

WEEKEND DES BENEVOLES ET DES ADHERENTS

FETONS ENSEMBLE LES 60 ANS DE L'UNAFAM !

Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 septembre 2023

Village de vacances de La Bolle à Saint-Dié-Des-Vosges

PROGRAMME

Vendredi 8 septembre 2023

- 17h-19h **Arrivée des participants**
- 19h-20h **Dîner en commun**
- 20h-... **Rencontre informelle du groupe d'échanges Grands-Parents du Grand-Est**

Samedi 9 septembre 2023 Journée thématique « Troubles psychiques : du déni au rétablissement »

- Dès 7h... **Petits-déjeuners**
- 8H45 **Accueil participants et café**
- 9h30 **Introduction et mots d'accueil**
En présence notamment de *Marie-Jeanne RICHARD*, Présidente de l'UNAFAM, *Agnès GERBAUD*, Directrice de l'Autonomie Agence Régionale de Santé Grand-Est, *Bruno TOUSSAINT*, Maire de Saint-Dié-Des-Vosges, *Ghislaine JEANDEL-JEANPIERRE*, Vice-Présidente déléguée à l'Enfance, la Famille et à l'Autonomie Conseil Départemental des Vosges, *Evelyne KEMPF*, Déléguée Régionale UNAFAM Grand-Est
- 10h-12h **Défaut d'insight chez le patient et déni des familles : comment les dépasser pour trouver le chemin du rétablissement ?**
Le défaut d'insight chez le patient (repères, mécanismes) et son dépassement
 - *Dr David MASSON* psychiatre responsable médical CURE Grand-Est Lorraine (Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement) basé au pôle hospitalo-universitaire de psychiatrie d'adultes et d'addictologie du Grand Nancy, au Centre Psychothérapique de NancyEchanges avec la salle
 - Témoignage *José HUS* Médiateur de santé pair - Centre Psychothérapique de NancyEchanges avec la salle
Le déni des familles (repères mécanismes dépassement)
 - *Julie GAMPER*, psychologue spécialisée en neuropsychologie et thérapies cognitivo-comportementales et praticienne au centre hospitalier de Rouffach
 - Témoignage *Sylvie et Alain SCHIFF* adhérents UNAFAM Bas-RhinEchanges avec la salle
- 12h-13h **Déjeuner en commun**
- 13h30-14h10 **Chants par le groupe Les voix de l'Aube (GEM Aube de Strasbourg accompagné par un musicien)**
- 14h15-15h15 **Le rétablissement, par quels moyens (réhabilitation psychosociale, remédiation cognitive, ...) ?**
 - *Dr David MASSON* psychiatre responsable médical CURE Grand Est Lorraine (Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement)Echanges avec la salle

GRAND-EST

- 15h20-16h **Les médiateurs en santé mentale pairs : quel est leur rôle ?**
- *Laurent LEFEBVRE*, Médiateur de santé pair libéral, administrateur UNAFAM
 - *José HUS*, Médiateur de santé pair - CPN Nancy
- Echanges avec la salle
- 16h -16h50 **Pause festive**
- 16h50-18h00 **Les modalités d'accompagnement du rétablissement**
- La question du logement inclusif**
- *Anne SCHNEIDER et François BRICE*, éducateurs spécialisés Service d'Accompagnement en Foyers et Appartements Route Nouvelle Alsace (Bas-Rhin)
- Le dispositif bénévoles Intérim'**
- *Stéphane VOINSON*, Directeur général Espoir 54
- Echanges avec la salle
- 18h -18h30 **Être bénévole à l'UNAFAM**
- **Bénévolat et accueil de pairs à pairs** *Marie-Christine CLERY*, UNAFAM Meurthe-et-Moselle
 - **Bénévolat et représentation des usagers** *Valérie BROUSOLE*, UNAFAM Bas-Rhin
 - **Bénévolat et responsabilités** *Danielle LOUBIER*, UNAFAM Aube, ancienne administratrice UNAFAM
- Echanges avec la salle
- 18h30 **Conclusion de la journée sur le rétablissement**
- *Evelyne KEMPF*, Déléguée Régionale UNAFAM Grand-Est
- 19h-20h **Dîner en commun**
- 20h30 **Chorale les Begoodie's**
- Avec des personnes du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saint-Dié-Des-Vosges*
- Témoignage autour de Psycyclette**
- Francine LEGROS*, bénévole UNAFAM Vosges, *Jean-Louis GILLES* ancien administrateur UNAFAM
Jean-Louis MOUREY ancien Délégué Départemental UNAFAM Vosges



Dimanche 10 septembre 2023

- 7h-9h30 **Petit déjeuner**
- 10h-11h **Séance de sophrologie** (salle La Bure) *par Jérémie PARKMAN* sophrologue, « Rêve de Bien-être »
- 10h-10h30 **Séance 1 de méditation en plein air** *animée par Baptiste MALLET*
- 11h-11h30 **Séance 2 de méditation en plein air** *animée par Baptiste MALLET*
- 10h **Balade familiale découverte du plateau de la Madeleine** *avec Francine LEGROS* boucle de 3.3 km
- Autres activités bien-être possibles : piscine, mini-golf, pétanque, étang de pêche, promenade libre**
- 12h **Pique-nique sur le site de la Bolle** (en cas d'intempéries salle de restaurant)



*Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat
contre toute forme de stigmatisation.*