

L' application smartphone eBREF

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent **bénéficier près de chez eux**

Intérêts pour les aidants :

- **S'INFORMER** sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé
- **TROUVER DE L'AIDE** d'autres structures/associations
- **SUIVRE LES ACTUALITÉS** de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'utilisateurs

**Complémentaire
et
Gratuite !**



Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

Intérêts pour les professionnels :

- Faire **RÉFÉRENCER** sa structure proposant le programme BREF dans l'application
- **IDENTIFIER** les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Comment se former ?

Pour proposer le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable été formé au programme BREF. La formation est destinée aux professionnels de santé et travailleurs sociaux (infirmiers, psychologues, internes, médecins, aides-soignants, assistantes sociales, ergothérapeutes, pharmaciens, éducateurs spécialisés, etc.) et aux bénévoles associatifs

2 modalités de formation (durée : 1 journée)

- **À l'hôpital du Vinatier** (Lyon/Bron), mensuellement
- **Sur votre site** pour un nombre de professionnels de santé et de bénévoles associatifs > 15 personnes. Une convention sera établie entre le CH le Vinatier et votre structure ; les frais pédagogiques sont 100% gratuits, les frais logistiques sont à la charge de l'établissement demandeur



Contactez nous :



Centre Hospitalier LE VINATIER
POLE EST - CLAP - Docteur Romain REY
95 bd Pinel BP 30039 69678 BRON CEDEX

04 37 91 54 95
clap@ch-le-vinatier.fr



PROGRAMMES POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

BREF

Programme de Psychoéducation

- Troubles psychiques
- Troubles du spectre autistique
- Troubles du neurodéveloppement
- Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- Troubles du comportement alimentaire
- Addictions

5 déclinaisons du programme !

**Découvrez et rejoignez
le réseau BREF !**

1 JOURNÉE DE FORMATION



Un programme conforme aux recommandations internationales et nationales

- Proposer une intervention psychoéducatrice systématique et précoce aux aidants

Galletly et al., 2016

- Initier un parcours d'accompagnement pour les aidants

Rapport Gillot, 2018

Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021

- PTSM : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale actuels

Objectifs du programme

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

Acceptabilité du programme

- 90% des familles, à qui il est proposé, acceptent de le suivre

Efficacité du programme

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction du fardeau ressenti et de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme
- Les aidants attribuent une note de 9.1/10 concernant l'utilité du programme
- 95% s'estiment satisfaits/très satisfaits



BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

Participer à la journée de formation au programme BREF...



BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles du comportement alimentaire

... et proposer aux aidants la déclinaison de BREF la plus adaptée à leur situation personnelle!



BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles psychiques



BREF
Programme de Psychoéducation
Addictions



BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles du spectre autistique
Troubles du neurodéveloppement

Début 2023, en France et en Belgique, la formation BREF, c'est déjà plus de :



117
formations réalisées
2364
personnes formées
167
structures formées
58
départements concernés

LA PSYCHOÉDUCATION DES AIDANTS : un double bénéfice

Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles
- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant

Ma et al., 2018; Valladier et al., 2016

Bighelli et al., 2021

Bénéfices indirects pour les patients

- Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques)

McFarlane, 2002; Sin & Norman, 2013



Academic Psychiatry
<https://doi.org/10.1007/s40196-022-01602-1>

EMPIRICAL REPORT

A 1-Day Training Course to Disseminate the BREF Psychoeducational Program to Caregivers and Promote Network Establishment between Psychiatry Departments and Family Associations

Romain Rey¹, Bénédicte de Montene², Matias Baltazar³, Marie-Maude Geoffroy¹, Thierry d'Amato¹, Caroline Demilly¹, Anne-Laëtte Bohic¹

Received: 19 October 2021 / Accepted: 1 April 2022
© The Author(s) 2022

Academic
Psychiatry

