



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

148, place Lammenais, 47000 Agen

T: 06 71 63 35 83

Courriel: 47@unafam.org

GROUPE DE PAROLE 2023/2024

Le groupe de parole a l'UNAFAM a pour but d'offrir **un lieu d'échange et d'écoute** pour les personnes (familles et amis) vivant en grande proximité avec un malade atteint de troubles psychiques.

Ce lieu d'échange permet de s'exprimer hors d'un contexte de jugement ou d'évaluation, d'être entendu et compris. Grâce à la rencontre avec d'autres personnes vivant des expériences similaires, le groupe de parole est un moyen de sortir de l'isolement dans lequel est entraînée toute personne confrontée aux troubles psychiques.

La parole libère les tensions de la souffrance accumulée. L'échange peut être le lieu où déposer le fardeau trop lourd, ou partager, comprendre et peu à peu accepter ce qui, au début était incompréhensible, inaudible et si injuste.

UNAFAM - Lot et Garonne :

☎ 06 71 63 35 83 - 148 place Lammenais 47000 Agen - Courriel : 47@unafam.org

Groupe de parole à Agen

148 place Lammenais
18h à 20h

- le vendredi 22 septembre 2023
- le vendredi 20 octobre 2023
- le vendredi 17 novembre 2023
- le vendredi 15 décembre 2023
- le vendredi 19 janvier 2024
- le vendredi 16 février 2024
- le vendredi 15 mars 2024
- le vendredi 12 avril 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 21 juin 2024

Groupe de parole à Marmande:2023-2024

- Locaux de Solincité (2ème étage),
- Allée des tabacs,
- Marmande, de 18h30 à 20h.30

**-Tous les premiers mardis du mois,
de 18 h 30 à 20 h 30**

Contact au 06.61.25.96.22.

**En Lot et Garonne les groupes de parole sont gratuits, mais votre adhésion à l'UNAFAM est prévue dans nos statuts,
Adhérer c'est aider votre proche, c'est aider les 2 millions de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères en France et les 3 millions de personnes les accompagnant au quotidien.**

UNAFAM : Union nationale des amis et familles de malades psychiques - Reconnue d'Utilité Publique - 12, Villa Compoint 75017 PARIS -
Ecoute Famille: 01 42 63 03 03 -

-Site internet : www.unafam.org -
-E mail : 47@unafam.org

