

# PROGRA

# MME

## DES CONFÉRENCES

### SAMEDI 25 MAI

**13H00 : Ouverture des portes**

**13H30-14H00 : Ouverture du Festival**

**14H00 - 14H45**

**#Santé mentale, c'est parti! Cap sur les droits!**

Roselyne Touroude (Référente nationale UNAFAM pour l'accès aux droits des personnes en situation de handicap psychique et leurs familles)

**15H00 - 15h45**

**Table Ronde : Emploi et inclusion: partageons les bonnes pratiques!**

Sandrine CHACUN (Clubhouse France), Frederic DEBROAS (Working First), Delphine LUCARI (Cap emploi), Isabelle BARTOS (UNAPEI), Françoise COLLETER (Isatis).  
Modération : Léa ZYRA (ESPER Pro)

### **16H00 - 16H45**

#### **Jeux vidéo et santé mentale : les mondes virtuels au service du soin, de l'éducation et des familles !**

Mathieu CERBAI (Association Raptor Neuropsych)

### **17H00 - 17H45**

#### **Le sommeil: infos et intox sur ce pilier de votre santé mentale**

Bianca GAUBERT et Sarah GOMEZ (Centre Hospitalier Universitaire de Nice)

### **18H00 - 18H45**

#### **Les principes du rétablissement appliqué à la santé psychique de tous**

Dr Nicolas RAINTEAU (Centre de rétablissement et de réhabilitation Jean Minvielle C2R, Montpellier)

#### **Et tout au long de la journée :**

- 40 stands d'information
- Expo Les piailleries (La maison perchée)
- Expo "Histoire de Voies. Chemins de Retablissement" (CoFoR)
- Expo Confiture Maison (Zest)
- Espace Feel Good! (Psys Nomades)
- Bibliothèques vivantes (Cofor et Zest)
- Microtrottoir (Zest)
- Café Rencontre Aidants (Unafam)

## **DIMANCHE 26 MAI**

**13H00 : Ouverture des portes**

**13H30 - 14H00 : Ouverture par les partenaires du festival**

### **14H00 - 14h45**

#### **Table Ronde : Vers une culture de l'entraide: exploration de la pair-aidance**

Natalie GEDROSE (Esper pro), Nina SOLENGHI (GEMA 06), Christophe RAMEAUX (ACT-Marabout), Camille NIARD (Centre Ressource Réhabilitation, Lyon).

Modérateur: Caroline MATTE (La maison perchée)

### **15H00 - 15h45**

#### **Table Ronde : Dévoilement de soi chez les professionnels: quel impact?** Equipe Zest (Centre Ressource Réhabilitation, Lyon), Dr Aude AZEMA

### **16H00 - 16H45**

#### **Ecoanxiété : accompagner les difficultés individuelles sans dépolitiser le débat**

Lucie BONHOMME (Service du Pr Christophe Lançon, Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille)

### **17H00 - 17h45**

#### **Table Ronde : Tous.les acteurs.rices du changement**

Clémence MONVOISIN et Adèle RIVET (Innovation Citoyenne en Santé Mentale), Christelle TISSOT-GROSSET (Musae), Caroline MATTE (La maison perchée), Carole REYNES (CoFoR) - Modération: Sarah BOUHAFS.

#### **Et tout au long de la journée**

- 40 stands d'information
- Expo Les piailleries (La maison perchée)
- Expo "Histoire de Voies. Chemins de Retablissement" (CoFoR)
- Expo Confiture Maison (Zest)
- Espace Feel Good! (Psys Nomades)
- Bibliothèques vivantes (Cofor et Zest)

- Microtrottoir (Zest)
- Café Rencontre Aidants (Unafam)
- Concerts et performances (Giula)