



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

La Délégation de l'UNAFAM de L'Hérault organise
un nouvel « **Atelier d'Entraide Prospect** » (10 modules) les :

- Vendredi 6 Avril 2018 de 16h à 20h, soit 2 modules.
- Samedi 7 Avril 2018 de 9h à 18h, soit 4 modules.
- Samedi 14 Avril 2018 de 9h à 18h, soit 4 modules.

Les objectifs de cet Atelier d'Entraide Prospect sont les suivants :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie,
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir,
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée,
- Développer confiance et estime de soi,

Les animatrices sont des proches de malades, bénévoles actives de l'Unafam ; elles sont rattachées à l'équipe nationale « **Prospect** » qui est en lien avec le niveau européen : l'EUFAMI.

Les personnes inscrites doivent participer activement à l'ensemble des 10 modules.

Ce stage se déroulera au siège de l'Unafam à Montpellier, dans une ambiance conviviale et solidaire.

Les collations et le repas du Samedi 7/04 sont inclus et pris sur place. Nous partagerons le repas du 14/04 avec vos spécialités.

Merci de bien vouloir **vous inscrire rapidement** à cet atelier, les places étant limitées à 12 personnes (réservation par ordre d'inscription).

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter Béatrice ou Muriel par téléphone (Permanence téléphonique de l'Unafam).

Très cordialement,
Béatrice et Muriel, Animatrices et Bénévoles Unafam

.....
INSCRIPTION à découper et à envoyer avant le 27 Mars 2018 à l'adresse ci-dessous - merci

M. – Mme – Mlle

Participera (ont) à l'Atelier d'Entraide Prospect des 6, 7 et 14 Avril 2018.

Téléphone mobile :E- Mail :

UNAFAM – HERAULT

356 rue Ferdinand de Lesseps - 34070 Montpellier ● Tel & Fax 04 67 58 49 29

Email : unafam34@wanadoo.fr ● Site : <http://www.unafam34.org>