

34<sup>e</sup>  
EDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

## Soirée « Psychiatrie et rétablissement »

Vendredi 29 septembre 2023 à la Genette Verte, Florac Trois Rivières

**18h30 : Accueil et présentation de la soirée SISM et remerciements**

**18h45 : Projection du film « Evanescence »**

- ✚ Court métrage documentaire et poétique (13 minutes) · Production Rivages et mirages
- ✚ Réalisation : Isabelle Viguié · Aide à la production : Département de la Lozère
- ✚ Résumé : A presque 60 ans Laurent se dit enfin guéri de sa maladie et pourtant son visage porte les traces de ses troubles de l'humeur. La notion de guérison se révèle ici comme un sentiment de l'intime, à l'aune des paysages sublimes du Mont Lozère.
- ✚ Présence et échanges avec Laurent et la réalisatrice

**19h30h : Intervention du Dr Alexandre Chélias, médecin psychiatre à l'hôpital F. Tosquelles, CMP Florac**

- ✚ Présentation du Centre Médico-Psychologique de Florac

**20h : Projection de "Face à face avec Laurent"**

- ✚ Entretien en face à face (20 min) · Production Rivages et mirages
- ✚ Réalisation : Isabelle Viguié
- ✚ Résumé : Avec ce témoignage Laurent nous partage son intimité et son expérience personnelle lors d'un séjour en hôpital psychiatrique.

**20h45 : Intervention de Lucas Aigouy, pair-aidant**

- ✚ Témoignage sur la pair-aidance et le rétablissement

**21h30 : Intervention de Serge Vannière, délégué régional UNAFAM - Occitanie**

- ✚ Présentation de l'association UNAFAM et de son action en Lozère

**Intervention de Martina Temelkovska, coordinatrice CLS**

- ✚ Présentation du Contrat Local de Santé Gorges Causses Cévennes

*A la fin de la soirée, invitation à se rencontrer dans le hall autour d'une collation*



Contact : Serge Vannière, délégué régional UNAFAM-Occitanie, ✉ [vanniere.serge@gmail.com](mailto:vanniere.serge@gmail.com) ☎ 06 61 71 14 98  
Martina Temelkovska, coordinatrice CLS Gorges Causses Cévennes, ✉ [martina.temelkovska@ccgcc48.fr](mailto:martina.temelkovska@ccgcc48.fr) ☎ 07 56 10 69 89