

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BI POLAIRES

Les 15 Juin et le 22 Juin AM ALBERTVILLE

FORMATION : ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC SON PROCHE BIPOLAIRE



LA FORMATION SE DEROULE SUR UNE JOURNEE ET DEMIE

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires (les manifestations de la maladie, les conséquences, vie quotidienne – vie sociale – sphère émotionnelle – la prise en charge et le rétablissement
- Acquérir les grands principes de la communication pour adapter sa communication avec un proche atteint de troubles bi polaires.
- Dans quelques situations ciblées, expérimenter des outils de communication avec le proche souffrant de troubles bipolaires.

Il est conseillé d'avoir suivi la formation à distance sur la plateforme : form@idants et d'imprimer le carnet de bord qui peut être un véritable appui pour les participants et les formateurs.

OBJECTIFS :

- ✓ Structurer les connaissances des participants sur le sujet des troubles bi polaires
- ✓ Apporter de nouveaux contenus par rapport au distanciel
- ✓ Faire émerger l'impact des troubles bipolaires du proche sur la vie quotidienne des participants
- ✓ Créer du lien entre les proches aidants .
- ✓ Libérer la parole
- ✓ Favoriser le débat, confronter les idées .
- ✓ Découvrir en quoi chacun est unique et ses points communs avec les autres participants
- ✓ Donner des outils pour mieux communiquer et garder le lien, se distancer et se préserver .

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bi-polaires .
- ✓ 12 personnes maximum.
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA

DURÉE : en présentiel

- ✓ Une journée de 9 h à 17 h 30 et ½ journée de 13 h 30 à 17 h 30
Module e-learning à suivre au préalable conseillé sur la plateforme www.formaidants.fr

MODALITES :

- Co- Animation par un professionnel (psychologue) spécialiste des troubles bi polaires et un bénévole de la délégation .
- ✓ inscription obligatoire par mail : 73@unafam.org ou par courrier : bulletin d'inscription .
ou par tel 09 66 87 91 54

Un entretien téléphonique préalable à la formation sera conduit par l'animatrice avec chaque personne inscrite afin de s'assurer que les objectifs et le contenu de la formation sont bien adaptés aux besoins et attentes exprimés.

- Déjeuner offert aux participants et pris en commun avec les animateurs

Lieu : Maison des Associations ALBERTVILLE