

Sophrologie



Respiration, Relaxation, Récupération...

Une session de 5 séances tout le mois de juin

*pour vous détendre, vous apaiser, vous protéger et
gérer le stress*

à l'UNAFAM, 40 rue du Sablonnat ;

par Marie Moutard, Sophrologue diplômée de l' E.D.H.E.S,
Inscriptions au secrétariat **05 56 81 44 32**