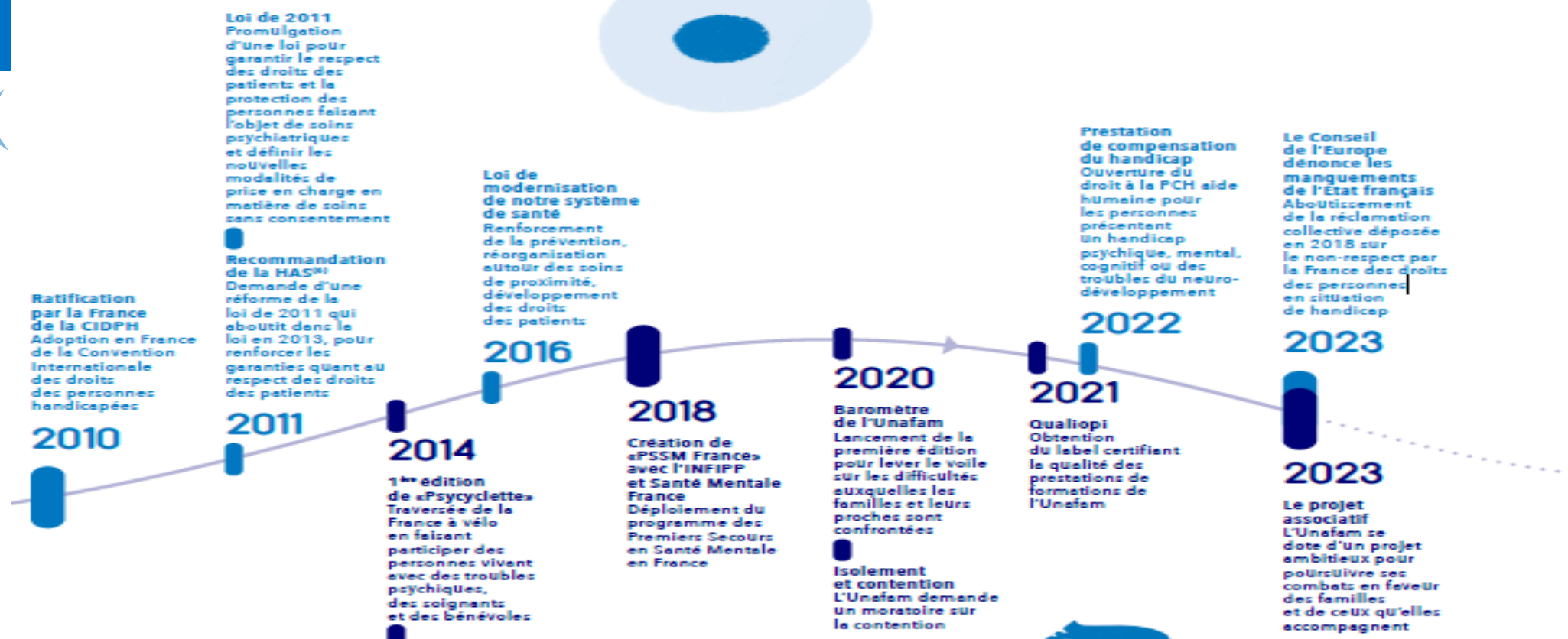
Dates clés politiques et sociales



Dates clés Unafam

- (1) Semaines d'information sur la santé mentale
- (2) Fédération européenne d'associations de familles de personne ayant des troubles psychiques
- (3) Groupes d'Entraide Mutuelle
- (4) Service d'accompagnement à la vie sociale
- (5) Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés
- (6) Haute Autorité de Santé

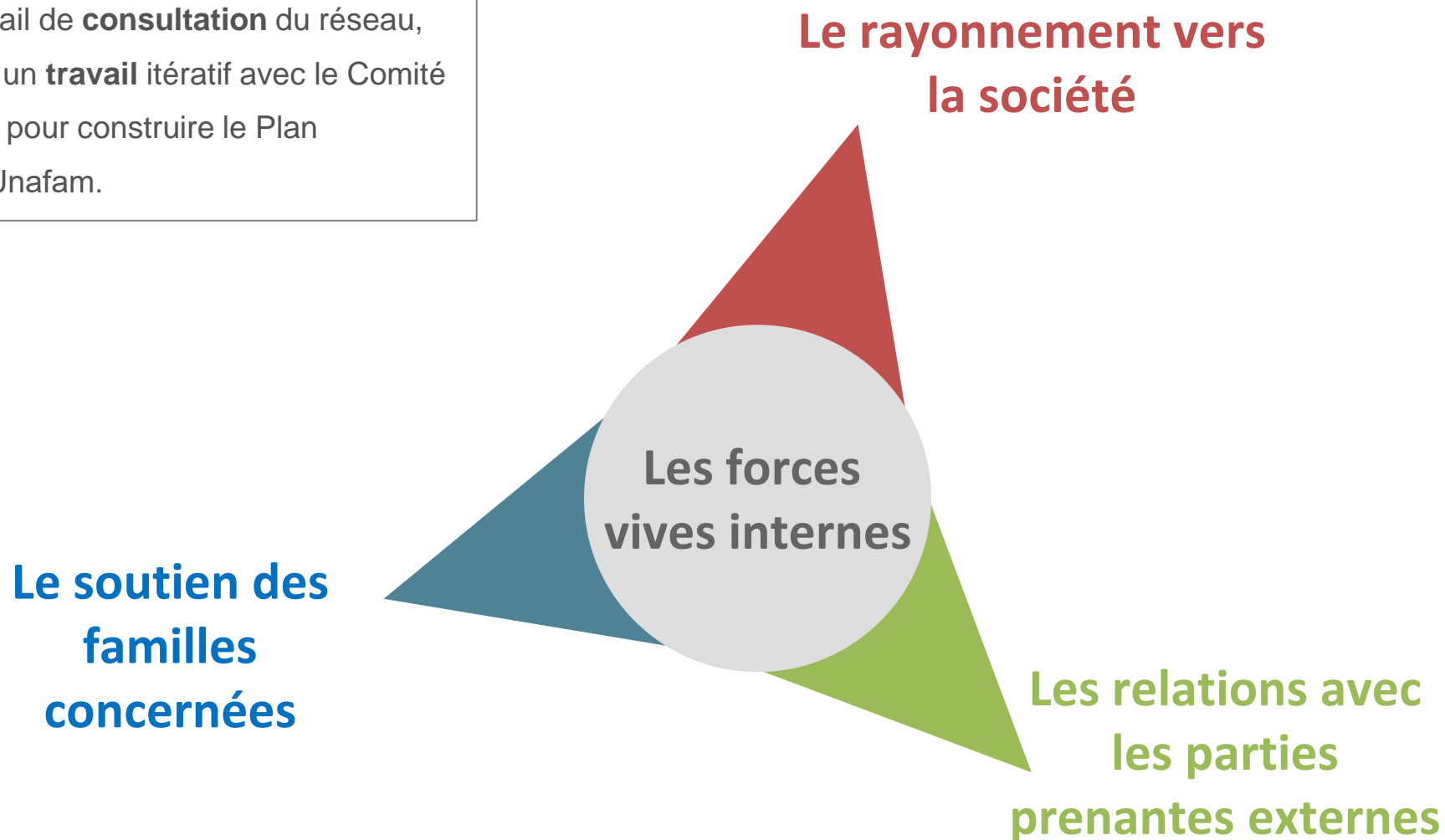




LE PLAN STRATÉGIQUE 2023-2028



Un important travail de **consultation** du réseau, des **ateliers** puis un **travail** itératif avec le Comité de Suivi et le CA pour construire le Plan Stratégique de l'Unafam.



✦ POURQUOI RENFORCER LE SOUTIEN A L'ENTOURAGE?

- 1- Parce que les familles sont rendues vulnérables par les troubles de leurs proches
- 2- Parce que les familles sont **partenaires** dans le chemin du rétablissement de la personne
- 3- Parce que elles ne savent pas qu'elles ont besoin d'aide et qu'elles peuvent trouver ce soutien



AVANT L'ACCÈS AUX SOINS, *la famille est souvent seule face aux réalités des premiers troubles engendrés par la maladie de son proche.*

BAROMÈTRE UNAFAM: 92% des répondants se sont sentis seuls face à la maladie/handicap d'un proche

✦ POURQUOI DÉVELOPPER NOS FORCES INTERNES ?

NOUS BÉNÉFICIONS D'UNE BELLE VISIBILITÉ... MAIS « PEUT MIEUX FAIRE »!
POUR AMPLIFIER NOS ACTIONS IL NOUS FAUT DES ADHÉRENTS/DES BÉNÉVOLES

1 personne
sur 4 souffrira
de troubles
psychiques au
cours de sa vie

+ de 4,5 millions
de personnes les
accompagnent
au quotidien

1 jeune sur 3
souffre d'un
trouble de santé
mental en France

75% des troubles
psychiques se
déclarent avant
25 ans

15424 Familles adhérentes

1800 Bénévoles

56 professionnels (50 ETP)

4 pour le Grand Est

En 2022

- 35300 Personnes accompagnées en délégations
- 6700 proches aidants et bénévoles formés
- 411 Groupes de paroles
- 368 000 heures de bénévolat

POURQUOI RENFORCER NOS PLAIDOYERS POUR UNE EFFECTIVITÉ DES DROITS?

IL EST POSSIBLE DE LIMITER LE HANDICAP ET LA DESINSERTION SOCIALE

SOINS ET ACCOMPAGNEMENTS

- **Agir tôt**
 - Accès à des soins de réhabilitation psychosociale
 - Renforcement de l'insight
- **Accompagner de manière adaptée**
 - Bilan social
 - Ne pas attendre que tout aille bien mais répondre aux besoins de la personne
- **Accompagner vers une santé globale**
 - Bilan somatique
- **Promouvoir le bien être de la personne**
 - Entendre ses aspirations: logement, emploi, activités

Une **prise en charge optimale** de la schizophrénie repose sur l'association



d'un traitement
médicamenteux

d'un suivi **psycho**
thérapeutique

d'un accompagnement
psycho-social³

• • • • •



RECLAMATION COLLECTIVE

Mémoire 2018 déposé auprès du conseil de l'Europe

Les personnes en situation de handicap sont privées, faute de propositions de l'Etat français :

- D'accès à des services spécialisés
- D'accès à des aides personnelles
- D'accès au logement
- D'accès aux soins

Ce défaut de propositions de l'Etat français laisse leurs familles privées :

- De protection sociale

La politique du handicap est construite sans réelle objectivation des besoins des personnes en situation de handicap

CONCLUSION

Par ces motifs, le Comité conclut :

- à l'unanimité qu'il y a violation de l'article 15§3 de la Charte ;
- à l'unanimité qu'il y a violation de l'article 15§1 de la Charte ;
- à l'unanimité qu'il y a violation de l'article 11§1 de la Charte ;
- à l'unanimité qu'il y a violation de l'article 16 de la Charte.

Aoife NOLAN
Rapporteur

Karin LUKAS
Présidente

Henrik KRISTENSEN
Secrétaire exécutif adjoint



POURQUOI PROMOUVOIR LE « TRAVAILLER ENSEMBLE », ET LE « FAIRE ALLIANCE »

1- La déstigmatisation ne se conduira pas sans les personnes vivant avec un trouble psychique

- **Soutenir leur parole**
- **Co-porter des plaidoyers**
- **Développer de nouveaux espaces de dialogue et d'expression**
- **Développer de nouveaux services**

★ 2- AVEC NOS PARTENAIRES: FAIRE ALLIANCE; ETRE FORCE DE PROPOSITIONS

Pour sortir d'une psychiatrie du XIXème siècle et se projeter dans une psychiatrie du XXIème, il nous faut des alliés

Nos propositions

- **Une approche interministérielle de la santé mentale et de la psychiatrie impliquant la santé, le handicap, l'éducation, l'environnement (logement, travail, ressources...), l'entourage, et enfin la recherche et l'innovation**
- **Faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale avec un véritable plan psychose porté par une agence nationale.**

L'Unafam: une association qui insuffle l'espoir

Quand les personnes concernées se battent pour leur pouvoir d'agir...

Quand les familles se battent pour l'effectivité des droits à la santé, à la citoyenneté, au soutien des aidants...

Nous redonnons ensemble du sens au soin et au prendre soin.

Insuffler l'espoir en psychiatrie est un enjeu plus que jamais prioritaire




unafam
*60 ans
de combats*

Evénement

24 et 25

Novembre 2023

Espace Charenton

323 bis, rue de Charenton
Paris 12^e

Vendredi 24
novembre
à partir de 15h

Samedi 25
novembre
10h – 16h

