

L'ÉDITO



Chers Adhérents, Partenaires, Bénévoles et Salariés,

« Passeurs d'espoir », c'est ce que sont les bénévoles accueillants de l'Unafam en faisant naître un lien lors du premier contact téléphonique avec le proche aidant d'une personne atteinte d'un trouble psychique - Lien qui se solidifie lors de l'entretien de pair à pair qui vient à la suite. Cette étape socle dans la relation permet d'identifier quel accompagnement sera proposé dans la durée à ces proches aidants dans l'impasse, qui viennent vers nous pour trouver la force de comprendre les effets des troubles psychiques, accepter la maladie/handicap de leur proche et être orientés pour avancer. Par cette dynamique, l'entourage peut devenir un acteur-clé du rétablissement possible de la personne qui vit avec une vulnérabilité psychique.

Au sein des familles qui accompagnent un proche concerné par un trouble psychique, les frères et sœurs ont parfois du mal à trouver leur place. C'est un sujet que nous avons souhaité traiter en profondeur. Leur proposer un espace de parole et de partage d'expériences, en visioconférence, animé par une psychologue et une coordinatrice bénévole Unafam, nous a paru pouvoir répondre au besoin d'attention à porter à ces personnes qui vivent auprès d'un frère ou d'une sœur en souffrance psychique. (voir Agenda).

Les mots : Ensemble – Solidarité – Soutien – Espoir prendront encore toute leur place en cette année 2024 dans les missions de nos bénévoles en lien avec nos partenaires pour améliorer la vie des personnes concernées et de leur entourage.

Et un jour peut-être avoir envie d'aider ses pairs en difficulté et devenir bénévole Unafam ?

Solidairement,

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale



Délégation de la Nouvelle-Aquitaine
3 Rempart de l'Est 16000 Angoulême
05 45 95 30 38 / 07 69 58 87 41
nouvelle-aquitaine@unafam.org
www.unafam.org/nouvelle-aquitaine

LE SOMMAIRE

L'édito (p.1)
L'agenda (p.1)
Rencontres autour de François Tosquelles (p.2-4)
Les brèves (p.4)

L'AGENDA

Le lundi 12 février de 18h30 à 19h30 visio de présentation du groupe d'échanges régional "fratries" pour les frères et sœurs âgés de 18 à 30 ans. Infos : nouvelle-aquitaine@unafam.org

Les Cafés rencontre les samedi 24/02, 23/03 et 27/04 de 14h30 à 17h30 à la Rochelle (CH Marius Lacroix) et le vendredi 15/03 à partir de 18h à Saintes (UDAF). Infos : 05 46 00 41 54 / 17@unafam.org.

Le samedi 16 mars à Bordeaux journée départementale de l'Unafam Gironde.

Le vendredi 22 mars à 15h, assemblée annuelle de la délégation Unafam Haute-Vienne, à Limoges.

RENCONTRES AUTOUR DE FRANÇOIS TOSQUELLES DU 11 AU 12 NOVEMBRE 2023

Les 11 et 12 novembre dernier ont eu lieu des rencontres autour de François TOSQUELLES, psychiatre et psychanalyste né en 1912 en Catalogne, naturalisé Français en 1947, et décédé en 1994 à Granges-sur-Lot (47) où il a vécu une vingtaine d'années. Marie-Thérèse Labitrie, Déléguée Départementale de l'Unafam 47, revient pour nous sur ces journées portées par Dominique Lavallée, élue au Temple-sur-Lot, pilote et co-organisatrice de ces rencontres avec l'Unafam 47 et Nouvelle-Aquitaine.

L'Unafam a fêté cette année (2023) ses 60 ans d'existence, d'engagement, d'actions, de défense des droits. L'occasion pour notre délégation de souligner le travail collectif des bénévoles, des adhérents de l'Unafam, des personnes concernées elles-mêmes et des partenaires sociaux, médicaux et médico-sociaux du territoire Lot-et-Garonnais. Un travail centré sur l'ouverture, l'alliance et la coopération.

Ce fut aussi l'occasion pour la délégation Unafam 47 et la délégation régionale de participer à l'hommage rendu au Temple et à Granges-sur-Lot, les 11 et 12 novembre derniers à François Tosquelles, précurseur révolutionnaire en matière de soins en santé mentale et fondateur de la psychothérapie institutionnelle.

Très avant-gardiste, il conçoit une approche humaniste et civilisatrice du soin des personnes vivant avec des troubles psychiques. Ainsi, il pratique déjà, en Catalogne puis en France à Saint-Alban-sur-Limagnole dès 1940 puis à l'hôpital de la candélie de 1975 à 1979, l'expression collective, individuelle et artistique des patients, l'écoute active de leur parole et de leur vécu, la qualité de la relation avec le patient et sa famille, l'inclusion sociale, la reconquête du pouvoir d'agir, la psychiatrie ouverte sur l'extérieur, la pair-aidance.

Il a aussi été pionnier dans la rude conquête des droits fondamentaux des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Autant de changements primordiaux qu'il a génialement contribué à inscrire dans la pratique des soins psychiatriques. Avancées et progrès toujours au centre de nos combats d'aujourd'hui.

Les temps forts du programme : Table ronde et concert du 11 novembre au Temple-sur-Lot.

La table ronde pour la psychiatrie de demain "les propositions des personnes concernées" a été le temps fort de cette 1ère journée. Coanimée par Dominique FRIARD (infirmier de secteur psychiatrique), Olivier JOUANNO (médiateur santé pair en Vendée), Jean-Paul LANQUETIN (Infirmier ISP, chercheur en psychiatrie), Yvonne QUENUM (infirmière en psychiatrie et chercheure), Aude PEIGNÉ (médiatrice santé pair à La Candélie 47), avec la participation des bénévoles et adhérents de l'UNAFAM 47.

Elle a réuni un public nombreux, intéressé par le thème crucial de la psychiatrie en devenir. Les quatre fils et filles de François Tosquelles avec leur famille étaient présents ainsi que les bénévoles du Temple-sur-Lot et les médecins, infirmiers, infirmières qui ont été les collègues de travail de François Tosquelles à l'hôpital la Candélie. Les adhérents de l'Unafam 47 ont



Affiche des rencontres autour de François Tosquelles du 11 au 12 novembre 2023. L'affiche est divisée en sections colorées (bleu, orange, blanc). En haut à droite, un portrait stylisé de François Tosquelles. Le titre principal est en gros caractères bleus. En dessous, le sous-titre "L'HUMANISME EN PSYCHIATRIE : L'HÉRITAGE DE FRANÇOIS TOSQUELLES" est en orange. La date "DU 11 AU 12 NOVEMBRE 2023" est en orange sur un fond blanc. Le lieu "TEMPLE-SUR-LOT ET GRANGES-SUR-LOT" est en orange. Les informations "INFOS - PROGRAMME : WWW.UNAFAM.ORG/NOUVELLE-AQUITAINE/ACTUALITES" sont en bleu. En bas, une série de logos des partenaires : ars, LA CANDÉLIE, LOT & TOUZAC, L'ESSOR, LOT-ET-GARONNE, Nouvelle-Aquitaine, et UNAFAM. À droite, une section bleue liste les activités : Expositions, Débat, Concert, Théâtre.

RENCONTRES AUTOUR DE FRANÇOIS TOSQUELLES

"L'HUMANISME EN PSYCHIATRIE : L'HÉRITAGE DE FRANÇOIS TOSQUELLES"

DU 11 AU 12 NOVEMBRE 2023

TEMPLE-SUR-LOT ET GRANGES-SUR-LOT

INFOS - PROGRAMME : WWW.UNAFAM.ORG/NOUVELLE-AQUITAINE/ACTUALITES

Expositions
Débat
Concert
Théâtre

ars
LA CANDÉLIE
LOT & TOUZAC
L'ESSOR
LOT-ET-GARONNE
Nouvelle-Aquitaine
UNAFAM

Affiche des rencontres autour de François Tosquelles du 11 au 12 novembre 2023.

largement répondu présents et ont fortement interagi tout au long des échanges. Les médiateurs santé pairs présents ont évoqué leurs missions au sein d'équipes soignantes et la valeur qu'elles représentent pour les patients :

- **pour une meilleure connaissance de soi** : connaître les prémices physiques et psychiques des symptômes : estomac vide, plexus solaire, contractions, fixement anxieux... savoir placer « son frein à main ».
- **pour des échanges libres et une expression de soi authentique** : groupes de parole avec les Entendeurs de voix. Plutôt que de chercher à les supprimer, invitation à communiquer avec elles et à s'en faire des alliées. Réunions soignants/soignés, discussions des conflits et des dysfonctionnements, groupes de parole dans les GEM. Sexualité à l'hôpital, sujet tabou. Participation aux programmes d'ETP patients et familles qui favorisent le rétablissement et promeuvent la parole des patients.

Le thème de la sexualité a été abordé également de façon très directe par une adhérente de l'Unafam. Les assistantes sexuelles qui existent pour les personnes en situation de handicap physique n'existent pas pour les personnes vivant avec des troubles psychiques.

RENCONTRES AUTOUR DE FRANÇOIS TOSQUELLES (SUITE)

Les pairs-aidants en cours de rétablissement ont abordé leur cheminement et leur parcours personnels vers la reconquête d'une vie sociale, professionnelle et familiale autonome, hors du champ de la psychiatrie. Il a été bien souligné que les personnes ne sont pas des objets de soins mais bien des acteurs.

Yvonne Quenum est intervenue sur les Mesures Anticipées en Psychiatrie. Dispositif qui permet aux personnes d'exprimer leurs choix ou leurs refus en matière de lieu de soin, de traitement, de personne de confiance et d'accompagnement et leurs volontés en période de crise dans le cas où le discernement serait amoindri ou aboli.

Yvonne Quenum a également évoqué l'expérience d'une équipe d'intervention à domicile pour les personnes concernées par les troubles psychiques mais dans le déni et le refus des soins. Une équipe qui intervient en « allant vers » et à laquelle elle participe. Il faut compter sur un temps parfois long pour établir des liens de confiance en vue d'une alliance thérapeutique. Cette notion de temps long nécessite une équipe dédiée à cette mission.

Les médecins et soignantes qui ont travaillé à La Candélie avec François Tosquelles ont évoqué leur vie unitive avec les patients, les activités nombreuses et les projets auxquels ils participaient tous activement. Des participants ont décrit des clubs- coopératives au fonctionnement démocratique mêlant adhérents et citoyens.

L'Unafam a été plusieurs fois citée et remerciée pour la qualité de l'aide apportée aux familles et l'investissement durable dans les représentations institutionnelles ou associatives.

Jean-Paul Lanquetin a conclu cette table ronde en rappelant les invariants de l'humanisme en psychiatrie : l'accueil inconditionnel, l'importance des décisions partagées, le regard capacitaire et la pluralité des rencontres. Une psychiatrie humaniste qui favorise « la connexion à ses propres ressources pour apprivoiser ses fragilités et renaître à soi-même. »

Un magnifique concert a réuni ensuite toute l'assemblée.

Mention spéciale au trio de clarinettes "Mozart on the Lot" avec une interprétation virtuose et sensible de Mozart, Prokofiev et Haydn, au groupe The AA and the Crown qui a enflammé le public par son énergie électrique et son sens du spectacle et au Cercle Occitan qui a su nous faire entrer dans la sardane « la danse d'un peuple qui aime et avance en se donnant la main ».



De gauche à droite : Olivier Jouanno (médiateur santé pair), Marie-Thérèse Labitrie (délégue départementale Unafam 47) et Aude Peigné (médiatrice santé pair).

Les temps forts : L'hommage rendu à Granges-Sur-Lot et le débat Unafam au Temple-Sur-Lot du 12 novembre

Un hommage a été rendu à François Tosquelles par la commune de Granges-sur-Lot avec l'inauguration de la salle des fêtes qui porte désormais son nom en présence de nombreux élus, de sa famille et de personnalités. Une exposition « François Tosquelles à Granges-sur-Lot » retraçait la vie professionnelle, intellectuelle, sociale et familiale du psychiatre passionné par la relation à l'Autre. Pour cette occasion, les membres du GEM Arc-en-Ciel de Marmande ont réalisé une vidéo intitulée « François Tosquelles m'a dit » qui restitue les plus forts messages de vie de François Tosquelles.

Mais le temps fort de cette journée pour l'Unafam était l'organisation, au Temple-sur-Lot, **d'un débat "Troubles psychiques et préjugés"** co-animé par la délégation 47 et O.S. L'association avec une performance de l'artiste Pyropat.

Le thème "Troubles psychiques et préjugés" a été abordé à travers les regards croisés des personnes concernées, des soignants et des familles.

Cette présence tridimensionnelle a permis l'expression d'une confrontation dynamique, d'une diversité de points de vue, d'une grande variété de questionnements.

Les personnes concernées ont pu témoigner de leur chemin vers le rétablissement, des difficultés rencontrées mais aussi des forces qui leur ont permis de reprendre la main sur leur parcours de santé.

Elles ont pu s'exprimer librement, spontanément, profondément. Ainsi fut-il des adhérents du GEM de Villeneuve, présents en nombre. Mais aussi des pairs aidants, comme Aude Peigné, la médiatrice santé pair de La Candélie ou Pierre Ghilardini, bénévole pair-aidant de l'Unafam 47 qui, lui aussi, a apporté l'analyse personnelle de son parcours de vie.

Qu'est la maladie psychique pour moi ? Pour les autres ?

Rôle du traitement dans ma vie ? Comment concilier contraintes du soin et liberté personnelle ? Les préjugés concernent ceux qui les véhiculent. N'est-il pas plus important d'agir sur l'accès aux soins et l'accompagnement des personnes concernées ? Un participant du GEM de Villeneuve témoigne de son vécu à Sacramento en Californie dans une unité de soins proposant une proximité soignante et humaine exceptionnelle. Un modèle inspirant et vecteur de rétablissement. *La maladie psychique est-elle vraiment chronique ?*

Autant de questions abordées tout au long du débat. De témoignages des aspirations de chacun d'être responsable de sa vie individuelle, sociale et professionnelle.

Denis FOLTRAN psychologue clinicien du Pôle Perspectives de La Candélie, Isabelle BERDINELLE, coordonnatrice du CLSM d'Agen, et Aude PEIGNÉ, médiatrice santé pair, ont donné leur regard complémentaire et différent, s'appuyant aussi sur des éléments historiques, cliniques et expérientiels qui ont enrichi les débats.

RENCONTRES AUTOUR DE FRANÇOIS TOSQUELLES (FIN)

C'est la place, l'expérience et les connaissances de chacun qui peuvent susciter, comme ce fut le cas, controverses et discussions dans un climat d'échanges et de respect mutuel.

Des réflexions qui méritent d'être poursuivies...et une expérience à renouveler. Je pense particulièrement aux attentes de certains participants du GEM qui ont à jouer un rôle dans les propositions d'actions d'amélioration en matière de soins et d'accompagnement.

Christine Maribas, de O.S. L'association a déroulé le fil rouge tout en notant les mots importants qui se sont dégagés des échanges. Merci pour son écoute fine et sensible. L'artiste et performer Pyropat a traduit sur la toile le sens plastique et l'énergie vitale de ces mêmes échanges. Une performance physique, psychique et artistique !

Ces rencontres autour de François Tosquelles, ont été un week-end pétri de rencontres intenses, foisonnantes par les multiples échanges et les nombreux publics en présence. **Nous avons fait l'expérience inédite, pendant ces deux jours, de la participation et de l'écoute égalitaires entre les différents protagonistes de la santé psychique. C'est une voie ouverte vers de grands changements de regards et de pratiques, un espoir de perspectives nouvelles qu'il nous appartient de construire ensemble.**

Marie-Thérèse Labitrie
Délégue départementale
UNAFAM 47

Les rencontres autour de François Tosquelles ont pu être organisées grâce au soutien financier de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, du CH de la Candélie, de la communauté de communes de Lot&Tolzac, des Communes de Temple et Granges-sur-Lot, du Conseil Départemental du Lot-et-Garonne, du Conseil Régional de Nouvelle-Aquitaine, de L'Essor et de l'ANDAPEI 47, nous les remercions pour leur soutien. Un grand merci également à la famille Tosquelles, aux différents intervenants, au GEM Arc-en-Ciel de Marmande, aux bénévoles, aux lycéens de 1ère Bac pro Métiers de l'accueil et gestion administration du lycée Lot et Bastides de Villeneuve-sur-Lot, aux élus locaux, aux anciens combattants et à l'office du tourisme de Lot&Tolzac sans qui cette aventure n'aurait pas été possible. Et merci aux participants : personnes concernées, familles, professionnels, soignants, élus qui sont venus nombreux les 11 et 12 novembre.



LES FORMATIONS POUR LES AIDANTS

«**Journée d'information sur les troubles psychiques**». Cette journée permet à toute personne nouvellement confrontée à la maladie psychique d'un proche, d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques et l'offre de soins et d'accompagnement près de chez lui. **Le samedi 6 avril à Périgueux (24) et Niort (79), dates à définir à Biarritz (64) et Bordeaux (33).**

«**Journée d'information Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent**». Cette journée, permet, aux parents, de mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer les difficultés auxquelles ils font face, savoir construire une demande d'aide et identifier le réseau des professionnels. **A Limoges (87) et à Pau (64) dates à déterminer.**

Participation gratuite mais **inscription obligatoire auprès de la délégation organisatrice :**

Unafan 24 : 06 07 37 46 74

Unafam 33 : 05 56 81 44 32

Unafam 64 : 05 40 39 59 07

Unafam 79 : 05 49 78 27 35

Unafam 87 : 06 51 97 62 84

Mail : N° de la délégation@unafam.org

Formations ouvertes aux adhérents et non adhérents de l'Unafam. Réalisées avec le soutien de la CNSA.



A VOIR OU A REVOIR

Entre novembre 2022 et novembre 2023, les documentaristes Margaux Meurisse et Julien Masson, tous deux réalisateurs de la société de production « Les ouvriers de l'image » ont posé leur caméra à l'hôpital psychiatrique de Niort, là où une radio pas comme les autres, aux vertus thérapeutiques, résonne. «Radio Pinpon » est animée par Eric, infirmier psychiatrique et par les patients, Nathalie, Cédric, Alain et les autres qui y trouvent un espace d'expression ludique et bienveillant. Ce travail a fait l'objet d'une série documentaire (4 épisodes) qui a été diffusée le dimanche 7 janvier 2024 dernier sur France 2 dans l'émission présentée par Laurent Delahousse "13h15 le dimanche". A voir ou revoir en replay sur France Télévisions (<https://www.france.tv/france-2/13h15-le-dimanche/5568735-radio-pinpon.html>).

Parlez-en autour de vous, partagez l'info, et continuez de commenter sur les réseaux sociaux si vous avez aimé. Pour que le documentaire continue de vivre et de circuler.

Une version long-métrage afin de le faire tourner en salle devrait voir le jour prochainement ! (extrait de Santé mentale.fr)

Directrice de la publication : Martine Dos Santos.

Contributeurs : Martine Dos Santos et Marie-Pierre Guitard et Marie-Thérèse Labitrie.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

