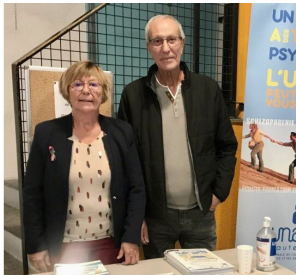


Face aux troubles psychiques, l'Unafam soutient les proches

La délégation départementale de l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) a un nouveau délégué, Mohammed Nedjar.

Le Dauphiné Libéré - 08 févr. 2024 à 19:12 - Temps de lecture : 2 min



Mohammed Nedjar succède à Véronique Eliot à la tête de la délégation départementale de l'Unafam. Photo Unafam 05

Après cinq ans comme bénévole et un an en qualité d'adjoint, Mohammed Nedjar succède à Véronique Eliot. « L'Unafam, explique le nouveau délégué, est une association qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs. Schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, troubles anxieux : derrière ces mots, il y a les maux des trois millions de personnes vivant en France avec des troubles psychiques sévères et ceux des 4,5 millions de proches aidants. L'Unafam est là pour briser l'isolement et permettre aux aidants de trouver la force d'avancer. »

Dans les Hautes-Alpes, ce sont 11 bénévoles et quatre psychologues qui remplissent ces missions. Il existe quatre points d'accueil dans le département, à Gap, Embrun, Briançon et Laragne. Ils proposent des permanences, des réunions des familles et des bénévoles et des groupes de parole, en général une fois par mois. Sortie marche ou déjeuner partagé et sieste musicale sont aussi programmés. « Tous les bénévoles, précise le nouveau président, ont eux-mêmes un proche souffrant. Nous proposons des formations sur la connaissance de la maladie. Comprendre permet de mieux savoir comment se comporter. Nous aidons aussi les aidants à se repérer dans les structures sanitaires et médico-sociales. Nous avons des relais dans les principaux hôpitaux et cliniques. Bien sûr, nous souhaitons toujours que de nouveaux bénévoles s'investissent à nos côtés. Mais surtout, il est essentiel de faire savoir aux aidants que nous pouvons les aider. » Pour mieux se faire connaître, l'Unafam participe à la Semaine nationale des aidants et à la Semaine d'information sur la santé mentale, avec des stands, projections, témoignages, etc. Elle intervient aussi dans les lycées, est représentée au sein d'organismes sanitaires et sociaux et se rend visible dans les structures concernées par la santé mentale.