EDITO

Chers Adhérents, chers Partenaires,

Vous trouverez dans cette lettre les points forts qui ont marqués notre activité en 2023 et nos projets po

Je souhaite partager avec vous un constat qui
entre autre au sein de la délégation de la Dordogne : Le manque de bénévoles.
Au regard de ce constat, je formule ces questions :
Pourquoi et comment devenir bénévole ?

- Le Pourquoi :

Chaque aidant peut répondre à cette question.
Rappelons-nous ce que veut dire bénévolat ? L'étymologie lati
bien, en lien avec son temps disponible et l'enga
Quelle est cette activité ?
Souvenons-nous de notre premier accueil par les bénévo
Ils nous ont réconfortés, ils nous ont ouvert les portes du monde de la santé mentale, du médico-social
Ils ont su faire le lien entre nous familles, amis, proches présentant une vulnérabilité psychique, et les éta
dédiés aux soins.

- Le Comment :

Vous êtes aidant d'un proche concerné par la mal
actions ponctuelles ou vous pouvez vous engager
des besoins de l'association.
L'engagement dans le bénévolat vous permettra de développer de nouvelles compétences en plus de celles a
sonnellement.
En partageant les mêmes valeurs , celles de l' Unafam, aux côtes d'autres bénévoles vous ferez partie d'une c
au sein de laquelle les membres tendent vers l'entraide et la solidarité.

Alors, je vous invite à rejoindre l'équipe de
Ensemble, nous pourrons renforcer l'aide dont nos proches ont besoin en étant au plus près des aidant
accueillir, les écouter, les soutenir, les conseiller, les informer et les représenter près des instances.
Je compte sur vous et à bientôt de vous rencontrer.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Joseph Couasnon
Adjoint au délégué
UNAFAM Dordogne

RAPPORT DõACTIVIT

L õUNAFAM DORDOGNE EN QUELQUES CHIFFRES :

- **122** familles adhérentes
- **12** bénévoles
- **3** points dôaccueil
- **27** personnes accueillies en 2023
- **5** groupes de parole
- **220** appels téléphoniques en 2023
- **2192.50** heures de bénévolat en 2023
- **17622** km parcourus en 2023

NOS PRINCIPAUX TEMPS FORTS EN 2023 :

RENCONTRES CONVIVIALES AVEC L'UNAFAM DORDOGNE :

- le 18 juin au lac de Pombonne
- le 17 septembre aux Eyzies.
- le 1er octobre au Causse de Savignac

FORMATIONS POUR LES AIDANTS :

- le vendredi 16 juin : Formation "Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie" à Périgueux
- les 28 et 29 septembre : Formation "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipo

SENSIBILISATIONS :

- le 27 Mars : Sensibilisation au-Pr®s ed alt bF Sle du l s
représentant des usagers dans les centres hospitaliers.
- le 9 mai : Information sur les troubles psychiques à Cassiopéa, service d'écoute
- les 12 et 13 mai : village prévention avec le CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé) de Bergera
- le 23 novembre : s ô U A D a M 2 4 L O t a f t i l p a r t u r e d e a l u ' I s l e

CINE-DEBATS / CONFÉRENCES :

- le 6 Juillet Journée d'échanges sur la Santé Mentale à Bergerac (Maison du département) avec pour thèm
tique du rétablissement. La délégation UNAFAM 24 a participé à une table ronde sur "la philosophie du rétablis
différents champs de l'accompagnement" .
- le13 octobre : Cinédébat autour du film « Il y a eu un coup ? » au cinéma REX de Sarlat.
- le 9 novembre : Cinédébat autour du film "Sur l'Adamant" au cinéma Grand Ecran de Bergerac.

FORUMS DES ASSOCIATIONS :

- le 10 juin : Nontron
- le 3 septembre : Bergerac
- le 9 septembre : Périgueux et Sarlat

GROUPES DE PAROLES MENSUELS :

- 3 à Périgueux
- 1 à Sarlat
- 1 à Bergerac

EN IMAGES :

Moments conviviaux et stands de sensibilisation.

1963-2023 : L'Unafam célèbre 60 ans de combats.

Cliquez ici pour visionner les vidéos de cet évènement !

Les 5 chiffres clés du baromètre 2023