

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel



**Découvrez les événements GRATUITS
des Semaines d'Information sur la Santé
Mentale (SISM) 2023 dans les
Hautes-Pyrénées**

DANS LA PRESSE Présentation de l'Unafam

En octobre Magazine Yvette



EXPOSITION Bulles d'art mental

Du 9 au 20 octobre 2023 À l'IUT de Tarbes



Cette exposition a été créée par les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) des Hautes-Pyrénées. Ouvert à toutes et à tous. Entrée gratuite.

JOURNÉE DE SENSIBILISATION Promouvoir la santé mentale au collège

Lundi 9 octobre 2023 Au collège de Maubourguet

Mardi 10 octobre 2023 Au collège de Tournay

Ces journées de sensibilisation à la santé mentale sont co-animées par la Maison des Adolescents et l'Ireps Occitanie, en collaboration avec les infirmières scolaires.

CAFÉ-RENCONTRE Santé des aidants

Mardi 10 octobre 2023 à 18h Le Melting Potes (Tarbes)



Ce café rencontre abordera la santé physique, la santé mentale et le bien-être des aidants.

FESTIVITÉ Journée culture

Dimanche 15 octobre 2023 à partir de 15h Au Centre Hospitalier de Lannemezan



La journée culture proposera une variété d'animations : concert (Pat y Picos), théâtre (Oxygem), ou encore expositions (GEM du département). Cet événement est porté par l'association Vie sociale et entraide de l'hôpital de Lannemezan, en collaboration avec l'Unafam.

Entrée gratuite. Ouvert à toutes et à tous.

PORTE-OUVERTE À la découverte de...

Mercredi 18 octobre 2023 La Clinique de Piétat (Barbazan-Debat)

Jeudi 19 octobre 2023 Bigorgem (Bagnères-de-Bigorre)



JOURNÉE D'ÉCHANGES Santé mentale des jeunes

Vendredi 20 octobre 2023 de 9h à 17h À la CCI de Tarbes

Cette exposition a été créée par les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) des Hautes-Pyrénées. À destination des professionnels. Gratuit sur inscription.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

