

## Nos échos



[www.ars.fr](http://www.ars.fr)  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)  
[www.unafam41.fr](http://www.unafam41.fr)  
[www.leciss.org](http://www.leciss.org)  
[www.mdpf.fr](http://www.mdpf.fr)  
[www.udaf41.fr](http://www.udaf41.fr)  
[www.fnapsy.org](http://www.fnapsy.org)  
[www.udapei.fr](http://www.udapei.fr)  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)  
[www.handiplace.org](http://www.handiplace.org)  
[www.associationsinserm.fr/associations-de-malades](http://www.associationsinserm.fr/associations-de-malades)

## Nos témoignages



### LA BIPOLARITE : Ce que l'on sait aujourd'hui !

#### Comment éviter les rechutes ?

*La psycho-éducation s'est beaucoup développée au cours des dernières années ; se félicite Docteur M. Masson psychiatre à Garches, On rend les patients experts de leur maladie, ce qui leur permet de repérer et d'éviter les situations qui pourraient les mettre en danger, ainsi que de nous mettre en danger, ainsi que de nous solliciter si c'est nécessaire.*

L'entourage est évidemment invité à participer, ce qui lui permet d'être vigilant et de trouver les mots justes aux moindres signes avant coureurs. Cette psycho-éducation permet de réduire les hospitalisations de moitié.

## Nos engagements



### Garder son autonomie, quel projet de vie ?

**Aujourd'hui** : Accueil majeur de la conservation de l'autonomie : le logement accompagné, qu'il s'agisse de le préserver ou d'y accéder (logement indépendant, logement associatif, appartement thérapeutique...)  
Les conditions d'instruction des dossiers de compensation du handicap sont un frein, accentué par la nécessité de réitération, parfois annuelle.

**Autre point noir** : L'information sur les dispositifs présents en région. Les professionnels de santé eux-mêmes n'ont en général pas de documentation à fournir à leurs patients et appellent à une meilleure communication et un accompagnement renforcé, pour l'obtention de logement, mais aussi de droits ou de prestations sociales

*Geneviève Baraban, Adjointe au Maire de Blois.*

### Proposition pour demain.

Anticiper les procédures administratives et les délais ;  
Obtenir une reconnaissance « définitive » de l'incapacité, pour éviter les parcours du combattant répétés ;  
Lutter contre l'isolement et développer les ateliers santé-ville.

*François Pitou, Président Délégué UNAFAM 45*

### QU'EST-CE QU'UN GROUPE DE PAROLE ?

C'est un groupe où il est possible d'être entendu, d'exprimer ses préoccupations, ses questionnements, voire sa souffrance.  
Un psychologue et un intervenant spécialement formé à l'écoute des problèmes psychiques, encadrent 8 à 10 personnes qui se réunissent une fois par mois.

#### Groupes de parole Loir et Cher :

**Blois** : 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois-18h/20h.

FJT- 37 rue P.M. Curie - Blois

**Romorantin** : 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois 17h/19h

CAF – 6 av St Exupéry - Romorantin

**Vendôme** : sur RV téléphonique 06.71.53. 24 15

Hôpital psychiatrique de Vendôme

149 bd Roosevelt - Vendôme

Délégation UNAFAM 41 du Loir et Cher-45 avenue Mounoury 41 000 Blois  
Courriel : [41@unafam.org](mailto:41@unafam.org) – 06 71 53 24 15



Union Nationale  
des Amis et Familles  
de personnes malades/et ou  
handicapées psychiques n° 01 53 06 30 43

**06 71 53 24 15**

Mot de la Présidente déléguée

Après les jours de fête de Noël et la fin d'année, pas toujours facile à vivre je vous souhaite une bonne et heureuse année 2014. Je formule l'espoir que les épreuves souvent difficiles, parfois cruelles, que nos proches et nos familles connaissent, puissent être plus douces en 2014 et puissent être vécues avec sérénité, dans l'idée qu'il n'y pas de fatalité et que les choses peuvent s'améliorer. L'entre aide s'installe dans notre département grâce à l'accompagnement, les ateliers prospect et l'écoute des bénévoles. Nous sommes fiers de votre participation très nombreux à nos conférences.

Tout le bureau de bénévoles se joint à moi pour vous souhaiter très sincèrement une bonne année 2014.

Mireio

**Loir et Cher N° 6**

Groupes de parole

Blois - Romorantin - Vendôme

**06 71 53 24 15**

**ECOUTE – familles**

**01 42 63 03 03**

## A vos agendas



**6 janvier 2014** : 18h, Conférence publique, salle de la Roselière, hôpital de Blois  
"au temps de l'adolescence, comment accompagner les douleurs de croissance!",  
par le Dr Fontaine, Psychiatre à la Clinique de Saumery.

**SISM : 10 au 23 mars 2014, " Information et santé mentale"**

### Notre programme :

**11 mars** : 14h15 après-midi théâtre à la Quinière, présentée par les institutions psychiatrique du département.

**12 mars** : 14h30 ciné-débat "**Le Fils de la Famille**", à la salle de spectacle de l'hôpital de Romorantin. Animé par le Docteur Abdel, psychiatre.

**15 mars** : 11h00 à 16h00 Forum à "la salle Roselière" de l'hôpital de Blois : présentation des **Associations**, point de convivialité, débat et information sur la maladie psychique animé par le Docteur Boissicat, Psychiatre.

**16 mars** : 16h00 à Espace Jean-Claude Deret à de St Gervais. **En famille, entre amis, vous êtes invités**, groupe classique "**les Cord'amuz**" poésie et humour sur la chanson française.

**18 mars** : 18h00 à "l'Amphithéâtre" de l'Institut National des Sciences Appliquées, 3 Rue de la Chocolaterie à Blois. Conférence-Débat animée par Laurent Seksik autour de son livre, "**Le cas Eduard Einstein**".

**19 mars** : 14h30 visite de "**La Fondation du Doute**" à Blois avec la participation de l'association "Culture du cœur".

**20 mars** : 14h30 ciné-débat à "la salle Gibotteau", "**Le Fils de la Famille**" animé par le Docteur Nourredine Psychiatre au centre Gibotteau de l'hôpital de Vendôme Av.Kennedy.

**21 mars** : 20h30 cinéma au Lobbis suivi un débat animé par le Docteur Boissicat Psychiatre.

**22 mars** : **Opération percez la bulle**. Auchan-Blois. Avec nous, venez percer la bulle ! Ne restez pas isolé...venez retrouver l'équipe de bénévoles de l'UNAFAM 41 en venant faire vos courses. Nous serons présent toute la journée dans la galerie marchande du centre commercial Auchan-Blois. **Avec nous, venez percer la bulle !**

**9 avril 2014** : à 18 h, salle de la Roselière, Hôpital de Blois, "**Addictions et psychiatrie**" avec le Dr Boissicat et le Dr Demigneux.

**11 juin 2014** : 16h, UDAF, Réunion plénière.

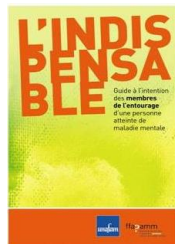
**14 juin 2014** : Pique-nique à Cellettes, chez Annette .

## Atelier Propect 2014



### Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche.

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie.
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.



Délégation UNAFAM 41 du Loir et Cher-45 avenue Mounoury 41 000 Blois  
Courriel : [41@unafam.org](mailto:41@unafam.org) - 06 71 53 24 15

## Stages Prospect 2014

17-18-19 janvier à Angers.

14-15- 21 juin à Orléans.

Projets pour Tours et Chartres.

### Témoignage :

L'annonce de la maladie de ma fille est encore récente, et l'Atelier auquel j'ai participé à Issoudun m'a fait prendre conscience des implications de cette maladie. En écoutant les autres participants, mes yeux se sont ouverts et j'ai mieux compris les paroles et les comportements de ma fille que je peux maintenant mieux accepter. J'ai surtout découvert les dangers pour moi, de l'isolement et du repli sur soi. Malgré la gravité de nos épreuves et la diversité de nos situations personnelles, l'ambiance était très détendue, conviviale et amicale ; il régnait entre tous une écoute attentive et un profond respect de chacun. L'entraide était réelle dans la recherche de solutions . Trois jours qui m'ont permis d'opérer des changements pour une meilleure relation avec ma fille .

Jacqueline

## Bibliographies



« **L'intranquille. Autoportrait d'un fils, d'un peintre, d'un fou** » de G. Garouste avec J. Perrignon. L'iconoclaste, 2009.

**Etre bipolaire et s'en sortir « J'ai choisi la vie »**. Marie Alvery et Hélène Gabert. Editions : Payot.

« **Les femmes face aux psys** ». Dépressives, hystériques ou Bipolaires ? de th. Delcourt. Editions : Bayard.

« **La blessure et la force** ». De Philippe Barrier. Editions PUF, 2010.

« **Le cas Eduard Einstein** ». De Laurent Seksik. Editions Flammarion, 2013.

« **Le consentement meurtrier** ». De M. Crépon. Editions du Cerf 2012.

**« 50 ans de combat de l'Unafam et de ses partenaires pour insérer les familles et leurs proches malades dans la Cité »**



Délégation UNAFAM 41 du Loir et Cher-45 avenue Mounoury 41 000 Blois  
Courriel : [41@unafam.org](mailto:41@unafam.org) - 06 71 53 24 15