



La dépression

L'église protestante évangélique de
Villefontaine vous invite à un séminaire sur la
dépression, comment la vaincre et prévenir le
suicide.

LE SAMEDI 8 JUIN 2024 DE 9H00 À 17H00

Le séminaire est organisé dans les locaux de l'église de
Villefontaine, 19 avenue Benoit Frachon, 38090
Villefontaine, tél. 04 74 94 48 50

Inscriptions avant le lundi 27 mai 2024 à
epe.interne@free.fr. Libre participation aux frais.

Forum sur la dépression

Comprendre la dépression, prévenir le suicide

Programme

- 9h - 9h30 : café et accueil
- 9h30 - 10h : la dépression (forme classique), Dr Jean-Igor Wolga
- 10h - 10h15 : témoignage d'un ancien dépressif
- 10h15 - 10h30 : pause
- 10h30 - 11h : la dépression bipolaire, Dr Philippe Narang
- 11h - 11h15 : témoignage, Vincent Houcke
- 11h15 - 11h30 : prévention du suicide, Christine Lacombe
- 11h30 - 12h30 : 1ère table ronde (questions-réponses et partage d'expériences)
- 12h30 - 13h30 : repas tiré des sacs
- 13:30 - 17:00: 3 tables rondes sur les autres sujets de discussion, avec courtes pauses et conclusion finale
- 17:00: petite collation



Sujets de discussion

- Dépression classique (Dr Wolga): accueillir et accompagner les dépressifs et leur entourage, et prévenir le suicide, rôle du médecin de famille.
- Bipolarité (Dr Narang) : aider et accompagner un bipolaire au sein d'une famille, association ou d'une église locale, rôle du psychiatre.
- Comment aider sur un plan spirituel ? (M. Tabailoux) : ressources spirituelles et pastorales (hérédité, traumatismes de l'enfance, occultisme), rôle des aidants pastoraux.
- Psychothérapie (Christine Lacombe) : apports et limites de la psychothérapie dans la dépression, prévention du suicide.