

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

Le programme dans le Lot

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



Découvrez le détail des événements
GRATUITS des Semaines d'Information sur
la Santé Mentale (SISM) 2023 dans le LOT

CONFÉRENCE Café Psy - L'histoire et l'évolution de la psychiatrie

Lundi 9 octobre 2023 de 18h30 à 20h30

Bar Brasserie Le Bordeaux, 15 Bb Léon Gambetta, 46000 CAHORS

GRATUIT

L'UNAFAM et l'ICM s'associent pour informer et sensibiliser le grand public sur l'ensemble des préoccupations portées par les patients, leur entourage et les professionnels en lien avec ces derniers, sur le territoire.

Tout public / Accessible PMR / Parking à proximité

Intervenant : Dr KIERZEK, médecin psychiatre chef du pôle Sud Lot de l'ICM

Organisation : Institut Camille Miret (ICM) et Union Nationale de FAMILLES et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, délégation du Lot (UNAFAM 46)

Renseignements :

- Sylviane COURTAÏN : sylviane.courtain@orange.fr / 06 44 13 44 53
- Ludovic LAFON : ludovic.lafon@icm46.org / 05 65 10 20 02 / 07 62 66 22 88

CONFÉRENCE Présentation du répertoire en santé mentale ViaPsY

Mardi 10 octobre 2023 de 10h à 12h

La Mémoire du XX^{ème} Siècle, 56 Rue Jean Racine, 46000 CAHORS

GRATUIT

Présentation de ViaPsY, répertoire pédagogique regroupant l'ensemble des dispositifs et des professionnels qui font des propositions de soins, d'accompagnement, ou d'entraide dans le domaine de la santé mentale. Le site internet a été pensé comme un véritable support d'aide à l'orientation pour les particuliers comme pour les professionnels.

Les membres de l'équipe travaillent en étroite collaboration avec la cellule de coordination de la Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé mentale Occitanie (FERREPSY)

Tout public / Accessible PMR / Parking à proximité

Intervenant : Équipe FERREPSY

Organisation : Institut Camille Miret (ICM) et Dispositif d'Appui à la Coordination du Lot (DAC 46)

Renseignements :

- Julia DUMESNIL : julia.dumesnil@icm46.org / 06 79 21 31 22
- Nicolas NAVARRO : nicolas.navarro@ferrepsy.fr / 05 61 43 78 52

FESTIVAL Psynéclub Cahors

De 9 au 22 octobre 2023

Au Cinéma Le Grand Palais, CAHORS

6 €
la séance

Au programme de ce festival :

Six films et documentaires : Mise au vert (Y. Charrin), Le syndrome des amours passées (A. Sirot et R. Balboni), Kokomocity (D. Smith), Un Monde (L. Wandel), Last Dance (D. Lehericey) et Joker (T. Philips)

Des tables-rondes entre experts et professionnels, acteurs associatifs, artistes et personnes concernées ou sensibilisées par la santé mentale

Des ateliers : yoga, pleine conscience, sport sénior...

Une séance dédiée aux publics scolaires

Un studio radio sur place

Tout public / Accessible PMR / Parking à proximité

Renseignements : Cédric PILOT : cedric.pilot@ch-cahors.fr

En savoir plus : Le PsynéClub sur Facebook et Instagram ou via ce QR code :



ATELIERS Sensibilisation à la santé mentale

GRATUIT



SOUILLAC : Salle Voutée, Parvis St Eloi Vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h

SAINT-CÉRÉ BRETENOUX Informations à venir !



Comprendre le concept de la santé mentale, pour soi-même ou pour l'expliquer à d'autres et favoriser une parole libre, compréhensible et inclusive sur la santé mentale.

Intervenant et publics :

- À Souillac (public hors scolaire) et Bretenoux (public scolaire, collégiens) : Équipe ÉTAP (Équipe Territoriale d'Accompagnement en Prévention) de l'Espace Ressource en Promotion, Éducation et Prévention Santé (PEPS).
- À Saint-Céré : L'équipe de l'Institut Camille Miret (ICM) interviendra sur la thématique des addictions et de la santé mentale.

Organisation : Projet Territorial de Santé Mentale du Lot (PTSM 46) et Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé - Antenne du Lot (Ireps Occitanie)

Renseignements :

- Julia DUMESNIL : julia.dumesnil@icm46.org / 06 79 21 31 22
- Etienne MEZZONE : emezzone@ireps-occitanie.fr / 07 68 71 93 46



THÉÂTRE TABLE-RONDE « À l'Horizon, la mer » sur les thématiques parentalité, périnatalité, conduites addictives et santé mentale

Lundi 16 octobre 2023 de 10h à 16h

46140 ANGLARS-JUILLAC

GRATUIT

Théâtre : La Scène d'Anglars - Espace Culturel du Domaine d'Anglars

Table-ronde : Espace de vie sociale du Bilboquet, Les Tourondels

De 10h à 12h : Pièce de théâtre ouverte au grand public (à partir de 13 ans) par la compagnie Le Savon Noir suivi d'un échange avec la salle

De 13h30 à 16h : Table-ronde avec les professionnels de la périnatalité, de la petite enfance, de l'addictologie et de la santé mentale

Participants à la table-ronde :

- Association Addictions France (AAF)
- Unité de Tabacologie et de Liaison en Addictologie (UTLA) du Centre hospitalier de Cahors
- Unité de Psychopathologie des Conduites Addictives (UPCA - Institut Camille Miret)
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Nord du Lot
- Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) Réseau d'Accueil de Famille (CMEA)
- Espace de Vie Sociale Le Bilboquet
- Association Parentalité 46
- Association Pause aux Filaos
- Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Mutualité Sociale Agricole (MSA) et Protection Maternelle et Infantile (PMI)(sous réserve)

Sur inscription (places limitées) : helloasso.com/associations/la-compagnie-du-savon-noir/evenements/representation-du-16-octobre-10h-anglars-juillac-46-scene-d-anglars

Organisation : Contrat Local de Santé Grand Quercy et Dispositif d'Appui à la Coordination du Lot (DAC 46)

Renseignements : Mathilde COUDERC : mcouderc@grandquercy.fr / 06 48 44 20 24



FORUM : CONFÉRENCES, ATELIERS, STANDS

J'avance en âge, je prends soin de ma santé mentale

Mercredi 18 octobre 2023 de 14h à 17h30

Salles de l'ancien CES, rue Victor Delbos, 46100 Figeac

GRATUIT



Au programme de ce forum :

De 14h à 15h30 en salle Marie Laborde : Conférence interactive de Lucie BUÉE (organisme de formation Caréta Conseils) sur la préparation du passage de la vie active à la retraite (changement de rythme, lien social).

De 15h30 à 16h30 en salle Roger Laval : Espace de présentation et d'échanges autour des dispositifs ICOPE (outil de prévention de la dépendance lié à l'avancée en âge) - DAC 46 et CPTS Grand Figeac, et MONALISA (maintien à domicile, soutien aux aidants) - Association Ségala Limargue (stands et mise à disposition de documentation).

De 16h30 à 17h30 en salle Marie Laborde : Mini-conférence co-animée par Maï PELLETIER, cadre coordinatrice de l'Equipe Parcours Santé Personnes Agées, et Myriam AYMAR, cadre de santé de l'Institut Camille Miret sur Figeac, sur le respect des droits, la dignité et la bienveillance des personnes âgées vivant en institutions. Avec la participation sous réserve de l'EHPAD d'Assier.

Toute l'après-midi en salle Roger Laval : Exposition photographique « Rendre visible l'invisible », réalisée en EHPAD par la Plateforme des métiers de l'autonomie.

Ouvert au grand public - Accessible PMR - Parking « Le Puy » (ancien CES)

Organisé par : Contrat Local de Santé Cauvaldor et Contrat Local de Santé Grand Figeac

Renseignements : Laura LASCOUT : laura.lascout@grand-figeac.fr / 06 02 11 04 38

Dépliant réalisé par l'Ireps Occitanie.

Pour plus d'informations concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Occitanie, rendez-vous sur le site de l'Ireps Occitanie grâce au QR Code ci-contre ou à l'adresse :

www.ireps-occitanie.fr/nos-projets/les-sism-2023-en-occitanie/

