

UN PEU, BEAUCOUP... À LA FOLIE

Collectif

**Un recueil de nouvelles inédites
par des grands noms de la littérature qui
brisent le tabou de la santé mentale**

Tous concernés ! De près ou de loin, nous sommes tous concernés par la santé mentale.

Pourtant, on n'en parle pas, ou si peu. Est-ce la honte de la mise à nu ? La crainte d'être jugés ? La peur du rejet ? Bipolarité, dépression, anxiété, addictions, schizophrénies... Bien souvent invisibles, les maladies psychiques recouvrent des réalités variées. Mais elles ont un point commun : discriminantes et méconnues, elles finissent par couper du monde.

Si taboues, mal-aimées soient-elles, elles doivent sortir de l'ombre. Plus elles seront visibles, plus elles auront de chances d'être comprises, prises en charge, accompagnées.

Dix auteurs se mobilisent pour faire de la santé mentale leur muse idéale le temps d'une nouvelle. Avec un thème qui les relie : Invisible.

Olivier Adam
Emmanuelle Bayamack-Tam
Karine Giebel
Emilie Guillaumin
Violaine Huisman

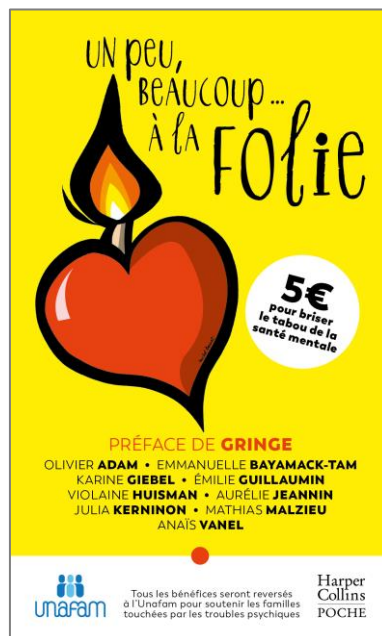
Aurélie Jeannin
Julia Kerninon
Mathias Malzieu
Anaïs Vanel

Tous les bénéfices seront reversés à l'Unafam, association qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne dans la durée, les familles et amis de personnes vivant avec des troubles psychiques.



© Melania Avanzato

GRINGE est le parrain et préfacier de cette première édition. Rappeur, acteur, auteur, en 2020 il a ému la France entière avec son premier livre : *Ensemble, on aboie en silence.*



INÉDIT POCHE
Parution le 5 octobre 2022
192 pages
5 €

